

DIABETES

INFORMACIÓN ÚTIL

LA DIABETES ES UNA ENFERMEDAD QUE:

- AFECTA A LA FORMA EN QUE EL CUERPO UTILIZA EL AZÚCAR (GLUCOSA)
- PROVOCA NIVELES ALTOS Y BAJOS DE AZÚCAR EN SANGRE
- PUEDE APARECER EN NIÑOS Y ADOLESCENTES
- NECESITA UN CONTROL CONTINUO PARA MANTENER UNA BUENA SALUD

DIABETES TIPO 1

EL CUERPO

NO PRODUCE INSULINA

SUELE DIAGNOSTICARSE EN
NIÑOS Y JÓVENES

NO SE PUEDE PREVENIR

SIGNOS Y SÍNTOMAS COMUNES

ORINAR CON FRECUENCIA

SED EXCESIVA

PÉRDIDA DE PESO INEXPLICABLE

CANSANCIO

ALIENTO CON OLOR A FRUTA

CUIDADO Y CONTROL

INSULINA DIARIA

CONTROL DEL
AZÚCAR EN SANGRE

COMIDAS EQUILIBRADAS
Y CONTROL DE CARBOHIDRATOS

PLAN DE CUIDADO COORDINADO CON SU
MÉDICO Y LA ENFERMERA DE LA ESCUELA

DIABETES TIPO 2

EL CUERPO

NO USA LA INSULINA BIEN

MÁS CASOS
EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

ESTÁ RELACIONADO
CON EL ESTILO DE VIDA

SIGNOS Y SÍNTOMAS COMUNES

MÁS SED Y NECESIDAD DE ORINAR

CANSANCIO

VISION BORROSA

HERIDAS QUE TARDAN EN SANAR

APARECE POCO A POCO O
PASA DESAPERCIBIDO

CUIDADO Y CONTROL

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

EJERCICIO FÍSICO HABITUAL

CONTROL DE PESO

(SI ES NECESARIO)

MEDICACIÓN O INSULINA

CONTROL DE AZÚCAR
EN LA SANGRE

PLAN DE CUIDADO COORDINADO
CON SU MÉDICO Y LA ENFERMERA DE
LA ESCUELA



Contacte con el médico de su hijo/a si tiene preguntas o preocupaciones

RECURSOS ÚTILES

CDC - Managing Diabetes at School | bit.ly/cdc-diabetes-at-school

American Diabetes Association - Safe at School | diabetes.org/about-diabetes

Breakthrough T1D - Type 1 Diabetes School Guide | bit.ly/bt1d-school