

श्वासप्रश्वाससम्बन्धी भाइरस विरुद्ध खोपीकरणका सिफारिसहरू



श्वासप्रश्वाससम्बन्धी रोगका खोपहरूले गम्भीर बिमार हुनेबाट, अस्पताल भर्ना हुनेबाट र मृत्युबाट जोगाउन मद्दत गर्छन्

	इन्फ्लुएन्जा (फ्लु)	रेस्पिरेटरी सिन्सिटियल भाइरस (RSV)	कोभिड-19
 बालबालिका तथा किशोरकिशोरीहरू (0-18 वर्ष)	6 महिना+ का सबै बालबालिकाका लागि वार्षिक फ्लु खोप	गर्भावस्थामा RSV खोपबाट सुरक्षा नपाएका <8 महिनाका सबै शिशु र 8-19 महिनाका निश्चित जोखिम समूहमा पर्ने बालबालिका	6-23 महिना उमेरका सबै साना बालबालिका तथा विशेष जोखिम समूहमा पर्ने 2-18 वर्ष उमेरका बालबालिका वा इच्छा भएमा
 गर्भावस्था	वार्षिक फ्लु खोप (नाकमा स्प्रे गर्ने फ्लु खोप नलिनुहोस्)	पहिलो योग्य गर्भावस्थामा एक पटकको RSV खोप 32-36 हप्ताको गर्भवती हुनुभयो भने सेप्टेम्बर 1 देखि मार्च 1 भित्र दिनुपर्छ	वार्षिक अपडेट गरिएको कोभिड-19 खोप
 19-64 वर्षका वयस्कहरू	19 वर्ष र सोभन्दा माथिका सबै वयस्कका लागि वार्षिक फ्लु खोप	गम्भीर RSV हुने जोखिम बढी भएका 50-74 वर्षका वयस्कहरूका लागि एक पटकको RSV खोप	वार्षिक अपडेट गरिएको कोभिड-19 खोप
 ज्येष्ठ वयस्कहरू 65+ वर्ष	सबै वयस्कका लागि वार्षिक फ्लु खोप, सम्भव भएमा 65+ वर्ष उमेरकाहरूका लागि उन्नत फ्लु खोप (उच्च मात्रा, एडजुभेन्ट युक्त, रिक्मिनेन्ट, वा mRNA)	जोखिम बढी भएका 50-74 वर्षका वयस्क र 75+ वर्ष तथा सोभन्दा माथिका सबै वयस्कका लागि एक पटकको RSV खोप सिफारिस गरिन्छ	65+ वर्षका वयस्कहरूका लागि वार्षिक अपडेट गरिएको कोभिड-19 खोप र सुरक्षा बढाउन 6 महिनापछि दोस्रो मात्रा
 रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका	≥6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरूका लागि वार्षिक फ्लुको खोप (नाकबाट दिइने फ्लुको खोप प्रयोग नगर्नुहोस्)	≥18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरूका लागि RSV खोपको एक मात्रा दिइन्छ भने <18 वर्षभन्दा कम उमेरकाहरूका लागि यसको प्रयोगसम्बन्धी निर्णय साझा निर्णय प्रक्रियाका आधारमा गरिनुपर्छ	≥6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरूका लागि वार्षिक रूपमा अपडेट गरिएको कोभिड-19 खोप
 स्वास्थ्यकर्मीहरू	वार्षिक फ्लुको खोप	उमेर र जोखिममा आधारित RSV खोपसम्बन्धी सिफारिसहरू पालना गर्नुहोस्	वार्षिक अपडेट गरिएको कोभिड-19 खोप



खोप उपलब्ध छ वा छैन र कुन उमेरकाहरूलाई खोप दिन सक्छन् भन्ने कुरा पक्का गर्न आफ्नो फार्मसी वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। उक्त अवस्थामा, यी खोपहरू एकैसाथ एकै समयमा दिन सकिन्छ। तपाईंसँग प्रश्न भए, स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, फार्मासिस्ट वा आफ्नो स्थानीय स्वास्थ्य कार्यालयसँग कुराकानी गर्नुहोस्।



vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/

पछिल्लो पटक अपडेट
गरिएको: 09/26

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH