



# ZIKA

*y el* EMBARAZO

Aprenda cómo el Zika  
puede afectar a su bebé  
y cuándo hacer un  
seguimiento con  
su médico

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

# DEFECTOS CONGÉNITOS ASOCIADOS CON EL ZIKA



La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede afectar el progreso de su hijo para moverse, hablar y jugar. Si

usted cree que su bebé no está creciendo apropiadamente, hable con su médico y comparta sus inquietudes. **No espere. Actuar temprano puede hacer una verdadera diferencia.**

La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede causar microcefalia y otros defectos cerebrales graves en los bebés, pero no toda mujer embarazada y con el virus del Zika tendrá un bebé con un problema de salud relacionado al nacer.

Algunos problemas de salud causados por el virus del Zika pueden no ser obvios al nacer su bebé; es muy importante que lleve a su bebé a todas las revisiones recomendadas con su médico.

## SIGA EL PROGRESO DE SU BEBÉ

La manera en que su hijo juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece indicaciones importantes sobre el desarrollo de su hijo.



### Hitos del Desarrollo

#### 2 Meses

- Comienza a sonreír a la gente
- Puede calmarse a sí mismo brevemente
- Intenta mirar a los padres
- Gorjea, hace sonidos de gorgoteos
- Gira la cabeza hacia los sonidos
- Presta atención a las caras
- Comienza a seguir los objetos con los ojos y reconocer a las personas



#### 4 Meses

- Comienza a actuar aburrido si la actividad no cambia
- Puede sostener la cabeza y comienza a empujar hacia arriba cuando está acostado boca abajo
- Hace movimientos menos bruscos con los brazos y piernas

## SIGA EL PROGRESO DE SU BEBÉ

### Hitos del Desarrollo



#### 6 Meses

- Sonríe a la gente
- Observa las cosas mientras se mueven
- Comienza a balbucear
- Estira una mano para alcanzar un juguete
- Sostiene la cabeza firme, sin apoyo
- Empuja las piernas hacia abajo cuando los pies están sobre una superficie dura
- Lleva las manos a la boca
- Empuja hacia arriba con los codos cuando está acostado boca abajo



#### 12 Meses

- Copia sonidos
- Comienza a sentarse sin apoyo
- Le gusta jugar con otros, especialmente con los padres
- Responde a su propio nombre
- Enlaza vocales al balbucear ("aa" "ee" "oo")
- Usa gestos simples tales como sacudir la cabeza para "no" o "decir adiós" con la mano
- Copia gestos
- Responde a instrucciones sencillas habladas
- Dice "mama" y "papa"
- Se levanta para ponerse de pie

### Children and Youth with Special Health Care Needs (CYSHCN)

#### Care Connection for Children (CCC)

[www.VDHLiveWell.com/ccc](http://www.VDHLiveWell.com/ccc)

- Servicios médicos especializados
- Coordinación de la atención
- Evaluación de los beneficios del seguro médico
- Apoyo familia a familia

#### Child Development Centers (CDC)

[www.VDHLiveWell.com/ccc](http://www.VDHLiveWell.com/ccc)

- Retrasos del desarrollo
- Trastornos del desarrollo asociados con discapacidades sensoriales o físicas
- Trastornos de la atención e hiperactividad

#### Zika Care Connect (ZCC)

[zikacareconnect.org](http://zikacareconnect.org)

- Recurso para familias y proveedores

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

VDHLiveWell.com

Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones)

## NOTAS

**RECORDATORIO:** Informe al médico de su bebé de que usted pudo haber tenido Zika mientras estaba embarazada.

---

---

---

---

---

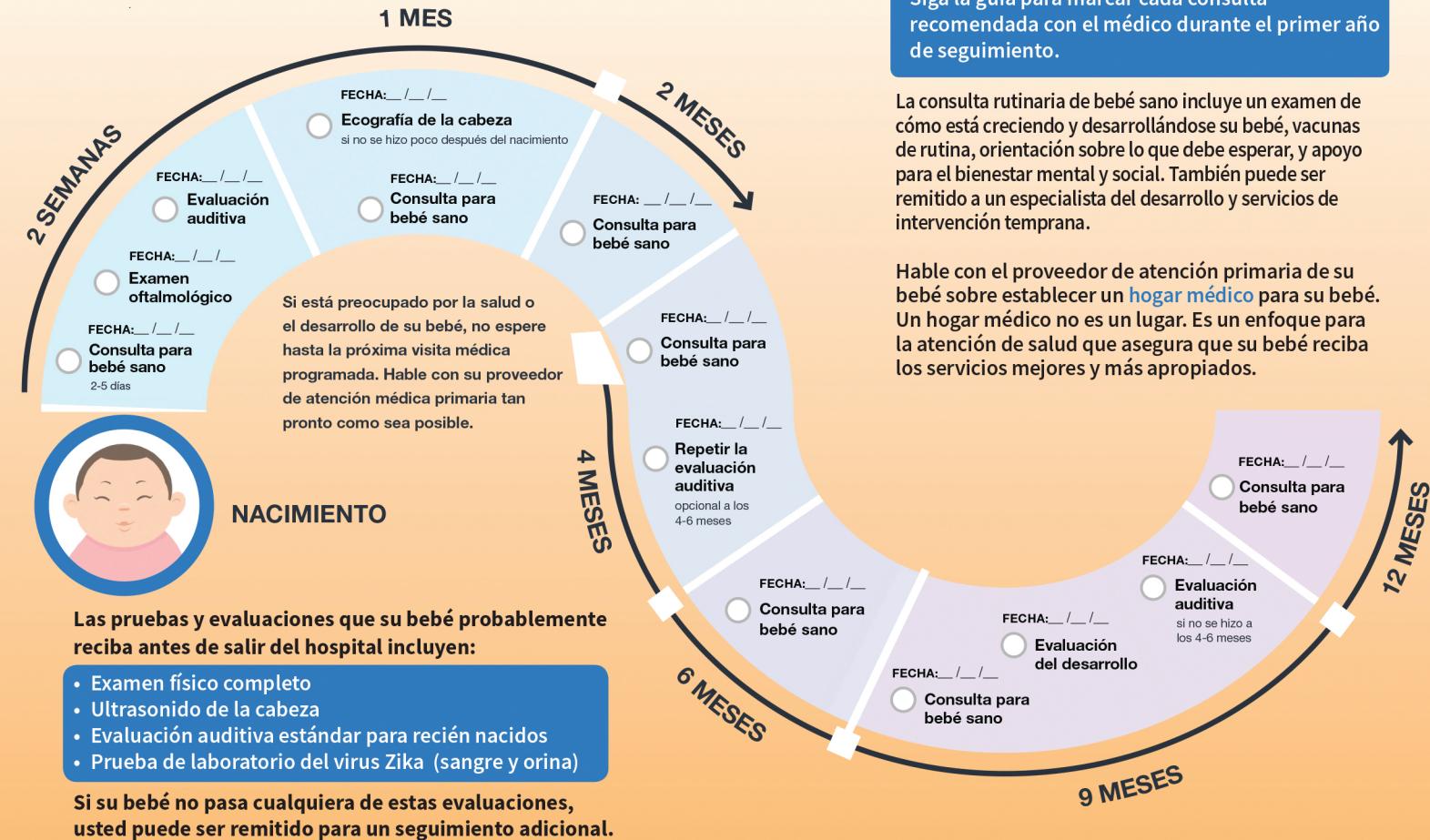
---

---

**Información de Contacto:**  
Departamento de Salud de Virginia  
[www.ZikaVa.org](http://www.ZikaVa.org) or  
[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

## GUÍA PARA LOS PADRES DE BEBÉS INFECTADOS CON ZIKA ANTES DEL NACIMIENTO

Debido a que aún estamos aprendiendo acerca de cómo el Zika puede afectar a su bebé, es importante hacer un seguimiento con su médico en momentos específicos.



Siga la guía para marcar cada consulta recomendada con el médico durante el primer año de seguimiento.

La consulta rutinaria de bebé sano incluye un examen de cómo está creciendo y desarrollándose su bebé, vacunas de rutina, orientación sobre lo que debe esperar, y apoyo para el bienestar mental y social. También puede ser remitido a un especialista del desarrollo y servicios de intervención temprana.

Hable con el proveedor de atención primaria de su bebé sobre establecer un **hogar médico** para su bebé. Un hogar médico no es un lugar. Es un enfoque para la atención de salud que asegura que su bebé reciba los servicios mejores y más apropiados.