



# من را ندیدید؟ سرب هم از دید پنهان می‌ماند.

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

## معلومات بدست آورید تا منابع مسمومیت با سرب را تشخیص دهید.

### بهترین گزینه برای شما: اطفال را معاینه کنید.

اگر فکر می‌کنید که امکان دارد اطفال تان در معرض خطر سرب قرار گرفته باشند، آنها را بخصوص در سنین 1 الی 2 سالگی معاینه کنید. شاید این مؤثرترین گامی باشد که می‌توانید برای مصئون نگه داشتن آنها بردارید. اگر نتایج معاینه نشان دهنده قرار گرفتن طفل شما در معرض خطر سرب باشد، ارائه دهنده خدمات مراقبت صحتی شما می‌تواند یک برنامه عملی برای کمک به شما ایجاد نماید.

### قرار گرفتن در معرض خطر سرب به ویژه برای اطفال خطرناک می‌باشد.

اطفال با گذاشتن اشیاء در دهانتان، بیشتر تمایل دارند دنیا را کشف کنند. و زمانیکه قرار گرفتن در معرض خطر سرب در جریان سال‌های مهم رشد رخ می‌دهد، مسمومیت با سرب می‌تواند تأثیرات منفی طولانی‌مدت داشته باشد. به همین دلیل است که معاینه سرب برای اطفالیکه در معرض خطر هستند، به خصوص در سنین 1 و 2 سالگی، بسیار مهم می‌باشد.

طوریکه سرب یک فلز طبیعی است، قرار گرفتن در معرض خطر آن تقریباً می‌تواند در هر مکانی رخ دهد. مهم است تا به یاد داشته باشید که هیچ سطح مصئون از سرب در خون وجود ندارد.

### مشهورترین منابع مواجه شدن با خطر سرب عبارتند از:

- رنگ پریده یا پوسته شده در خانه های قدیمی
- آب از پائپ های سربی
- خاک آلوده به سرب
- گرد و غبار ایجاد شده توسط تراشیدن، کندن رنگ یا خاک آلوده به سرب
- اسباب‌بازی وارداتی اطفال، جواهرات، مثاله جات و شیرینی ها
- وظایف و سرگرمی‌های خاص

برای اطفال زیر 6 سال به دلیل عادت دست به دهان بردن آنها، خطر مبتلا شدن در سطح بالا می‌باشد. بسیاری از اطفال با قرار دادن اشیاء مانند اسباب‌بازی اطفال، تراشه‌های رنگ یا خاک در دهان خود، گرد و غبار سرب را می‌بلعند.

### در خون هیچ سطح مصئون برای سرب وجود ندارد.

در خون هر مقدار سرب می‌تواند مشکل‌ساز باشد. تأثیرات مسمومیت با سرب می‌تواند دائمی و معلول کننده باشد. حتی سطوح پایین آن می‌تواند باعث تأخیر در رشد، مشکل در یادگیری و مشکلات رفتاری گردد.



معلومات بیشتر را بدست آورید: برای معلومات مفید بیشتر در مورد مسمومیت با سرب، به [vdh.virginia.gov/leadsafe](http://vdh.virginia.gov/leadsafe) مراجعه نمایید.