

Encuesta de Jóvenes de Virginia

Propósito

La Encuesta de Jóvenes de Virginia es parte de un sistema de vigilancia a nivel estatal que monitorea las conductas de riesgo para la salud que contribuyen a las principales causas de muerte y discapacidad entre jóvenes y adultos. La encuesta se realiza cada dos años durante el otoño en escuelas intermedias y secundarias superiores seleccionadas al azar.

La Encuesta de Jóvenes de Virginia mide conductas en las siguientes áreas:

- **Conductas que contribuyen a lesiones no intencionales y violencia**
- **Consumo de alcohol y otras drogas**
- **Consumo de tabaco**
- **Conductas alimenticias poco saludables**
- **Actividad física insuficiente**

Uso de la información

La información se usa para monitorear las tendencias en las conductas de riesgo para la salud y las conductas que promueven la salud. Esta información permite a las organizaciones comunitarias, los distritos de salud locales y las divisiones escolares proporcionar a los jóvenes apoyo y servicios dirigidos a las conductas de riesgo para la salud más prevalentes. Además, esta información se usa para asegurar financiamiento para programas en todo el estado que promuevan conductas juveniles saludables.

Preguntas más frecuentes

¿Quién apoya esta encuesta?

La encuesta es apoyada por las principales organizaciones nacionales interesadas en la salud de la juventud, incluyendo: la Academia Americana de Pediatría, la Asociación Nacional de Consejos de Educación Estatales y la Asociación Nacional de Padres y Maestros (PTA).

¿Cómo fue escogido mi hijo para participar en la encuesta?

Aproximadamente 10,000 estudiantes en los grados escolares 6 a 12 serán seleccionados al azar para participar. La clase en la que se encuentra su hijo fue seleccionada al azar para participar. Se les está pidiendo a todos los estudiantes de esa clase que participen.

¿Cuánto tiempo toma llenar la encuesta?

Se necesita un período de clase (aproximadamente 45 minutos). La encuesta de la escuela secundaria superior contiene 93 preguntas y la encuesta de la escuela intermedia contiene 67 preguntas.



Los resultados de la Encuesta de Jóvenes de Virginia 2015 muestra que los estudiantes de secundaria superior de Virginia están mejorando sus conductas de salud.



Lesiones y violencia



Consumo de cigarrillos



Consumo de drogas

Por primera vez, estas tendencias son estadísticamente significativas

Más de 350,000

estudiantes de secundaria superior en Virginia



Estas tendencias son estadísticamente significativas porque han sido identificadas en varios años consecutivos. Esto muestra que las conductas se deben a algo más que el azar.

¿Puedo ver las preguntas que le harán a mi estudiante?

Sí, una copia de la encuesta está disponible en línea en VDHLiveWell.com/VYS y poniéndose en contacto con el Departamento de Salud de Virginia al 804-864-7649.

¿Es anónima la participación de los estudiantes? ¿Cómo se protege la privacidad de los estudiantes?

Los procedimientos para la administración de las encuestas están diseñados para proteger la privacidad de los estudiantes a través de una participación anónima y voluntaria. Los estudiantes completan el cuestionario autoadministrado poniendo sus respuestas directamente en una hoja de respuestas que no contiene datos que los identifiquen personalmente. En la medida de lo posible, los escritorios de los estudiantes se separarán por todo el salón de clases para minimizar la posibilidad de que los estudiantes vean las respuestas de los demás. También se anima a los estudiantes a usar una hoja de papel adicional para cubrir sus respuestas. Los informes publicados no incluyen nombres de condados, ciudades, divisiones escolares, escuelas o estudiantes.

¿La encuesta incluye un examen físico?

La encuesta no incluye una prueba o examen o físico.

¿Los estudiantes contestan las preguntas con la verdad?

Sí. Las investigaciones indican que se puede confiar en datos de esta naturaleza provistos por adolescentes con el mismo nivel de confianza que los provistos por adultos. Los

controles internos de confiabilidad ayudan a identificar el pequeño porcentaje de estudiantes que falsifican sus respuestas. Para obtener respuestas veraces, los estudiantes deben percibir la encuesta como importante y saben que se han desarrollado procedimientos para proteger su privacidad y permitir la participación anónima.

¿Se hace un seguimiento de los estudiantes a lo largo del tiempo para ver cómo cambia su conducta?

No. Cada vez que se realiza la encuesta, se saca una nueva muestra de escuelas y estudiantes. No se puede dar seguimiento a los estudiantes que participaron ya que no se recopila información que los identifique.

¿Hay una relación entre la exposición a las preguntas y una conducta posterior?

Una preocupación común es si los jóvenes expuestos a las preguntas de la encuesta sobre conductas relacionadas con la salud, como el uso de drogas, muestran un aumento en estas conductas. Los investigadores no han encontrado ninguna evidencia de que completar el cuestionario afecte la conducta.

¿Se requiere que mi hijo participe en la encuesta?

No. La encuesta es voluntaria; sin embargo, queremos que todos los estudiantes seleccionados participen en ella. Si su hijo no participa, no se tomarán medidas contra la escuela, usted o su hijo.

La Encuesta de Jóvenes de Virginia está patrocinada por el Departamento de Salud de Virginia y la Fundación de Virginia para Jóvenes Sanos con el apoyo del Departamento de Educación de Virginia y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Para obtener información adicional, ponerse en contacto con:
Teléfono: 804-864-7649
Correo electrónico: VYSrequest@vdh.virginia.gov
Web: VDHLiveWell.com/VYS