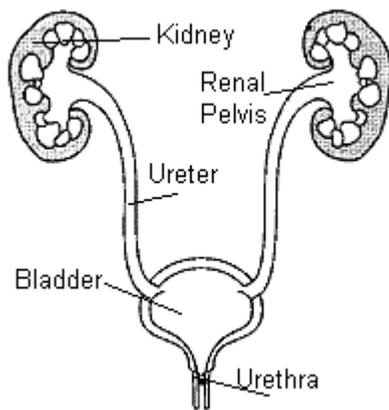


Las Obstrucciones de las Vías Urinarias

¿Cómo funciona normalmente el aparato urinario?

Los dos riñones eliminan los desechos y el exceso de agua de la sangre para formar la orina. La orina se recoge en la pelvis renal y luego pasa a través de los uréteres. La orina se acumula en la vejiga. La vejiga vacía su contenido a través de la uretra al orinar.



Kidney: Riñón
Renal Pelvis: Pelvis renal
Ureter: Uréter
Bladder: Vejiga
Urethra: Uretra

¿Qué son las obstrucciones de las vías urinarias?

Ocurren obstrucciones de las vías urinarias cuando un bloqueo impide el paso de la orina a través del aparato urinario. Puede ocurrir un bloqueo a uno o a ambos lados de las vías urinarias.

- Ocurre obstrucción de la unión ureteropélvica cuando la conexión entre los riñones y el uréter se bloquea durante el desarrollo. Se acumula orina en la pelvis renal y lesiona el riñón.
- Un ureteroceles es una inflamación de un uréter debido a un bloqueo entre el uréter y la vejiga. La orina se acumula en el uréter y lo agranda.

¿Qué tipos de problemas ocurren con las obstrucciones de las vías urinarias?

Las obstrucciones de las vías urinarias pueden observarse como masas abdominales. También pueden causar infecciones urinarias, sangre en la orina e incontinencia urinaria. Los niños pueden presentar dolor de espalda o dolor al orinar. Las obstrucciones de las vías urinarias pueden causar hipertensión arterial y, en casos graves, insuficiencia renal.

¿Qué tan comunes son las obstrucciones de las vías urinarias?

Pueden ocurrir obstrucciones de la unión ureteropélvica en unos 2.500 nacimientos al año en los Estados Unidos. Ocurren ureteroceles en cerca de 1.000 nacimientos al año en los Estados Unidos. En Virginia nacen anualmente unos 60 niños con obstrucciones de las vías urinarias.

¿Qué causa las obstrucciones de las vías urinarias?

Las obstrucciones de las vías urinarias pueden ocurrir como el único defecto congénito de un niño o junto con otras anomalías del aparato urinario. También pueden ocurrir junto con otros defectos congénitos como parte de un síndrome (conjunto de manifestaciones). En algunas familias, más de una persona puede tener obstrucciones de las vías urinarias. Un asesor en genética o un genetista puede ayudarle a determinar los riesgos para su familia y su situación.

¿Cómo se tratan las obstrucciones de las vías urinarias?

Las infecciones se tratan y pueden prevenirse con antibióticos. La cirugía permite abrir el bloqueo directamente. A veces se coloca una endoprótesis (un pequeño tubo hueco) para mantener abierta por un tiempo la región bloqueada. En algunos casos será necesario drenar la orina del cuerpo temporalmente por medio de un tubo de nefrostomía.

La obstrucción de la unión ureteropélvica puede exigir cirugía. Según la gravedad del bloqueo, la cirugía puede practicarse poco tiempo después del nacimiento o cuando crezca el niño, u omitirse por completo. La mayoría de los pacientes tienen una buena recuperación después de la cirugía. Algunos necesitarán tratamientos de diálisis por causa de la lesión renal. Se necesita cirugía para poder drenar los ureteroceles. A veces la vejiga se anexa a una parte del uréter que no esté inflamada.

¿Dónde puedo obtener más información sobre las obstrucciones de las vías urinarias?

National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases
www.kidney.niddk.nih.gov
1-800-891-5390

March of Dimes Birth Defects Foundation
www.modimes.org
1-888-MODIMES (1-888-663-4637)