

# ¡LÁVATE LAS MANOS!

Evita la propagación de gérmenes

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH



**1**

Mójate las  
manos



**2**

Enjabónate



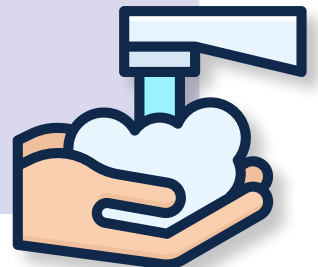
**3**

Restriégate  
durante 20  
segundos



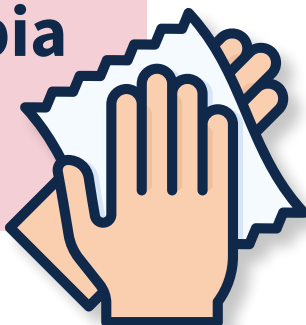
**4**

Enjuágate  
bien



**5**

Sécate con una  
toalla limpia



**6**

Usa la toalla para  
cerrar el grifo

