

# Cuidado de los Dientes de Leche

Del nacimiento a los 2 años de edad

## ¿Por qué son importantes los dientes de leche?

Los niños usan sus dientes de leche para masticar alimentos, aprender a hablar, reservar el espacio para los dientes permanentes, tener una linda sonrisa y estar felices y sanos.

## ¿Qué produce las caries en los dientes de leche?

Las caries en los dientes son causadas por una combinación de:

- Gérmenes que viven en la boca
- Azúcar en nuestros alimentos
- Insuficiente flúor

## ¿Cómo debo limpiar los dientes de mi bebé?

En cuanto aparecen los dientes en la boca, límpielos dos veces al día con un paño suave y limpio o un cepillo de dientes para bebés muy suave.



## ¿Cuándo debo destetar a mi bebé del biberón?

Puede comenzar enseñarle a su bebé a beber de una taza a los 6-8 meses de edad. Tendrá que ayudarlo al bebé a sostener la taza por varios meses. Para el año, el bebé debe estar completamente destetado del biberón.

## ¿Cómo mantengo los dientes de mi bebé sanos?

- Limpiar los dientes del bebé dos veces al día.
- Cepillar los dientes suyos y utilizar hilo dental dos veces por día.
- Llevar al niño al dentista al año de edad.
- Limitar los líquidos y alimentos azucarados.

## NO HACER:

- No poner al bebé a dormir con un biberón a menos que contenga solo agua.
- No compartir utensilios de comida o 'limpiar' el chupete en su propia boca.
- No "pre-masticar" los alimentos.
- No sumergir el chupete en líquido dulce o azúcar.
- No usar el biberón como un chupete.

**Mantenga a su bebé sonriente y prevenir la caries dental**