

لا تدع
القراد
يسبب لك المرض



بعض أنواع القراد تنقل الأمراض

فتش بحثًا عن القراد
كل يوم.

تخلص من القراد.

إذا أصبت بالحكة أو الحمى
فتحدث إلى طبيبك.



vdh.virginia.gov/ticks

تخلص منها بعناية

✓ اضغط بالقرب من
فم القراد (بالقرب
من جلدك).

✗ لا تضغط على البطن.

