አልታየሁም? ሊድ በግልጽ እይታም ውስጥ ይደበቃል።

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

የሊድ መመረዝ ምንጮችን መለየት ይማሩ።

ሊድ በተፈጥሮ የሚገኝ ብረት ስለሆነ መጋለጥ በየትኛውም ቦታ ሊከሰት ይችላል። በደም ውስጥ ምንም አስተማማኝ የሊድ መጠን እንደሌለ ማስታወስ ጠቃሚ ነው።

በጣም የተለመዱት የሊድ መጋለጥ ምንጮች፡-

- በአሮጌ ቤቶች ውስጥ የተቆራረጠ ወይም የተላጠ ቀለም
- ከሊድ ቱቦዎች ውስጥ የሚወጣ ውሃ
- በሊድ የተበከለ አፈር
- በተቆራረጠ፣ በተላጠ ወይም በሊድ በተበከለ አፈር የሚፈጠር የሊድ አቧራ
- ከውጪ የመጡ መጫወቻዎች፣ ጌጣጌጦች፣ ቅመማ ቅመሞች እና ከረሜላዎች
- አንዳንድ ሰራዎች እና ጊዜ ማሳለፊያዎች

ከእጅ ወደ አፍ ባህሪያቸው የተነሳ ከ 6 ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት የመጋለጥ እድሉ ከፍተኛ ነው። ብዙ ልጆች እንደ አሻንጉሊቶች፣ የቀለም ቁርጥራጮች ወይም ቆሻሻ በአፋቸው ውስጥ በማስገባት የሊድ አቧራ ይመገባሉ።

በደም ውስጥ ምንም አስተማማኝ የሊድ መጠን የለም።

በደም ውስጥ ያለው ማንኛውም የሊድ መጠን ችግርን ሊያመለክት ይችላል። የሊድ መመረዝ የሚያስከትለው ውጤት ዘላቂ እና አካል ጉዳተኛ የሚያደርግ ሊሆን ይችላል። ዝቅተኛ ደረጃዎች እንኳን የእድገት መዘግየት፣ የመማር ችግር እና የባህርይ ጉዳዮችን ሊያስከትሉ ይችላሉ።

የእርስዎ ምርጡ አማራጭ፡- ልጆችን ማስመርመር።

ልጆችዎ ለሊድ ሊጋለጡ ይችሉ ነበር ብለው ካሰቡ፣ በተለይ በ 1 እና 2 ዓመታቸው፣ ያስመርምሯቸው። ደህንነታቸውን ለመጠበቅ ሊወሰዱት የሚችሉት ብቸኛው በጣም ውጤታማ እርምጃ ምናልባት ይህ ሊሆን ይችላል። የምርመራ ውጤቶች በልጅዎ ላይ የሊድ መጋለጥን ካሳዩ፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ለመርዳት የድርጊት መርሃ ግብር ማዘጋጀት ይችላል።

ለሊድ መጋለጥ በተለይ ለልጆች በጣም አደገኛ ነው።

ልጆች ነገሮችን አፋቸው ውስጥ በማስገባት ዓለምን የመመርመር እድላቸው ሰፊ ነው። እና አስፈላጊ በሆኑ የእድገት ዓመታት ውስጥ ተጋላጭነት ሲከሰት፣ የሊድ መመረዝ የረጅም ጊዜ አሉታዊ ተፅእኖዎችን ያስከትላል። ለዚያም ነው ለአደጋ የተጋለጡ ልጆችን በተለይም በ 1 እና 2 ዓመታቸው ለሊድ መጋለጥ ምርመራ ማድረግ አስፈላጊ የሆነው።

የበለጠ ይማሩ፡- ስለ ሊድ መመረዝ የበለጠ ጠቃሚ መረጃ ለማግኘት፣ **vdh.virginia.gov/leadsafe** ን ይጎብኙ