

SEGURIDAD DEL CINTURÓN EN EL EMBARAZO



¿Cuál es la forma correcta de usar mi cinturón de seguridad durante el embarazo?

Cinturón de hombro

Coloque el cinturón lejos del cuello, pero sin quitarlo del hombro. El cinturón debe quedar en diagonal sobre el centro del pecho y apoyarse sobre la clavícula. Colóquelo a un costado del abdomen. Asegúrese de que no haya torceduras en la correa.

Cinturón de regazo

Colóquelo debajo de la curva del abdomen para que quede ajustado sobre las caderas y el hueso pélvico. A medida que avanza el embarazo, levantar el abdomen puede ayudar a que quede bien ajustado.

Antes de conducir, verifique que el codo quede ligeramente flexionado al sujetar la parte superior del volante.

Alcance el pedal del freno con la parte anterior de la planta del pie.

Evite que haya espacios entre el hombro y la correa del cinturón.

Mantenga la espalda apoyada contra el respaldo del asiento. Evite inclinarse hacia adelante.

Ajustes del asiento y del vehículo para ayudar con el acople

Use las opciones de ajuste disponibles del vehículo para sentarse en una posición cómoda y erguida. Mantenga la mayor distancia posible entre el torso y la bolsa de aire (airbag) del asiento delantero.

Bolsas de aire (airbags)

Las bolsas de aire son una característica de seguridad importante durante el embarazo. Cuando conduzca, incline el volante para que la bolsa de aire apunte hacia el pecho, no hacia el abdomen. Asegúrese de que haya al menos diez pulgadas de espacio entre el volante y el torso.

Si tiene un choque

Busque atención médica de inmediato, aunque no sienta que se lastimó.

Planificación del primer viaje de su bebé

Consiga el asiento de seguridad para el auto con anticipación. Si el costo o la selección son un problema, hay ayuda disponible. Solicite capacitación gratuita y aprenda a usar el asiento de seguridad antes de la fecha prevista de parto. Para obtener más información, escanee el código QR a continuación y visite la página de Inspecciones de Asientos de Seguridad (Safety Seat Checks).

No todos los asientos de seguridad para el auto se ajustan a todos los vehículos.

