

# 看不见我？ 铅也会明目张胆地 潜伏在我们身边。



## 要学会识别铅中毒的来源。

由于铅是一种天然存在的金属，所以几乎在任何地方都可能发生铅暴露。重要的是要记住，血液中铅含量并无安全标准可言。

### 最常见的铅暴露来源包括：

- 老房子中剥落或起皮的油漆
- 铅水管中的水
- 受铅污染的土壤
- 剥落的油漆  
或受污染土壤产生的铅尘
- 进口玩具、珠宝、香料及糖果
- 特定职业及爱好

6岁以下儿童的暴露风险最高，这是由于他们有手口接触的习惯。许多儿童会因将玩具、油漆碎屑或泥土等物品放入口中而摄入铅尘。

### 血液中铅含量并无安全标准可言。

任何剂量的铅都可能带来健康隐患。铅中毒的危害可能是永久性的且会致残。即使是低剂量的铅暴露，也可能导致发育迟缓、学习困难及行为问题。

### 最佳做法是：带孩子接受检测。

如果您认为孩子可能接触过铅，务必带其检测，尤其在孩子1岁和2岁时。这或许是您能采取的、保护孩子安全最有效的唯一举措。如果检测结果显示孩子存在铅暴露情况，医疗服务提供者会制定相应的应对方案来提供帮助。

### 铅暴露对儿童的危害尤为严重：

儿童更倾向于通过“口舔手摸”的方式探索世界。而且，如果在生长发育的关键时期接触铅，铅中毒可能会造成长期的不良影响。正因如此，为高风险儿童进行铅暴露检测至关重要，尤其是1岁和2岁的孩子。

