

Información sobre

Division of Child and Adolescent Health
(División de Salud de los Niños y Adolescentes)
Pediatric Screening and Genetic Services
(Servicios de Examen y Genética Pediátricos)
Virginia Genetics Program
(Programa de Genética de Virginia)
1-800-523-4019
www.vahealth.org/genetics



La Parálisis Cerebral

¿Qué es la parálisis cerebral?

La parálisis cerebral es una expresión empleada para describir un grupo de afecciones del movimiento. “Parálisis” significa debilidad muscular o deficiencia del control muscular y “cerebral” se refiere al cerebro. La parálisis cerebral se produce a raíz de una lesión de las partes del cerebro que controlan el movimiento. Los síntomas pueden variar de leves a graves.

¿Hay más de un tipo de parálisis cerebral?

Hay cuatro tipos diferentes de parálisis cerebral.

Espástica. Los niños con parálisis cerebral espástica tienen rigidez muscular y dificultad para el movimiento. Un lado del cuerpo puede verse afectado (hemiplejía espástica), al igual que ambas piernas (diplejía espástica) o todas las extremidades y el tronco (tetraplejía espástica). Alrededor de 50 por ciento de los niños con parálisis cerebral tienen la forma espástica.

Atetoide. La parálisis cerebral atetoide (llamada también discinética) causa fluctuaciones del tono muscular que puede variar entre demasiado tenso y demasiado flojo. También puede causar movimientos descontrolados, como contorsiones o sacudidas. Los movimientos pueden aumentar durante situaciones de estrés. Puesto que afecta a todo el cuerpo, el niño puede tener dificultades para chupar, deglutir y hablar. Alrededor de 10 a 20 por ciento de los niños con parálisis cerebral tienen la forma atetoide.

Atáxica. La forma atáxica de la parálisis cerebral afecta el equilibrio y la coordinación. Los niños con parálisis cerebral atáxica pueden caminar a un ritmo inestable y tener dificultad para el movimiento preciso, por ejemplo, para la escritura. También pueden sufrir temblores. Alrededor de 5 a 10 por ciento de los niños con parálisis cerebral tienen la forma atáxica.

Mixta. Las personas con un conjunto de los síntomas precedentes se clasifican como pacientes con parálisis cerebral mixta. Alrededor de 20 por ciento de los niños con parálisis cerebral tienen la forma mixta.

¿Qué tipos de problemas puede causar la parálisis cerebral?

Un niño con parálisis cerebral puede tener otros problemas derivados de la lesión del cerebro. Entre ellos cabe citar problemas de aprendizaje o retraso mental, convulsiones o problemas de la vista, la audición o el habla. Un niño con parálisis cerebral puede tener dificultad para caminar y necesitar tratamientos y ayuda para las actividades de la vida diaria.

¿Qué tan común es la parálisis cerebral?

La parálisis cerebral ocurre en cerca de 1 a 4 niños por 1.000 nacimientos en los Estados Unidos cada año. En Virginia se notifica parálisis cerebral anualmente en cerca de unos 24 bebés.

¿Cuál es la causa de la parálisis cerebral?

En la mayoría de los casos, la parálisis cerebral es causada por acontecimientos ocurridos antes del nacimiento, que alteran el desarrollo normal del cerebro. Entre ellos cabe citar infección durante el embarazo, insuficiencia de oxígeno para el bebé en formación, nacimiento prematuro y otros problemas. Un pequeño número de casos de parálisis cerebral puede ser causado por falta de oxígeno durante el nacimiento o infección o lesión después de nacer. Los factores genéticos también pueden ser una causa.

La parálisis cerebral puede ser el único defecto congénito que tiene un niño (un hallazgo aislado), pero también puede ocurrir junto con otros defectos congénitos como parte de un síndrome (un conjunto de hallazgos). La forma en que se hereda un síndrome en la familia o la posibilidad de tener otro hijo con parálisis cerebral es específica de cada síndrome. Un asesor en genética o un genetista puede ayudarle a determinar los riesgos para su familia y su situación.

¿Cómo se trata la parálisis cerebral?

Los niños con parálisis cerebral a menudo reciben fisioterapia para mejorar la fuerza muscular y el movimiento de las articulaciones y terapia ocupacional para ayudarles a adquirir aptitudes para las actividades de la vida diaria. Se pueden usar dispositivos ortopédicos, férulas o yesos para evitar las contracturas (acortamiento de los músculos que limitan el movimiento de las articulaciones). A veces los medicamentos pueden reducir la rigidez muscular. En algunos niños, cabe considerar la posibilidad de practicar una intervención quirúrgica para mejorar el movimiento de las articulaciones.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la parálisis cerebral?

United Cerebral Palsy Association, Inc.
[Asociación Unidos contra la Parálisis Cerebral]
www.ucpa.org
1-202-776-0406

March of Dimes Birth Defects Foundation
[Fundación de Niños con Defectos Congénitos March of Dimes]
www.modimes.org
1-888-MODIMES (1-888-663-4637)

* Esta publicación se ha realizado con apoyo de la donación No. U50/CCU321127-02 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Los autores asumen plena responsabilidad por su contenido, que no representa necesariamente el criterio oficial de los CDC.