



Prevención de Caídas para Niños



Los niños pequeños tienen un alto riesgo de sufrir lesiones relacionadas con caídas. En Virginia, las caídas son la causa principal de hospitalizaciones relacionadas con lesiones en niños de 0 a 4 años de edad.

CONSEJOS

- ✓ No deje nunca a los bebés solos en ningún mueble, incluyendo camas, mesas, sofás o cunas o en mesas para cambiar a bebés (con las barandillas bajadas), incluso si nunca antes se han dado la vuelta. En vez de eso, ponga a los bebés el suelo o en una cuna que tenga barandillas aseguradas.
- ✓ Más niños resultan heridos con andadores que con cualquier otro producto para bebés. Los andadores pueden dar acceso a los niños a escaleras y áreas de la casa que pueden resultar en una caída.
- ✓ Instale puertas en la parte inferior y en la superior de las escaleras hasta que los niños puedan subir y bajar las escaleras con seguridad.
- ✓ Mueva las escaleras, cunas, camas y otros muebles lejos de las ventanas. Los niños pueden subir con rapidez a los alfeizares de las ventanas y caerse. Los niños pueden caerse de ventanas que estén abiertas tan sólo unas pocas pulgadas.
- ✓ Asegure las ventanas con barreras para ventanas o detenciones para ventanas para evitar que los niños se caigan por las ventanas. Las pantallas de las ventanas no están diseñadas para prevenir caídas. Si usted necesita abrir las ventanas, ábralas por la parte de arriba, no por abajo.
- ✓ A medida que los bebés crezcan y aprendan a sentarse y a ponerse de pie, baje el colchón en la cuna. Debe de dejar de utilizar la cuna tan pronto como los raíles de arriba sean de menos de 3/4 de la altura del bebé.
- ✓ Modifique las superficies resbalosas y remueva los peligros siempre que sea posible.
- ✓ Asegure las áreas con alfombras y alfombrillas utilizando un reverso antideslizante.
- ✓ Seleccione el equipo de juego que sea seguro para niños pequeños como equipo que mantenga a los niños cerca del suelo.



Si usted o alguien que conoce está experimentando una lesión que amenace su vida o un acto de violencia, por favor marque al 911 inmediatamente.

Si desea más información sobre lesiones y educación en prevención de violencia e información, llame al 1-800-732-8333 o envíe un correo electrónico a ivp@vdh.virginia.gov