

“Prepárese y manténgase preparado”

EQUIPO DE SUMINISTROS PARA DESASTRES NATURALES

Agua*

- 1 galón por persona por día, suficiente para entre 3 y 5 días (una mitad para beber y la otra para uso sanitario y para cocinar)

Alimentos*

- Suministros de alimentos suficientes para entre 3 y 5 días, que requieran una cantidad mínima de agua, y que no deban ser refrigerados, preparados ni cocinados (alimentos enlatados, barras de cereal, mezcla de frutas secas y nueces, etc.)
- Abrelatas manual
- _____

Equipos de primeros auxilios **

- Medicamentos recetados y de venta libre
- Anteojos y lentes de contacto adicionales
- Equipo de primeros auxilios preempaquetado
- _____

Archivos y documentos financieros

- Dinero en efectivo (billetes de baja denominación) o cheques de viajero
- Tarjeta de crédito
- Juego adicional de llaves del automóvil en un envase impermeable
- Originales de documentos importantes, en un lugar seguro
- Números de teléfono de emergencia

Herramientas y equipos de supervivencia

- Radio a pilas, linterna
- Bombillas y pilas adicionales
- Nombres y frecuencias de las estaciones locales del Sistema de Alerta para Emergencias adheridos a su radio y televisor

Suministros sanitarios

- Papel higiénico
- Jabón
- Bolsas de residuos
- Bolsas de plástico con cierre hermético
- Cubo de 5 galones con tapa
- Desinfectante
- Toallitas prehumedecidas
- Productos de higiene femenina y pañales
- _____

Vestimenta y ropa de cama

- Una muda de ropa completa
- Calzado resistente
- Una bolsa de dormir (o 2 mantas) por persona
- _____

Otros artículos

- Juegos, juguetes y libros
- Suministros para mascotas (alimentos, agua, jaulas de transporte, etc.)
- Artículos de comodidad y cuidado específicos para familiares lactantes, de edad avanzada o discapacitados
- Juego de llaves adicional
- _____
- _____

- Llaves inglesas, cinta adhesiva para conductos, un silbato y un cúter
- Un mapa de rutas
- Teléfono celular
- _____

** Renueve los alimentos y el agua cada seis meses*

*** Tenga suministros de primeros auxilios en su hogar y en su automóvil*

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Departamento de Salud de Virginia
Depto. de Manejo de Emergencias de Virginia
Cruz Roja Estadounidense

www.vdh.virginia.gov/epr
www.vaemergency.com
www.redcross.org