

EL SARAMPIÓN

- El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas. La vacuna triple vírica - MMR (Sarampión, Paperas, Rubeola) es la mejor protección.
- Si no recibió la vacuna MMR en la infancia, todavía puede vacunarse
- La vacuna triple vírica (MMR) tiene una eficacia de aproximadamente el 93% con una dosis y del 97% con dos dosis.
- Al sarampión también se le conoce a veces como "sarampión de cinco días" o sarampión común. La rubéola, que es causada por un virus diferente, también se conoce a veces como "sarampión de tres días" o "sarampión alemán".
- Desde que comenzó a utilizarse la vacuna contra el sarampión en 1963, los casos de sarampión se han reducido en un 99 %.



SÍNTOMAS DEL SARAMPIÓN

- Fiebre alta
- Tos y secreción nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Erupción en la piel que comienza en la cara y se propaga al resto del cuerpo



Si alguien presenta estos síntomas, debe quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas.

El sarampión se puede contagiar cuatro días antes y cuatro días después de la aparición de la erupción en la piel. Evite el contacto cercano con bebés y embarazadas si tiene el sarampión o ha estado expuesto(a) a él. **Para más información, contacte inmediatamente con un profesional de la salud.**



877-829-4682



vdh.virginia.gov/measles

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

PROTEJA A SU FAMILIA Y A SU COMUNIDAD DEL SARAMPIÓN



La vacuna triple vírica (MMR) protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola





El sarampión es muy contagioso y puede ser grave, especialmente para los niños pequeños y las mujeres embarazadas.

- Los síntomas del sarampión aparecen entre 7 y 14 días después del contacto con el virus.
- Los síntomas del sarampión comienzan con fiebre alta, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos.
- Unos 3 a 5 días después, aparece una erupción en la piel roja y plana que comienza en la línea del cabello y se extiende por el resto del cuerpo.
- Las complicaciones comunes son infecciones del oído y diarrea.
- Las complicaciones graves son neumonía (infección de los pulmones) y encefalitis (inflamación del cerebro).
- El sarampión durante el embarazo puede causar aborto espontáneo, bajo peso al nacer o la muerte del bebé antes de nacer.



CÓMO SE CONTAGIA EL SARAMPIÓN

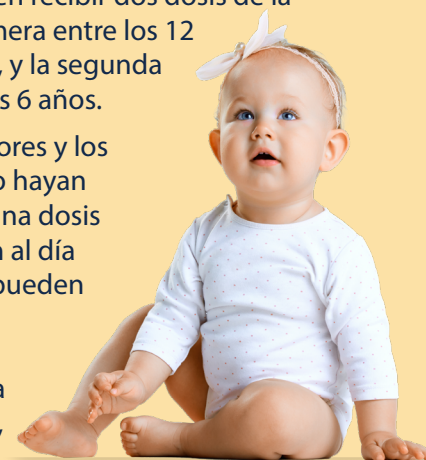
- El sarampión se transmite por el aire cuando una persona enferma respira, tose o estornuda.
- El virus del sarampión puede permanecer en el aire hasta dos horas después de que una persona infectada haya salido de una habitación.
- **Las personas con sarampión pueden contagiar la enfermedad a otras personas cuatro días antes y cuatro días después de la aparición de la erupción en la piel.**
- Una persona con sarampión puede infectar a casi todas las personas cercanas que no estén protegidas.



LA MEJOR PROTECCIÓN: LA VACUNA TRIPLE VÍRICA (MMR)

La vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola) es la mejor manera de prevenir el sarampión.

- Los niños suelen recibir dos dosis de la vacuna: la primera entre los 12 y los 15 meses, y la segunda entre los 4 y los 6 años.
- Los niños mayores y los adultos que no hayan recibido ninguna dosis o que no estén al día con sus dosis pueden vacunarse en cualquier momento. Una segunda dosis, administrada al menos 28 días después de la primera ofrece la mayor protección.
- En caso de un brote, los bebés de 6 a 11 meses pueden recibir una dosis de la vacuna antes de lo habitual



Pregunte en un centro de salud o a un profesional de la salud sobre la vacunación para toda su familia.

¿SABÍA QUE...?

Muchas familias deciden vacunarse para proteger a los más pequeños, las mujeres embarazadas y la comunidad. Vacunarse protege a los bebés, a las mujeres embarazadas y a otras personas que no pueden recibir la vacuna. **Prevenir el sarampión también ayuda a que las escuelas, centros religiosos y los lugares de trabajo funcionen sin interrupciones.**