کیدای شي په آسانۍ سره د سربو نښو نښانو ته مو پام نشي. زما په څېر.

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

د سربو د خطر سره د خلکو د مخ کېدو او د زیان د مخنیوي د څرنګوالي په اړه لا زیات معلومات ترلاسه کړئ.

له هغه وخت څخه پېړۍ تیریږي چې سرب د کور په رنګونو او د اوبو په پایپونو کې کارول کېدل. په همدې حال کې د سربو خطر اوس هم موږ ګواښي.

په خوله کې د توکو له نیولو سره د ماشومانو لیوالتیا لرل دا معنی لري چې هغوی په ځانګړي توګه له خطر سره مخ دي. د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي مرکزونه (Centers for Disease Control and Prevention، CDC) اټکل کوي چې 500,000 امریکایي ماشومان په خپله وینه کې په لوړه کچه سرب لري.

له نیکمرغه، یو شمېر ساده مرحلې شته دي چې تاسو کولای شئ د خپلې کورنۍ د خوندیتوب لپاره یې په پام کې ونیسئ.

په وینه کې د سربو هیڅ خوندي کچه نشته ده.

حتی په ټیټه کچه د سربو له خطر سره مخ کېدل هم کولای شي د زده کړو او ودې په برخه کې د ماشوم وړتیا ته زیان ورسوي. له دې امله، مهمه ده چې هغه ماشومان چې د سربو له خطر سره د مخ کېدو له ګواښ سره مخ دي په ځانګړي توګه د 1 او 2 کلنۍ په عمرونو کې معاینه شي.

سرچیني وپېژنئ

د پخوانیو سرنګونو سربېره، په نورو مشهورو سرچینو کې د پخوانیو پایپونو څخه اوبه، سرب لرونکي خاوره او یو شمېر د ماشومانو د لوبو وارداتي توکي او ګاڼې شاملې دي.

نښې نښانې وپېژنئ

په ماشومانو کې د سربو له خطر سره د مخ کېدو د اغیزو پېژندل سخت دي. ګڼ شمېر ماشومان د ناروغۍ ځرګندې نښې نښانې نه ځرګندوي، مګر د سربو له خطر سره مخ کېدل کولای شي چلندیزې، د اورېدو او خبرو کولو ستونزې رامنځته کړي. له همدې امله، که چېرې تاسو فکر کوئ چې ماشوم له خطر سره مخ شوی دی، غوره ده چې د خپلې روغتیایي پاملرنې د خدمتونو له چمتو کوونکي سره د وینې د معاینې د ترسره کولو په اړه خبرې وکړئ.

په عملي ډول مخنیوی ترسره کړئ

خپل کور وګورئ. که چېرې تاسو په داسې کور یا اپارتمان کې ژوند کوئ چې له 1978 څخه وړاندې جوړ شوی وي، هغه د سربو د یوه تایید شوي پلټونکي په واسطه وګورئ. ستاسو د اوبو چمتو کوونکی هم کولای شي تاسو ته ووایي چې آیا ستاسو کور ته سرب لرونکي پایپونه نښلول شوي دي او که نه.

معاینه وکړئ

د خپلې روغتیایي پاملرنې د خدمتونو له چمتو کوونکي سره د خپل ماشوم لپاره په وینه کې د سربو د معاینې ترسره کولو په اړه خبرې وکړئ. د پایلو پر بنسټ، د روغتیایي پاملرنې چمتو کوونکي کولای شي د راتلونکو اقداماتو او پاملرنې په اړه سپارښتنه وکړي.

لا زیات معلومات ترلاسه کړئ: په سربو باندې د مبتلا کېدو یا مسمومیت په اړه د لا زیاتو معلوماتو لپاره **vdh.virginia.gov/leadsafe** ته مراجعه وکړئ.