



Una Boca Saludable para Personas con Necesidades de Atención Médica Especiales

Las personas con necesidades de atención médica especiales tienen el doble de probabilidades de tener problemas dentales debido a medicamentos, dietas especiales o falta de control muscular.

Boca sana = Cuerpo sano

Cómo mantener una boca sana:

- Cepillar con pasta dental con flúor dos veces al día
- Limpiar con hilo dental una vez al día
- Beber agua fluorada
- Evitar premiar con golosinas y bocadillos dulces
- Visitar al dentista

Planear visitas al dentista:

- Leer una historia sobre ir al dentista o jugar a ir al dentista
- Comenzar con una visita al dentista “para conocerlo”
- Llevar medicamentos e información de antecedentes médicos
- Llevar una manta, juguete u otro artículo favorito

Consejos útiles:

- Haga que alguien annde soporte a la cabeza y ayude a cepillar
- Pruebe cepillos de dientes eléctricos
- Haga que el cepillo de dientes sea más fácil de sostener con una pelota, empuñadora de manubrio de bicicleta, o una correa elástica.
- Pruebe usar como abreboca una tela limpia y retorcida
- Pida a un profesional dental otros consejos útiles



Encontrar un dentista:

- Dentistas que tratan a personas con necesidades especiales:
www.VDHLiveWell.com/oralhealth
- Dentistas que aceptan Medicaid Smiles for Children: **www.dentaquest.com**