



Cepillando los Dientes de un Niño Niños de 6 meses de edad en adelante

¿Cuándo debo comenzar a cepillar los dientes del niño?

- Debe comenzar a cepillar los dientes del niño en cuanto los dientes aparecen en la boca, generalmente alrededor de los 6-8 meses de edad.
- Frote o cepille los dientes con un paño limpio y húmedo o un cepillo de dientes pequeño y suave.
- Pregunte al médico o dentista del niño si puede usar una pasta dental con flúor.

¿Cómo debo enseñar al niño a cepillar sus dientes?

- Puede comenzar a enseñarle al niño a cepillar sus dientes mostrándole cómo sostener el cepillo de dientes y mostrándole cómo usted se cepilla sus dientes.
- Permítale a su niño “ayudar” a cepillarse en cuanto el niño lo desee, pero usted debe cepillarle los dientes después que el niño se cepille.
- Siempre observe a su niño cepillarse, asegurándose que escupa toda la pasta dental. Su niño no debe tragar la pasta dental.
- A la edad de 7 - 8 años, la mayoría de los niños podrán cepillarse los dientes completamente por sí mismos, solo hay que recordarles!

¿Cuál es la forma correcta de cepillarse los dientes?

- Ponga una pequeña cantidad (como un grano de arroz) de pasta dental en el cepillo. Pregunte al médico o dentista del niño si puede usar pasta dental con flúor para niños menores de 2 años de edad.
- Cepille suavemente los dientes usando un movimiento “circular”. Preste mucha atención al área donde el diente se une a la encía. Asegúrese de cepillar el lado de la “mejilla” y el lado de la “lengua” y la superficie de “mascar” de todos los dientes superiores e inferiores.
- No comparta el cepillo de dientes con nadie.



¿Cuántas veces por día deben cepillarse los dientes de un niño?

Cepillar los dientes del niño todos los días, dos veces por día, una después del desayuno y de nuevo antes que el niño se vaya a la cama en la noche.

¿Cuán a menudo debe reemplazarse el cepillo de dientes de un niño?

El cepillo de dientes debe reemplazarse al menos cada tres meses o cuando las cerdas se doblan o se ven gastadas.