



به آسانی می‌توان متوجه نشانه‌های مسمومیت با سرب نشد. درست مثل من.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

درباره نحوه تماس پیدا کردن افراد با سرب و چگونگی جلوگیری از آن، بیشتر بدانید.

هیچ سطحی از سرب در خون ایمن نیست.

حتی سطوح پایین تماس با سرب می‌تواند به توانایی
کودکان برای یادگیری و رشد صدمه بزند. بنابراین
مهم است که از کودکان در معرض خطر با سرب
(به‌ویژه کودکان ۱ تا ۲ سال) آزمایش گرفت.

دهه‌ها از توقف استفاده از سرب در رنگ‌های خانگی و لوله‌های آب
می‌گذرد. با این حال، خطرات سرب همچنان با ما است.

تمایل کودکان برای گذاشتن اشیاء در دهانشان به این معنی است که
آن‌ها به‌ویژه در معرض خطر هستند. «مرکز کنترل و پیشگیری از
بیماری‌ها» (Disease Control and Prevention، CDC)
به اختصار (CDC) تخمین می‌زند که ۵۰۰,۰۰۰ کودک آمریکایی
سطح بالایی از سرب در خونشان دارند.

خوشبختانه، مراحل ساده‌ای وجود دارد که می‌توانید برای ایمن نگه داشتن
خانواده‌تان دنبال کنید.

پیشگیری عملی

خانه‌تان را بررسی کنید. اگر در خانه یا آپارتمانی
زندگی می‌کنید که تاریخ ساخت آن قبل از ۱۹۷۸ است،
به کمک یک بازرس مجاز سرب‌یاب وجود سرب در
خانه‌تان را بررسی کنید. تأمین‌کننده آب شما نیز می‌تواند
به شما بگوید که آیا لوله‌های سربی به خانه شما متصل
هستند یا خیر.



آزمایش دادن

درباره انجام آزمایش وجود سرب در خون با ارائه‌دهنده
خدمات بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید. براساس
نتایج آزمایش، ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی
می‌تواند اقدامات پیشگیری و مراقبت توصیه کند.



با منابع آشنا شوید

علاو بر رنگ‌های قدیمی، سایر منابع رایج شامل آب
خارج‌شده از لوله‌های سربی قدیمی، خاک آلوده به سرب
و برخی از اسباب‌بازی‌ها و جواهرات وارداتی است.



با علائم مسمومیت آشنا شوید

شناسایی اثرات تماس با سرب در کودکان دشوار
است. بسیاری از کودکان علائم واضحی از بیماری
نشان نمی‌دهند، اما تماس با سرب می‌تواند به مشکلات
رفتاری، شنوایی و گفتاری منجر شود. به همین دلیل
است که اگر فکر می‌کنید کودکان در معرض سرب قرار
گرفته است، بهتر است درباره انجام آزمایش خون با
ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید.



برای دریافت اطلاعات بیشتر: برای دریافت اطلاعات مفید بیشتر درباره مسمومیت با سرب، به vdh.virginia.gov/leadsafe مراجعه کنید.