

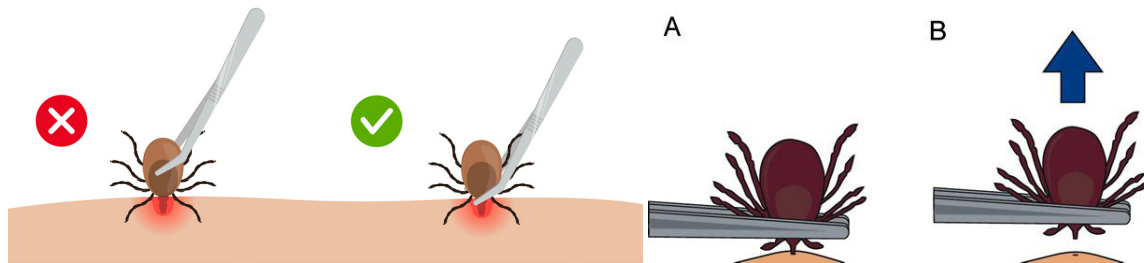
防范蜱虫叮咬

- * 户外活动时应格外留意落叶堆、森林中的茂密植被或阴凉地区等，它们可能是蜱虫栖息地。
- * 在林中穿行时应走在小径中间，在树木繁茂/阴凉的庭院里休憩时要注意修剪草坪、耙除树叶/清理灌木丛。
- * 穿好长裤、束紧鞋袜，并用 0.5% 氯菊酯处理衣物和装备。请勿将氯菊酯直接涂抹在皮肤上。或者，您可购买使用氯菊酯处理过的衣物和装备。**按照指导使用氯菊酯可有效预防蜱虫叮咬。**
- * 经氯菊酯处理后，将裤腿束入袜子或靴子，并将衬衫束入裤腰内，注意最好要穿浅色衣服，以便查找身上有无蜱虫。
- * 如穿的短裤或裤子无法塞进袜子，则在小腿、胳膊肘部等裸露皮肤处涂抹经 EPA 注册的驱虫剂，如避蚊胺、柠檬桉油、IR3535 或派卡瑞丁。使用产品时须全程遵照指导。
- * **返回户内后：**彻底检查全身有无蜱虫并用肥皂淋浴。将衣物用高温烘干。帮助孩子检查其身上有无蜱虫。



如何去除蜱虫

- * 用镊子尽量夹住靠近蜱虫口器部位接触皮肤的地方。
- * 注意不要挤压或弄破蜱虫肿胀的腹部。
- * 用稳定均匀的力气向上拉，直至蜱虫完全脱离皮肤。该过程可能需要一分钟。
- * 用其他方法去除蜱虫不太安全。
- * 随后用肥皂水消毒双手和咬伤部位；并在患处涂上抗菌剂。
- * 建议拔除蜱虫后，将其放入酒精或塑料袋内留待识别。后续如有身体不适，识别蜱虫可能有助于医生做出诊断。



如接触蜱虫后身体出现不适，
就医时务必将该蜱虫接触史告知医生！