تعلّم كيفية التعرف على مصادر التسمم بالرصاص.

نظرًا إلى أن الرصاص معدن موجود بشكل طبيعي، قد يحدث التعرض له في أي مكان تقريبًا. ومن المهم تذكّر أنه لا يوجد ما يسمى مستوى آمنًا من الرصاص في الدم.

مصادر التعرض للرصاص الأكثر شيوعًا هي:

- الطلاء المتقشر أو المتآكل في المنازل القديمة
- المياه القادمة من أنابيب الرصاص
- التربة الملوثة بالرصاص
- غبار الرصاص الناتج عن الطلاء المتقشر أو المتآكل أو التربة الملوثة بالرصاص
- الألعاب والحُلي والتوابل والحلوى المستوردة
- بعض الوظائف والهوايات

يزداد خطر التعرض للرصاص إلى أعلى مستوياته مع الأطفال الأصغر من 6 سنوات وذلك بسبب سلوك وضع الأشياء في فمهم. يبتلع العديد من الأطفال غبار الرصاص عن طريق وضع أشياء مثل الألعاب أو رقائق الطلاء أو التراب في فمهم

لا يوجد ما يسمى مستوى آمنًا من الرصاص في الدم.

وجود أي كمية من الرصاص في الدم قد يسبب مشاكل. ويمكن أن تكون آثار التسمم بالرصاص دائمة ومسببة للإعاقة. وحتى المستويات المنخفضة قد تسبب تأخرًا في النمو وصعوبة في التعلم ومشكلات سلوكية.

أفضل خيار لك هو: إجراء اختبار للأطفال.

إذا كنت تعتقد أن أطفالك ربما تعرضوا للرصاص، فأجر اختبارًا لهم وخاصة في سن سنة وسنتين. ربما تكون هذه الخطوة هي الخطوة الأكثر فعالية التي يمكنك اتخاذها للحفاظ على سلامتهم. إذا أظهرت نتائج الاختبار أن طفلك قد تعرض للرصاص، فبإمكان مقدم الرعاية الصحية وضع خطة عمل لعلاج المشكلة.

التعرض للرصاص خطر بشكل خاص على الأطفال.

الأطفال أكثر ميلاً لاكتشاف العالم من خلال وضع الأشياء في فمهم. وعندما يحدث التعرّض خلال سنوات النموّ الحساسة، يمكن أن يؤدي التسمم بالرصاص إلى آثار سلبية طويلة المدى. لهذا من المهم إجراء اختبار للأطفال المعرضين لخطر التعرض للرصاص وخاصة في سن سنة وسنتين.

تعرف على المزيد: لمزيد من المعلومات المهمة عن تسمم الرصاص، تفضل بزيارة **vdh.virginia.gov/leadsafe**