



# Información para los Padres Sobre el Esmalte de Fluoruro

## ¿Por qué nosotros recomendamos la aplicación del esmalte de fluoruro en los dientes de los niños?

Las caries son una de las enfermedades prevenibles más comunes vista en los niños. Los niños pequeños desde los 12-18 meses pueden tener caries. Las caries en los dientes de leche pueden causar dolor y aun hasta evitar a los niños a poder comer, hablar, dormir y aprender apropiadamente. Los niños no pierden todos sus dientes de leche hasta que tienen como de 11 a 12 años de edad.

## ¿Qué es el esmalte del fluoruro?

El esmalte de fluoruro es una capa protectora temporal que es pintada sobre los dientes para ayudar a prevenir nuevas caries y para ayudar a detener a las caries que ya hayan comenzado.

## ¿Es el esmalte de fluoruro seguro?

Sí, el esmalte de fluoruro puede ser usado en bebés desde que ellos tienen sus primeros dientes. Solamente una cantidad pequeña de esmalte de fluoruro es usada. Este método de proveer fluoruro a los dientes ha sido usado en Europa por más de 25 años.

## ¿Cómo es el fluoruro aplicado en los dientes?

El esmalte es pintado sobre los dientes. Es rápido y fácil de aplicar y no tiene mal sabor. No hay dolor, pero su niño/a puede llorar simplemente porque a los bebés y niños no les gusta que les pongan cosas en su boca especialmente por gente que ellos no conocen! Los dientes de su niño/a estarán amarillos después que el esmalte de fluoruro sea aplicado, pero el color amarillo se caerá cuando usted cepille los dientes de su niño/a mañana.

## ¿Cuánto tiempo dura el fluoruro?

La capa de fluoruro trabajará mejor si es aplicada en los dientes de 2 veces al año.

## Los dientes de leche de su niño son importantes! Ellos:

- Permiten que su niño mastique bien la comida
- Ayudan en el desarrollo del lenguaje
- Guían la buena ubicación de los dientes permanentes
- Ayudan en la formación de la mandíbula y la cara
- Ayudan a mantener la buena salud de su niño
- Hacen que la sonrisa sea bonita!