

Không thấy tôi sao? Chì cũng có thể ẩn nấp ở ngay trước mắt.



Học cách nhận biết các nguồn gây ngộ độc chì.

Vì chì là một kim loại có sẵn trong tự nhiên, nên việc tiếp xúc có thể xảy ra ở bất kỳ đâu. Điều quan trọng cần nhớ là không có mức chì nào trong máu được coi là an toàn.

Những nguồn gây nhiễm chì phổ biến nhất bao gồm:

- Sơn bị bong tróc hoặc nứt trong các ngôi nhà cũ
- Nước từ các đường ống có chứa chì
- Đất bị nhiễm chì
- Bụi chì sinh ra từ sơn hoặc đất bị nhiễm chì
- Đồ chơi, trang sức, gia vị và kẹo nhập khẩu
- Một số nghề nghiệp và sở thích cá nhân

Trẻ em dưới 6 tuổi là nhóm nguy cơ cao nhất do thói quen hay cho tay hoặc đồ vật vào miệng. Nhiều trẻ vô tình nuốt phải bụi chì khi ngậm đồ chơi, mảnh sơn bong hoặc đất bẩn.

Không có mức chì nào trong máu được coi là an toàn.

Bất kỳ lượng chì nào có trong máu cũng đều có thể gây hại. Các phản ứng của ngộ độc chì có thể kéo dài vĩnh viễn và gây tàn tật. Ngay cả ở mức thấp, chì vẫn có thể gây chậm phát triển, khó khăn trong học tập và rối loạn hành vi.

Biện pháp tốt nhất: Cho trẻ đi xét nghiệm.

Nếu bạn nghi ngờ con trẻ có thể đã tiếp xúc với chì, hãy cho trẻ đi xét nghiệm, đặc biệt là trẻ từ 1 đến 2 tuổi. Đây có lẽ là bước quan trọng nhất bạn có thể thực hiện để giữ an toàn cho con trẻ. Nếu kết quả xét nghiệm cho thấy con bạn bị phơi nhiễm chì, bác sĩ sẽ giúp bạn xây dựng một kế hoạch cụ thể để đối phó.

Phơi nhiễm chì đặc biệt nguy hiểm đối với trẻ nhỏ.

Trẻ thường xuyên khám phá thế giới bằng cách cho đồ vật vào miệng. Và khi việc phơi nhiễm xảy ra trong giai đoạn phát triển những năm đầu đời, ngộ độc chì có thể gây ra những hậu quả lâu dài. Vì vậy, hãy làm xét nghiệm khi nghi trẻ có nguy cơ bị nhiễm chì trong máu, đặc biệt ở trẻ từ 1 đến 2 tuổi.

