سانس کی وائرس سے بچاؤ کی ویکسینیشن کی سفارشات

سانس کی بیماریوں کی ویکسینیں شدید بیماری، ہسپتال میں داخلے اور موت سے تحفظ فراہم کرنے میں مدد کرتی ہیں

	انفلوئنزا (فلو)	ریسپائریٹری سنسیشیئل وائرس (RSV)	COVID-19
بچے اور نوعمر افراد (0–18 سال)	6 ماہ اور اس سے زیادہ عمر کے تمام بچوں کے لیے سالانہ فلو ویکسین	تمام شیر خوار بچے <8 ماہ، اگر حمل کے دوران RSV ویکسین سے تحفظ حاصل نہ ہوا ہو، اور 8–19 ماہ کی عمر کے بچے جو مخصوص خطرے والے گروہوں میں شامل ہوں	6–23 ماہ کی عمر کے تمام کم عمر بچے اور 2–18 سال کی عمر کے بچے جو مخصوص خطرے والے گروہوں میں شامل ہوں یا اگر چاہیں
حمل	سالانہ فلو ویکسین (ناک کے ذریعے دی جانے والی فلو ویکسین سے گریز کریں)	پہلی اہل حمل کے دوران ایک مرتبہ RSV ویکسین، اگر حمل کے 32–36 ہفتے ہوں، جو 1 ستمبر سے 1 مارچ کے درمیان دی جائے	سالانہ اپ ڈیٹ شدہ COVID-19 ویکسین
بالغ افراد 19–64 سال	19 سال اور اس سے زیادہ عمر کے تمام بالغ افراد کے لیے سالانہ فلو ویکسین	شدید RSV کے بڑھتے ہوئے خطرے والے 50–74 سال کی عمر کے بالغ افراد کے لیے ایک مرتبہ RSV ویکسین	سالانہ اپ ڈیٹ شدہ COVID-19 ویکسین
معمر افراد 65 سال اور اس سے زیادہ عمر	تمام بالغ افراد کے لیے سالانہ فلو ویکسین، اور اگر ممکن ہو تو 65 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے بہتر فلو ویکسین (زیادہ خوراک، ایڈجوونٹڈ، ریکومبیننٹ، یا mRNA)	50–74 سال کی عمر کے شدید RSV کے بڑھتے ہوئے خطرے والے بالغ افراد اور 75 سال یا اس سے زیادہ عمر کے تمام بالغ افراد کے لیے ایک مرتبہ RSV ویکسین کی سفارش کی جاتی ہے	65 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بالغ افراد کے لیے سالانہ اپ ڈیٹ شدہ COVID-19 ویکسین، اس کے بعد تحفظ کو بڑھانے کے لیے 6 ماہ بعد دوسری خوراک۔
کمزور مدافعتی نظام والے افراد	6 ماہ اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے سالانہ فلو ویکسین (ناک کے ذریعے دی جانے والی فلو ویکسین سے گریز کریں)	≥18 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے RSV ویکسین کی ایک خوراک، جبکہ <18 سال سے کم عمر افراد کے لیے ویکسین دینے کا فیصلہ مشترکہ مشاورت سے کیا جانا چاہیے	≥6 ماہ اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے سالانہ اپ ڈیٹ شدہ COVID-19 ویکسین
طبی نگہداشت کا عملہ	سالانہ فلو ویکسین	عمر اور خطرے کی بنیاد پر RSV ویکسین کی سفارشات پر عمل کریں	سالانہ اپ ڈیٹ شدہ COVID-19 ویکسین

آخری بار اپ ڈیٹ شدہ: 09/26

ویکسین کی دستیابی اور ان عمر کے افراد کے بارے میں معلومات کے لیے جنہیں وہ ویکسین دے سکتے ہیں، اپنی فارمیسی یا طبی نگہداشت فراہم کرنے والے سے رابطہ کریں۔ بہت سے معاملات میں، یہ ویکسین ایک ہی وقت میں دی جا سکتی ہیں۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو طبی نگہداشت فراہم کرنے والے، فارماسسٹ یا اپنے مقامی محکمۂ صحت سے بات کریں۔

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/