

关于铅暴露， 有问必答！

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT OF HEALTH

了解铅暴露的识别要点与可疑情况的应对方法。

问 好的，为什么用鳄鱼当象征？

答 老旧剥落的油漆表面会呈现鳞片状纹理，这种现象有时被称为“鳄鱼皮状开裂”。而老旧油漆碎屑正是铅暴露的常见来源之一。

问 铅中毒有哪些危害？

答 血液中的铅会导致发育迟缓、学习困难及行为问题。铅中毒的危害可能是永久性的且会致残。

问 我该如何保护家人？

答 若孩子属于铅暴露高风险人群，务必带其接受检测，1岁和2岁是关键检测年龄。居住在老房子里？请检测家中自来水的铅含量。经常用湿拖布拖地、用湿布擦拭表面。经常清洗孩子的双手和玩具。用水前先放水60秒，且烹饪仅使用冷水。

问 铅暴露的来源有哪些？

答 除老旧油漆外，其他常见来源包括：老旧铅水管中的水、受铅污染的土壤，以及部分进口玩具和珠宝。

问 少量铅暴露没关系吗？

答 有关系。关键要记住，血液中铅含量并无安全标准可言。即便是低剂量的铅，也可能造成长期危害。

问 谁最容易受铅中毒影响？

答 目前来看，6岁以下儿童的风险最高，因为在生长发育的关键时期，他们习惯通过口含物品探索世界。铅暴露带来的负面影响可能持续终身。

了解更多：想获取更多关于铅中毒的实用信息，请访问 vdh.virginia.gov/leadsafe

