



هر سؤالی درباره تماس با سرب دارید، از من بپرسید.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

بدانید که در صورت مشکوک بودن به قرار گرفتن در معرض سرب، به دنبال چه علائمی باشید و چه کاری انجام دهید.

منابع تماس با سرب چیست؟

علاوه بر رنگ‌های قدیمی، سایر منابع رایج شامل آب خارج‌شده از لوله‌های سربی قدیمی، خاک آلوده به سرب و برخی از اسباب‌بازی‌ها و جواهرات وارداتی است.

سؤال

جواب

بسیار خوب، چرا یک تماس؟

رنگ قدیمی و پوسته‌پوسته‌شده ظاهری پوسته‌پوسته و فلس مانند دارد که گاهی اوقات «پوست تماسی» نامیده می‌شود. پوسته‌های رنگ‌های قدیمی یکی از منابع رایج تماس با سرب هستند.

سؤال

جواب

برخی از عوارض مسمومیت با سرب چیست؟

وجود سرب در خون می‌تواند به تأخیرهای رشدی، مشکلات یادگیری و مشکلات رفتاری منجر شود. اثرات مسمومیت با سرب می‌تواند دائمی و ناتوان‌کننده باشد.

سؤال

جواب

آیا مقادیر پایین سرب در خون بی‌ضرر است؟

خیر. مهم است به یاد داشته باشید که هیچ سطحی از سرب در خون ایمن نیست. حتی سطوح پایین سرب در خون می‌تواند باعث آسیب‌های ماندگار شود.

سؤال

جواب

چه کسانی بیشتر در معرض خطر مسمومیت با سرب هستند؟

با اختلاف، کودکان زیر ۶ سال در معرض بیشترین خطر هستند زیرا در سال‌های مهم رشد، تمایل دارند اشیاء را در دهان خود بگذارند. عوارض منفی می‌توانند طولانی‌مدت باشند.

سؤال

جواب

چگونه می‌توانم از خانواده‌ام محافظت کنم؟

اگر کودکان در معرض خطر تماس با سرب قرار دارد (به‌خصوص اگر ۱ تا ۲ ساله است)، از او آزمایش بگیرید. در خانه‌های قدیمی زندگی می‌کنید؟ آب لوله‌کشی خود را از نظر وجود سرب آزمایش کنید. مرتباً با تی مرطوب و دستمال مرطوب سطوح و وسایل را پاک کنید. دستان و اسباب‌بازی‌های کودکان را به‌طور منظم بشویید. قبل از استفاده از آب لوله‌کشی، شیر را به مدت ۶۰ ثانیه باز بگذارید و فقط با آب سرد آشپزی کنید.

سؤال

جواب

