

Una guía para los padres para proteger a su bebé usando un asiento de seguridad para niños



firstride
safe**ride**

¡Felicitaciones por el nacimiento de su bebé!

¡Asegúrese de que el **primer viaje** del bebé sea un **viaje seguro!**

La primera de las muchas responsabilidades de los padres es asegurarse de que el primer viaje de su bebé a casa desde el hospital sea lo más seguro posible. A continuación le mostramos cuatro pasos que todos los padres y cuidadores deben tomar para asegurar la seguridad del viaje:

- 1.** Siga la Ley de Dispositivos de Sujeción Infantil de Virginia.
(Código de Virginia Título 46.2, Capítulo 10, Artículo 13 § 46.2-1095 hasta 46.2-1100).
- 2.** Elija el asiento de seguridad adecuado para su bebé.
- 3.** Instale el asiento de seguridad para niños correctamente en su vehículo..
- 4.** Sujete correctamente a su bebé en el asiento de seguridad para niños.

Esta guía lo orientará a través de estos cuatro pasos para que el

¡PRIMER viaje de su bebé sea un viaje SEGURO!



Paso 1: Cumpla la ley: Ley de Dispositivos de Sujeción infantil de Virginia

(Código de Virginia Título 46.2, Capítulo 10, Artículo 13 § 46.2-1095 hasta 46.2-1100)

Se requiere un dispositivo de sujeción infantil adecuado para niños **hasta la edad de siete años (hasta el octavo cumpleaños)**. Los niños deben ir mirando hacia atrás hasta los dos años. Los asientos de seguridad se deben usar correctamente y estar aprobados por las normas del Departamento de Transporte. El uso adecuado está definido en la etiqueta del asiento de seguridad con respecto a la altura, el peso y, a veces, la edad.



- Los dispositivos de sujeción infantil orientados hacia atrás deben ser colocados en el asiento trasero del vehículo. En el caso de que el vehículo no tenga asiento trasero, el dispositivo de sujeción infantil puede ser colocado en el asiento delantero del pasajero solamente si el vehículo no está equipado con una bolsa de aire del lado del pasajero o si se desactiva la bolsa de aire del lado del pasajero.
- Los niños no pueden viajar sin sujeción en la zona para carga trasera de los vehículos.
- Esta ley se aplica a toda persona (es decir, padres, abuelos, niñeras, amistades, etc.) que proporciona transporte para un niño en cualquier vehículo fabricado después del 1º de enero de 1968. El transporte público (taxis, autobuses), autobuses escolares reglamentados, y vehículos agrícolas están exentos. Los servicios de viaje compartido como Uber y Lyft no están exentos.
- La ley de sujeción infantil tiene aplicación en primera instancia; no es necesario que se cometa otra violación anterior a la multa por no tener a un niño en un asiento apropiado y aprobado.
- Se impone una multa civil de \$50 por no tener a un niño en un dispositivo de sujeción infantil. Toda persona declarada culpable de una segunda o más veces, en diferentes fechas, será multada hasta \$500. Una multa civil adicional de \$20 se aplica cuando las personas que transportan a un niño exento de esta ley debido a razones médicas no tienen consigo una declaración escrita de esta exención. Todas las multas cobradas van a un fondo especial para la compra de asientos de seguridad para familias de bajos ingresos.

Paso 2: Elija el asiento de seguridad para niños apropiado para su bebé

Hay dos tipos de asientos de seguridad para bebés:

1. Asiento de seguridad orientado solo hacia atrás
2. Asiento de seguridad convertible que se puede usar en las posiciones orientadas hacia atrás y hacia adelante. Esto incluye asientos de seguridad convertibles, 3 en 1 y todo en uno.

Un asiento de seguridad orientado solo hacia atrás puede parecer que se ajusta mejor, pero a menudo el bebé crecerá quedándose chico este tipo de asiento de seguridad antes de poder estar sentado mirando hacia adelante. Un asiento de seguridad convertible se puede usar desde el nacimiento hasta que el niño pase al siguiente paso de un asiento elevado. Debido a que estos asientos de seguridad son más grandes, es posible que se deban tomar medidas adicionales para garantizar un ajuste seguro para un bebé.

Se recomienda que siga las directrices del fabricante del asiento de seguridad.

¿Por qué un asiento de seguridad orientado hacia atrás?

Los bebés involucrados en un accidente automovilístico están en riesgo de lesiones graves o muerte. El cuerpo de su bebé no es lo suficientemente fuerte como para protegerse del impacto.

Además, el cuello, huesos, ligamentos y músculos de su bebé no están desarrollados lo suficiente como para dar apoyo a su cabeza, haciendo que sean muy susceptibles a lesiones graves del cerebro o de la médula espinal. El asiento orientado hacia atrás proporciona un sostén a la espalda, el cuello y la cabeza del niño para reducir la posibilidad de lesiones cerebrales o de la médula espinal.

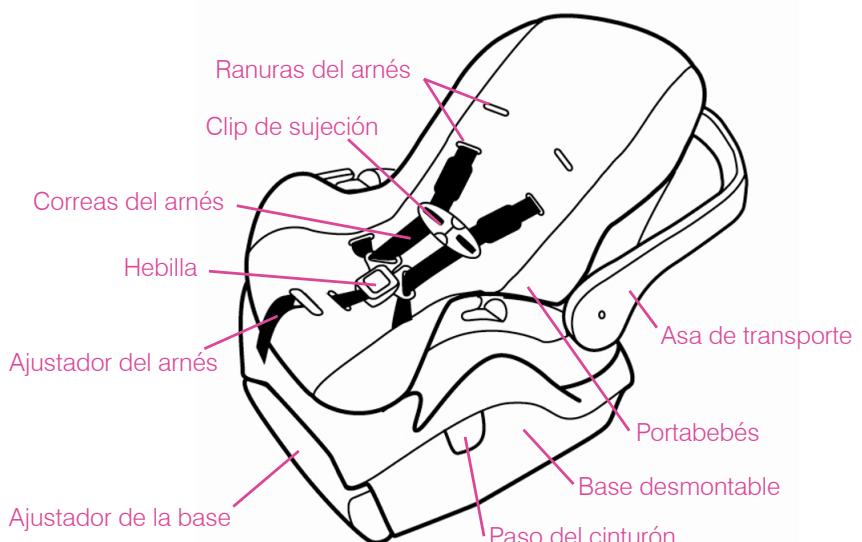
Asiento de seguridad orientado solo hacia atrás

Los asientos de seguridad para niños solo orientados hacia atrás están diseñados para usarse solo en la posición orientada hacia atrás.

- La mayoría de los asientos de seguridad orientados solo hacia atrás vienen con un portabebés y una base. La base es instalada en el vehículo, y el portabebés se puede quitar fácilmente de la base sin sacar al bebé del portabebés. Por lo general, se puede comprar una base adicional para usar en otro vehículo.

- Los asientos de seguridad orientados solo hacia atrás tienen un límite superior de peso y altura que variará para cada asiento de seguridad. Los límites de peso y altura se indican en la etiqueta del asiento de seguridad y en el manual de instrucciones del asiento de seguridad.
- Una vez que su bebé alcanza el límite de peso o altura del asiento de seguridad orientado solo hacia atrás o si la cabeza de su bebé está a menos de una pulgada de la parte superior del asiento, el bebé debe usar un asiento de seguridad convertible en la posición orientada hacia atrás. Los asientos de seguridad convertibles generalmente tienen límites más altos de peso y altura en la posición orientada hacia atrás que los asientos de seguridad orientados solo hacia atrás.

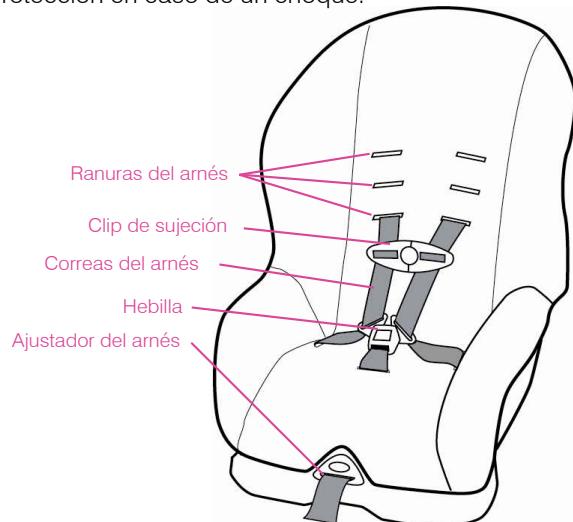
Orientado solo hacia atrás



Asiento de seguridad convertible orientado hacia atrás

Los asientos de seguridad convertibles para niños se pueden usar mirando hacia atrás y después mirando hacia adelante una vez que se sobrepasa el límite de peso o altura para la posición mirando hacia atrás.

- Los asientos de seguridad convertibles tendrán dos diferentes límites de peso y altura; uno para orientado hacia atrás y otro para orientado hacia adelante.
- Los asientos de seguridad convertibles generalmente tienen límites de peso y altura más altos en la posición orientada hacia atrás que los asientos de seguridad solo orientados hacia atrás. Estos asientos de seguridad permiten que el niño permanezca orientado hacia atrás por más tiempo, ofreciendo una mayor protección en caso de un choque.



PF: : ¿Debo girar a mi bebé si sus pies están presionados contra el respaldo del asiento del vehículo?

No. Los niños deben permanecer mirando hacia atrás siempre que estén dentro de los límites de peso y altura del asiento de seguridad. Un niño cuyos pies están presionados contra el respaldo del asiento del vehículo puede sufrir lesiones leves en un choque, como una fractura de una pierna, en comparación con lesiones más graves en la cabeza y la médula espinal si se voltean hacia adelante demasiado pronto.

¿Qué pasa si mi bebé es muy pequeño?

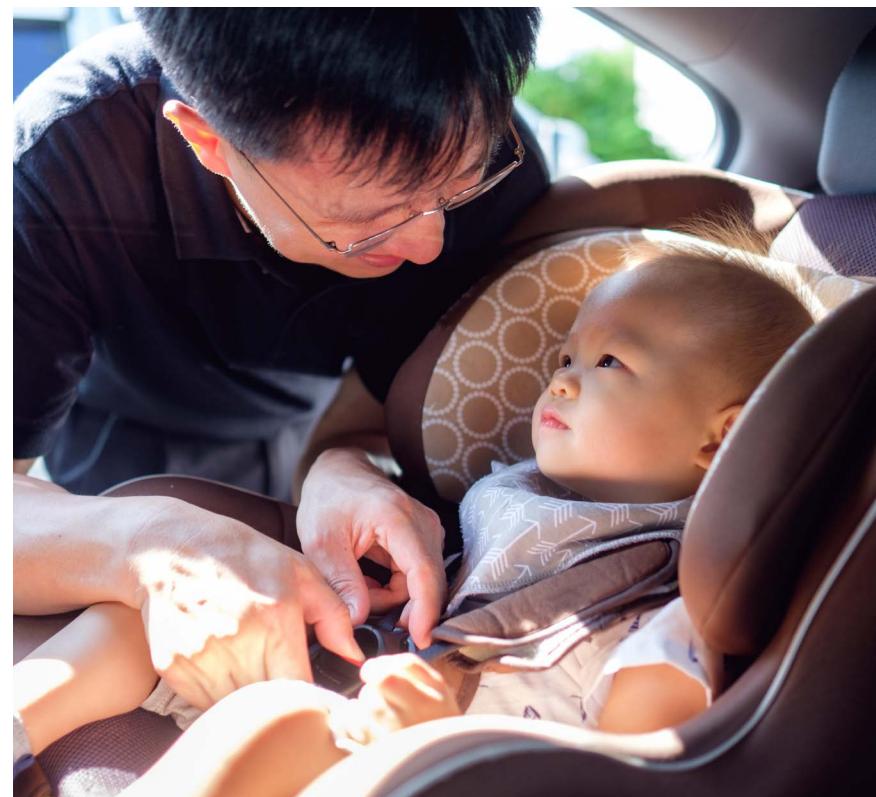
Los bebés prematuros y muy pequeños pueden necesitar viajar en un asiento de seguridad usando otras opciones, como una cama para el automóvil, en lugar de un asiento de seguridad tradicional. Para obtener más información, consulte con el pediatra de su bebé.

Paso 3: Instale el asiento de seguridad para niños correctamente en su vehículo

Con tantos vehículos diferentes y asientos de seguridad disponibles, no hay dos asientos de seguridad que se instalen de la misma manera.

Las siguientes son algunas de las directrices generales de instalación:

- Seguir la Ley de Virginia (Código de Virginia Título 46.2, Capítulo 10, Artículo 13 § 46.2-1095 a 46.2-1100)
 - Seguir las directrices para la instalación del asiento de seguridad de su vehículo y del fabricante del asiento de seguridad;
1. Posición del ángulo para evitar la obstrucción de las vías respiratorias
 2. Usar una toalla o manta enrollada o un tubo de esponja para piscinas
 3. Indicadores de nivel



Asegure el asiento de su bebé

No tener una instalación ajustada es uno de los errores más comunes y peligrosos. Aproximadamente el 80 por ciento de los asientos de seguridad están sujetados de forma incorrecta en el vehículo (Departamento de Salud de Virginia, Estaciones de Verificación de Asientos de Seguridad, 2018).

Hay dos formas diferentes de sujetar un asiento de seguridad en su vehículo - usando el cinturón de seguridad del vehículo o el sistema LATCH (Anclajes inferiores y correas para niños).

Cinturón de seguridad del vehículo

1. Debe abrocharse correctamente sin torceduras en el cinturón de seguridad usando el paso correcto del cinturón en el asiento de seguridad para niños.
2. El cinturón de seguridad debe estar trabado para mantener el asiento de seguridad en su lugar. Consulte el manual del propietario del vehículo para saber cómo tratar el cinturón de seguridad.

Sistema LATCH (Anclajes inferiores y correas para niños)

1. El sistema LATCH le permite instalar el asiento de seguridad en el vehículo utilizando correas y ganchos en el asiento de seguridad y los accesorios de anclaje en el vehículo.
2. La mayoría de los asientos de seguridad orientados solo hacia atrás usan los anclajes inferiores. Algunos fabricantes de asientos de seguridad convertibles permiten utilizar la correa en la posición orientada hacia atrás.

Aquí hay algunos consejos adicionales para la instalación con cinturón de seguridad o LATCH. Siga también las directrices del fabricante.

- Asegúrese de poner peso sobre el asiento de seguridad mientras lo instala para sacar el aire del asiento del vehículo.
- A medida que aplica peso, tire tensando las correas LATCH o del cinturón de seguridad del vehículo.
- El asiento de seguridad no debe moverse más de una pulgada de lado a lado o de adelante hacia atrás cuando se tira en el paso del cinturón o en las correas LATCH del asiento de seguridad.

NO sujetel asiento de seguridad con LATCH y el cinturón de seguridad del vehículo al mismo tiempo.

PF: ¿Puedo comprar cubiertas para las correas de arnés y un sostén para la cabeza para mi asiento de seguridad mantener a mi bebé cómodo?

No use ningún accesorio que no venga con el asiento de seguridad. Esto incluye acolchonado adicional en las correas del arnés y sostenes para la cabeza. Estos artículos no fueron sometidos a pruebas de colisión con el asiento y pueden interferir con la seguridad de su bebé en un choque. Siempre debe consultar las directrices del fabricante.

¿Puedo envolver a mi bebé en una manta en el asiento de seguridad para mantenerlo caliente?

Siempre abroche a su bebé en el asiento primero, luego coloque mantas SOBRE el arnés, nunca debajo de las correas del arnés o entre su bebé y el asiento de seguridad. No vista a su bebé con ropa de abrigo voluminosa. Puede interferir con el ajuste seguro del arnés. Vista al bebé con ropa ligera que mantenga las piernas libres.

Paso 4: Sujete correctamente a su bebé en el asiento de seguridad para niños

Las correas del arnés sujetan a su bebé en el asiento de seguridad, y deben quedar bien ajustadas.

El tipo de arnés más común y seguro es un arnés de cinco puntos.

Use las ranuras de arnés más bajas para un bebé recién nacido. Tendrá que pasar a ranuras de arnés más altas a medida que su bebé crezca. Sin embargo, mientras lo tiene orientado hacia atrás, las correas del arnés siempre deben estar en las ranuras a la altura o debajo de los hombros del bebé.

Mantenga las correas del arnés ajustadas y planas en los hombros del bebé, no en los brazos. Las correas del arnés están bien sujetadas cuando usted no puede pellizcar o hacer un pliegue en el material del arnés.



La mayoría de los asientos de seguridad tienen un clip de sujeción de plástico del arnés que debe estar a la altura de las axilas del bebé. Este clip ayuda a sostener las correas del arnés sobre los hombros.

Si el asiento de seguridad no viene con un sostén para la cabeza o si su bebé necesita soporte adicional para evitar que su cabeza caiga hacia un lado, coloque pequeñas mantas enrolladas en cada lado de los hombros y la cabeza de su bebé para llenar el espacio vacío. No coloque la manta detrás de la cabeza de su bebé.

Si su bebé está subiendo sus piernas hacia arriba y hacia afuera de las correas de las piernas, se puede poner una pequeña manta o toalla enrollada entre las piernas detrás de la hebilla de la entrepierna. Consulte el manual de instrucciones del asiento de seguridad para confirmar que esto está aprobado para hacerlo con su asiento de seguridad.

Otras Consideraciones

¿Su asiento de seguridad ha sido retirado del mercado?

A veces, un defecto aparece después de que se ha vendido un asiento de seguridad, lo que resulta en un retiro del mercado. Para recibir una alerta si su asiento de seguridad ha sido retirado del mercado, registre su asiento de seguridad con el fabricante. Esto se puede hacer enviando por correo la tarjeta de registro que viene con el asiento de seguridad o en el sitio web del fabricante.

Visite www.safetyseatva.org o www.nhtsa.gov/recalls para averiguar si su asiento de seguridad para niños ha sido retirado del mercado.



Vea el DVD adjunto para ver una demostración de la instalación adecuada de un asiento de seguridad para niños orientado hacia atrás. Este DVD se puede ver en inglés o en español.

Asegúrese de compartir esta información que salva vidas con los abuelos y otros cuidadores que pudieran transportar a su bebé.

¿Tiene un asiento de seguridad usado?

Los asientos nuevos son los mejores, pero si su asiento de seguridad para niños es usado, tenga en cuenta lo siguiente:

- Busque la fecha de fabricación en la etiqueta del asiento. La mayoría de los fabricantes recomiendan no utilizar asientos si tienen más de 5 a 10 años.
- No es seguro el uso de asientos con obvias grietas, agujeros, abolladuras o partes faltantes.
- Si no conoce su historial, no use el asiento. Puede haber estado en un choque.
- No use un asiento sin la etiqueta del fabricante. Necesita la etiqueta para revisar si ha sido retirado del mercado y para determinar la edad del asiento.
- Evite los asientos sin un manual de instrucciones a menos que pueda obtener un reemplazo del fabricante.
- Si tiene un asiento de seguridad usado, registre el asiento en el sitio web del fabricante. Esto asegura que el fabricante lo alertará directamente de cualquier retiro del mercado de su asiento de seguridad.

¿Su asiento de seguridad ha estado involucrado en un choque?

Si estuvo involucrado en un accidente automovilístico con o sin un niño abrochado en el asiento de seguridad, es posible que deba reemplazar el asiento de seguridad. Las fuerzas en una colisión a veces pueden causar daños invisibles a un asiento de seguridad. Este daño oculto puede evitar que el asiento de seguridad proteja adecuadamente al niño en futuros choques. Póngase en contacto con el fabricante del asiento de seguridad o consulte el manual de instrucciones del asiento de seguridad, ya que es posible que deba reemplazar el asiento, haya estado o no un niño abrochado en el asiento.

Recursos para la instalación del asiento de seguridad para niños:

- Visite una de las Estaciones de Revisión de Asientos de Seguridad para Niños de Virginia para obtener asistencia personal gratuita de un Técnico Certificado en Seguridad de Pasajeros Infantiles. Llame al 1-800-732-8333 o visite www.safetyseatva.org para encontrar una ubicación cercana.
- Llame a la línea telefónica de información de seguridad para pasajeros infantiles de Virginia para hablar con un Técnico Certificado en Seguridad de Pasajeros Infantiles al 1-800-732-8333.
- Las familias elegibles según los ingresos pueden solicitar un asiento de seguridad gratuito a partir del tercer trimestre del embarazo a través del Programa de Educación y Distribución de Asientos de Seguridad para Familias de Bajos Ingresos. Para obtener más información sobre el programa, visite www.safetyseatva.org o llame al 1-800-732-8333.
- Visite www.safetyseatva.org para obtener más información sobre la seguridad de los pasajeros infantiles y otros consejos para mantener seguro a su bebé.

Esta guía contiene directrices generales para instalar el asiento de seguridad de su hijo. Para obtener información adicional con respecto a vehículos y asientos de seguridad específicos, consulte siempre los manuales de instrucciones del vehículo y del asiento de seguridad para niños.

Departamento de Salud de Virginia

División de Prevención y Promoción de la Salud
Programa de Prevención de Lesiones y Violencia

109 Governor Street
Richmond, VA 23219

1-800-732-8333

www.safetyseatva.org