






# ¿SE SIENTE ENFERMO(A)?

## CUADRO DE COMPARACIÓN DE SÍNTOMAS DE ALERGIAS, RESFRÍO, FARINGITIS, GRIPE, Y COVID-19



	APARICIÓN DE SÍNTOMAS	¿EN QUÉ TEMPORADA?	SÍNTOMAS		
			Comunes 🟡🟡🟡	A veces 🟡🟡	Rara vez 🟡
 <b>ALERGIAS ESTACIONALES</b>	<b>Aparición Rápida</b>	Varía en función del alérgeno	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Congestión/ secreción nasal</li> <li>▶ Ojos enrojecidos, hinchados</li> <li>▶ Picazón en los ojos o en la nariz</li> <li>▶ Dolor de garganta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Respiración sibilante</li> <li>▶ Cansancio</li> <li>▶ Dificultad para respirar y tos (posible para las personas con asma)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fiebre</li> </ul>
 <b>RESFRÍO</b>	<b>Aparición Gradual</b>	Mayormente, durante el otoño y el invierno, pero puede ser durante todo el año.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Secreción nasal</li> <li>▶ Estornudos</li> <li>▶ Dolor de cabeza leve</li> <li>▶ Dolor de garganta</li> <li>▶ Dolores y molestias</li> <li>▶ Tos leve</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cansancio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fiebre</li> </ul>
 <b>FARINGITIS</b>	<b>Aparición Rápida</b>	Puede ocurrir durante todo el año, con más casos en los meses de invierno	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Dolor de garganta</li> <li>▶ Dolor al tragar</li> <li>▶ Fiebre</li> <li>▶ Ganglios linfáticos inflamados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Dolor de cabeza</li> <li>▶ Sarpullido</li> <li>▶ Náuseas/vómitos (más común en niños)</li> <li>▶ Molestias</li> </ul>	
 <b>GRIPE</b>	<b>Aparición Rápida</b>	Mayormente entre octubre y mayo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fiebre</li> <li>▶ Tos seca</li> <li>▶ Dolor de cabeza</li> <li>▶ Cansancio</li> <li>▶ Dolores y molestias (pueden ser fuertes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Secreción nasal</li> <li>▶ Dolor de garganta</li> <li>▶ Estornudos</li> <li>▶ Molestias en el pecho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Náuseas/vómitos (más común en niños)</li> </ul>
 <b>COVID-19</b> (Algunas personas nunca desarrollan síntomas)	<b>Aparición Gradual</b>	Desconocido	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fiebre</li> <li>▶ Escalofríos</li> <li>▶ Tos</li> <li>▶ Nueva pérdida del gusto y/o del olfato</li> <li>▶ Cansancio severo</li> <li>▶ Dolor de cabeza</li> <li>▶ Molestias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Secreción nasal</li> <li>▶ Dolor de garganta</li> <li>▶ Dificultad para respirar</li> <li>▶ Congestión</li> <li>▶ Náuseas/vómitos/diarrea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Síndrome Inflamatorio Multisistémico en <b>Niños</b> (MIS-C) o <b>Adultos</b> (MIS-A)</li> </ul>

Si se siente enfermo, **comuníquese con su médico** para la evaluación, el tratamiento y las posibles pruebas. **Llame al 911** y obtenga atención médica inmediata en caso de emergencia.

Actualizado: 28 de abril de 2022