




독감에 걸릴 위험을 줄일 수 있는 가장 효과적인 방법은 매년 독감 백신을 맞는 것입니다.

-  누구나 생후 6개월부터는 거의 예외 없이 매년 플루(독감) 예방접종을 받아야 합니다
-  자격이 되고 시기가 겹칠 경우 독감과 코로나19 백신을 동시에 접종할 수 있습니다
-  독감이 아직 유행하고 있으므로, 독감 백신을 지금 맞아도 늦지 않습니다



독감 확산을 막고 질병에 걸릴 위험을 줄일 다른 방법도 있습니다.

- 비누와 물로 적어도 20초 이상 자주 손을 씻어주세요
- 몸 상태가 좋지 않을 때는 집에 있도록 하세요
- 기침이나 재채기를 할 때는 팔꿈치 안쪽 소매로 입을 가려주세요



자세한 정보는 버지니아보건부(VDH) 독감 웹사이트에서 확인하세요.
<https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/influenza-flu-in-virginia/>