



زه مو ونه لیدم؟ سرب هم د سترگو پر وړاندې پټیږي.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

معلومات ترلاسه کړئ تر څو په سربو باندې د مسموم کېدو سرچینې وپېژنئ.

ستاسو لپاره تر ټولو ښه غوراوی: ماشومان معاینه کړئ. که چېرې فکر کوئ چې کیدای شي ستاسو ماشومان د سربو له خطر سره مخ شوي وي، په ځانګړې توګه د 1 او 2 کلونو په عمرنو کې دوی معاینه کړئ. کیدای شي دا تر ټولو اغېزناک ګام وي چې کولای شئ د دوی د خوندي ساتلو لپاره یې واخلئ. که چېرې د معاینې پایلې ښې چې ستاسو ماشوم د سربو له خطر سره مخ شوی دی، ستاسو د روغتيايي پاملرنې چمتو کوونکي کولای شي د مرستې لپاره د اقدام یو پلان جوړ کړي.

لکه څرنګه چې سرب یو طبیعي فلز دی، د هغې له خطر سره مخ کېدل امکان لري په هر ځای کې پېښ شي. مهمه ده چې په یاد ولرئ چې په وینه کې د سربو هیڅ خوندي کچه نشته ده.

د سربو له خطر سره د مخ کېدو تر ټولو زیاتې عامې سرچینې په دې ډول دي:

- په زړو کورونو کې پورته شوی یا پټ شوی رنگ
- د سرب لرونکو پایپونو څخه اوبه
- سرب لرونکي خاوره
- د رنگ د پورته کېدو یا پټ کېدو یا د سرب لرونکي خاورې څخه رامنځته شوي د سربو دوره
- د لوبو وارد شوي توکي، ګانې، مثالي او شیریني
- ځانګړې دندې او بوختیاوې

له 6 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان خپلې خولې ته د لاس ور وړلو د عادت له امله له زیات خطر سره مخ دي. ډېری ماشومان په خوله کې د لوبو د توکو، د رنگ د ټوټو او خاورې د وهلو له امله د سربو دوره له ستوني تیروي.

په وینه کې د سربو هیڅ خوندي کچه نشته ده.

په وینه کې هره اندازه سرب کولای شي ستونزه رامنځته کړي. په سربو باندې د مسموم کېدو اغېزې کیدای شي دایمي او معلول کوونکي وي. حتی کمې کچې کولای شي په وده کې د ځنډ لامل شي، په زده کړو کې ځنډ او چلندیزې ستونزې رامنځته کړي.

د سربو له خطر سره مخ کېدل په ځانګړې توګه د ماشومانو لپاره خطرناک دي.

احتمالاً ماشومان غواړي په خوله کې د توکو په نیولو سره هغوی وپېژني. او کله چې د ودې د مهمو کلونو په لړ کې د سربو له خطر سره مخ کېدل پېښ شي، په سربو باندې مسموم کېدل کولای شي د اوږدمهال لپاره منفي اغېزې ولري. له همدې امله د هغو ماشومانو لپاره چې د سربو له خطر سره مخ دي په ځانګړې توګه د 1 او 2 کلونو په عمرنو کې د سربو معاینه خورا مهمه ده.



لا زیات معلومات ترلاسه کړئ: په سربو باندې د مبتلا کېدو یا مسمومیت په اړه د لا زیاتو معلوماتو لپاره vdh.virginia.gov/leadsafe ته مراجعه وکړئ.