

# 铅中毒的症状极易被忽略,就像你没注意到我一样。

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH



## 深入了解铅的接触途径与防护方法,远离铅危害。

虽然家用油漆和水管中禁用铅已有数十年之久,但铅的危害依旧如影随形。

儿童爱将物品放入口中的习性,使他们成为铅暴露的高危群体。美国疾病控制与预防中心 (CDC) 估计,全美约有 50 万名儿童血液中铅含量超标。

幸运的是,您只需采取几个简单措施,就能守护家人安全。

### 血液中铅含量 并无安全标准可言。

即便是低剂量的铅暴露,也会损害儿童的学习能力与发育状况。因此,务必为高风险儿童进行铅暴露检测,1岁和2岁是关键检测年龄。



### 弄清楚铅暴露来源:

除老旧油漆外,其他常见来源包括:老旧铅水管中的饮用水,受铅污染的土壤,以及部分进口玩具及珠宝。



### 采取预防措施:

排查居所隐患:如果居住的房屋或公寓建于1978年之前,需请持证铅检测专员进行专业检测。检查水管情况:可向供水商咨询,确认家中是否连接铅水管。



### 了解症状

儿童铅暴露的影响难以察觉。许多儿童并无明显患病迹象,但铅暴露可能引发行为问题、听力及语言障碍。因此,如果您认为孩子可能接触过铅,最好咨询医疗服务提供者,为孩子安排血铅检测。



### 接受检测

主动与医疗服务提供者沟通,为孩子进行血铅检测。医疗服务提供者会根据检测结果,给出后续干预建议及相关照护方案。

了解更多: 想获取更多关于铅中毒的实用信息,请访问 [vdh.virginia.gov/leadsafe](https://vdh.virginia.gov/leadsafe)

