

НАЙЕФЕКТИВНІШИЙ СПОСІБ ЗМЕНШИТИ РИЗИК ГРИПУ — ОТРИМАТИ ЩОРІЧНУ ВАКЦИНУ ПРОТИ НЬОГО.



Усі особи віком від **6 місяців**, за рідким виключенням, повинні щороки проходити вакцинацію проти грипу.



Вакцинації проти **грипу** та **COVID-19** можна робити **одночасно**, якщо це необхідно і якщо терміни цих вакцинацій збігаються.



Грип **все ще циркулює**, тож ще не пізно отримати **вакцину проти нього**.



Є ІНШІ СПОСОБИ, ЩО ДОПОМОЖУТЬ **ЗУПИНИТИ** ПОШИРЕННЯ ГРИПУ ТА **ЗМЕНШИТИ** РИЗИК ЗАХВОРЮВАННЯ.

- **Часто мийте руки** з милом щонайменше протягом 20 секунд.
- **Залишайтеся вдома**, якщо захворіли.
- Кашляйте та чхайте **у свій лікоть**.



Для отримання додаткової інформації
стосовно грипу відвідайте веб-сайт VDH.

<https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/influenza-flu-in-virginia/>