

Vacunas Recomendadas contra los Virus Respiratorios



Las vacunas contra enfermedades respiratorias protegen contra enfermedades graves, la hospitalización e incluso la muerte

	Influenza (Gripe)	Virus Respiratorio Sincitial VRS (<i>RSV en inglés</i>)	COVID-19
 Menores y adolescentes (0–18 años)	Vacuna anual contra la gripe entre los 6 meses y los 18 años de edad	Todos los bebés menores de 8 meses, si no han recibido protección contra el VRS durante el embarazo y los menores entre 8 y 19 meses si están en ciertos grupos de riesgo	Todos los bebés de entre 6 y 23 meses y los menores de entre 2 y 18 años que estén en ciertos grupos de riesgo o que lo deseen
 Embarazadas	Vacuna anual contra la gripe (evitar la vacuna en spray nasal)	Una única vacuna VRS entre 32–36 semanas de embarazo si es eligible. Administrar entre el 1 de septiembre y el 1 de marzo	Vacuna anual actualizada contra el COVID-19
 Adultos entre 19–64 años	Vacuna anual contra la gripe para todos los mayores de 19 años	Una única vacuna VRS para adultos entre 50–74 años con riesgo de infección grave por VRS	Vacuna anual actualizada contra el COVID-19
 Mayores de 65 años	Vacuna anual o vacuna mejorada (dosis alta, con adyuvante, recombinada o de ARNm) contra la gripe para todos los mayores de 65 años siempre que sea posible	Una única vacuna VRS recomendada para adultos entre 50–74 años con riesgo y para todos los mayores de 75 años	Vacuna anual actualizada contra el COVID-19 para todos mayores de 65 años, seguida de una segunda dosis seis meses después para reforzar la protección
 Personas Immunocomprometidas	Vacuna anual contra la gripe a partir de los 6 meses de edad (evitar la vacuna en spray nasal)	Dosis única de la vacuna VRS para mayores de 18 años. Para los menores de 18 años se decidirá entre médicos y padres	Vacuna anual actualizada contra el COVID-19 para todos los mayores 6 meses
 Profesional de la salud	Vacuna anual contra la gripe	Seguir las recomendaciones de la vacuna contra el VRS según la edad y el nivel de riesgo	Vacuna anual actualizada contra el COVID-19



Contacte con su farmacia o su médico para conocer la disponibilidad de las vacunas y a qué edad se pueden recibir. En muchos casos, estas vacunas pueden administrarse al mismo tiempo que otras. Si tiene alguna pregunta, hable con un profesional de salud, un farmacéutico o su departamento de salud local.



vdh.es.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/

Actualizado sept. 2026