

Các triệu chứng ngộ độc chì rất dễ bị bỏ qua. Giống như tôi.



Tìm hiểu các triệu chứng bị nhiễm độc chì và cách phòng ngừa tác hại.

Đã nhiều thập kỷ kể từ khi chì được sử dụng trong sơn nhà và ống nước. Tuy nhiên mối nguy hiểm của chì với chúng ta vẫn còn đó.

Đặc biệt là đối với trẻ hay cho đồ vật vào trong miệng. Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) ước tính rằng 500.000 trẻ em Mỹ có mức chì trong máu cao.

May mắn là vẫn còn những cách đơn giản bạn có thể thực hiện để bảo vệ gia đình.

Không có mức chì nào trong máu được coi là an toàn.

Ngay cả mức phơi nhiễm chì thấp cũng có thể làm tổn thương khả năng học tập và phát triển của trẻ. Vì vậy, điều quan trọng là phải xét nghiệm cho những trẻ có nguy cơ phơi nhiễm chì, đặc biệt ở độ tuổi 1 và 2.



Các nguồn nên biết

Ngoài sơn cũ, các nguồn phổ biến khác bao gồm nước từ các ống chì cũ, đất bị ô nhiễm chì và một số đồ chơi, trang sức nhập khẩu.



Các triệu chứng nên biết

Tác động của phơi nhiễm chì ở trẻ em rất khó phát hiện. Nhiều trẻ em không có dấu hiệu rõ ràng của bệnh, nhưng phơi nhiễm chì có thể dẫn đến các vấn đề về hành vi, thính giác và ngôn ngữ. Đó là lý do tại sao, nếu bạn nghĩ rằng con bạn đã bị phơi nhiễm, tốt nhất là hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về việc xét nghiệm máu.



Biện pháp phòng ngừa

Kiểm tra ngôi nhà của bạn. Nếu bạn sống trong một ngôi nhà hoặc căn hộ được xây dựng trước năm 1978, hãy nhờ một chuyên gia kiểm tra chì được chứng nhận kiểm tra. Nhà cung cấp nước của bạn cũng có thể cho biết liệu có ống chì nối với ngôi nhà của bạn hay không.



Làm xét nghiệm

Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về việc xét nghiệm chì trong máu cho con bạn. Dựa trên kết quả, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đề xuất các hành động và chăm sóc tiếp theo.

Tìm hiểu thêm: Tìm hiểu thêm về ngộ độc chì tại vdh.virginia.gov/leadsafe

