



VACUNA	ACERCA DE LA VACUNA	QUIÉN DEBERÍA VACUNARSE	POR QUÉ VACUNARSE	CUÁNDO VACUNARSE	DÓNDE VACUNARSE
<b>VACUNA CONTRA LA INFLUENZA (GRIPE)</b>	La vacuna anual contra la influenza está diseñada para proteger contra los 4 virus de la influenza que se espera sean los más comunes esta temporada.	Todas las personas mayores de 6 meses.	La vacuna reduce el riesgo de contraer influenza, hospitalización y muerte. Para quienes contraen la influenza, puede reducir la gravedad de la enfermedad.	Septiembre y octubre son las mejores épocas para vacunarse, pero también puede brindar protección si se recibe más tarde y el virus sigue circulando.	Departamentos de salud, farmacias y consultorios médicos. Para encontrar vacunas en su área, visite <a href="https://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
<b>VACUNA CONTRA EL COVID-19</b>	Las vacunas contra el COVID-19 para el 2023-2024 se han actualizado para proteger contra la variante ómicron XBB.1.5 y se espera que proporcionen protección frente a otras variantes de ómicron.	Todas las personas mayores de 6 meses.	Estar al día con sus vacunas contra el COVID-19 lo protege contra enfermedades graves, hospitalización y muerte por COVID-19. También reduce el riesgo de desarrollar COVID persistente.	Las personas elegibles ya pueden vacunarse. Aquellas previamente vacunadas contra el COVID-19 pueden recibir la vacuna al menos 2 meses después de su última dosis.	Departamentos de salud, farmacias y consultorios médicos. Para encontrar vacunas en su área, visite <a href="https://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
<b>VACUNA CONTRA EL VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS) PARA ADULTOS MAYORES</b>	Una nueva vacuna que protege a los adultos mayores de 60 años contra enfermedades graves por el VRS.	Adultos mayores de 60 años. Hable con su médico para ver si la vacuna es adecuada para usted.	Los adultos mayores de 60 años y aquellos con enfermedades crónicas tienen mayor riesgo de complicaciones graves, hospitalización o muerte por el VRS.	Septiembre y octubre son las mejores épocas para vacunarse, pero también puede brindar protección si se recibe más tarde en la temporada del VRS.	Departamentos de salud, farmacias y consultorios médicos.
<b>VACUNA CONTRA EL VRS PARA EMBARAZADAS</b>	Una nueva vacuna para que las embarazadas protejan a sus hijos contra enfermedades graves por el VRS en los primeros 6 meses de vida.	Embarazadas de 32 a 36 semanas.	La vacuna protege al bebé contra el VRS. Los bebés corren mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS durante su primer año de vida.	Durante la temporada del VRS, generalmente de septiembre a enero.	Departamentos de salud, farmacias y consultorios médicos.
<b>INMUNIZACIÓN CON ANTICUERPOS CONTRA EL VRS PARA BEBÉS</b>	Una nueva inmunización con anticuerpos (no es una vacuna) que protege a los bebés contra enfermedades graves por el VRS. Esta inmunización copia la capacidad del sistema inmunitario para combatir el VRS.	Todos los bebés menores de 8 meses y los niños de 8 a 19 meses con mayor riesgo de sufrir enfermedades graves. La mayoría de los bebés no necesitan esta inmunización si la madre recibió la vacuna contra el VRS durante el embarazo.	Los bebés corren mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS durante su primer año de vida.	Septiembre y octubre son las mejores épocas para vacunarse, pero también puede brindar protección si se recibe más tarde en la temporada del VRS.	Departamentos de salud, consultorios médicos y hospitales de maternidad.

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

Visite: <https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/>

En la mayoría de los casos, es posible administrar estas vacunas a la vez. Si tiene preguntas sobre las vacunas, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico. Si no tiene un proveedor de atención médica, contacte a su departamento de salud local en [vdh.virginia.gov/health-department-locator](https://vdh.virginia.gov/health-department-locator).