



45740

La siguiente pregunta te pide que pienses en cómo se describirían tus **3 amigo/as más cercanos a si mismos**. Si no estás seguro/a, responde lo mejor que puedas. Para la pregunta, selecciona **DOS** declaraciones en total, seleccionando **UNA** declaración que describa **mejor** a tus amigos y **UNA** declaración que sea **la segunda mejor declaración** para describir a tus amigo/as

7. ¿Cuál de las siguientes declaraciones describe **MEJOR** a tus 3 amigo/as más cercanos?

	Mejor	Segunda Mejor
Creen que es importante aprender y crecer como personas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disfrutan de una forma de vida rural o del campo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quieren ser respetados por echarle ganas a la vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tienen una profunda conexión con la música y el arte en sus vidas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Intentan vivir la vida a lo máximo y divertirse.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Por favor verifica que para CADA pregunta de esta sección, hayas seleccionado solo UNA respuesta para la mejor descripción y solo UNA respuesta para la segunda mejor descripción.

Este es el final de la encuesta. Muchas gracias por tu ayuda.

Encuesta de Jóvenes de Escuela Secundaria de Virginia 2021

Esta encuesta trata sobre el comportamiento de la salud. Ha sido desarrollada para que nos puedas decir lo que haces que pueda afectar tu salud. La información que nos des será usada para mejorar la educación de la salud para jóvenes como tú.

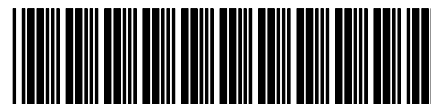
NO escribas tu nombre en esta encuesta. Las respuestas que nos des serán privadas. Nadie sabrá lo que escribes. Responde las preguntas basándote en lo que realmente haces.

Completar la encuesta es voluntario. Si respondes o no respondes a las preguntas no afectará tu calificación en esta clase. Si no estás cómodo respondiendo a una pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas acerca de tus antecedentes serán usadas solamente para describir los tipos de estudiantes que completan esta encuesta. La información no se usará para averiguar tu nombre. Ningún nombre será reportado.

Asegúrate de leer todas las preguntas. Llena los óvalos completamente. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones de la persona que te dio la encuesta.

Muchas gracias por tu ayuda.





45740

Instrucciones

Usa un lápiz #2 solamente.

Haz marcas oscuras.

Rellena la respuesta así: A B ● D.

Si cambias tu respuesta, borra completamente tu respuesta anterior.

1. ¿Qué edad tienes?

- 12 años o menos
 13 años
 14 años
 15 años
 16 años
 17 años
 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- Femenino
 Masculino

3. ¿En qué grado estás?

- 9º grado
 10º grado
 11º grado
 12º grado
 Sin grado o en otro grado

4. ¿Eres hispano o latino?

- Sí
 No

5. ¿Cuál es tu raza? (Selecciona una o más respuestas.)

- Indio americano o nativo de Alaska
 Asiático
 Negro o Afroamericano
 Nativo de Hawái u otras isla del Pacífico
 Blanco

6. ¿Cuánto mides sin zapatos puestos?

Instrucciones: Anota tu altura en las casillas en blanco.
Rellena el óvalo correspondiente debajo de cada número

Altura	
Pies	Pulgadas
③	⑩
④	①
⑤	②
⑥	③
⑦	④
	⑤
	⑥
	⑦
	⑧
	⑨
	⑩
	⑪

7. ¿Cuánto pesas sin tus zapatos puestos?

Instrucciones: Anota tu peso en las casillas en blanco.
Rellena el óvalo correspondiente debajo de cada número.

Peso		
Libras		
①	①	①
①	①	①
②	②	②
③	③	③
	④	④
	⑤	⑤
	⑥	⑥
	⑦	⑦
	⑧	⑧
	⑨	⑨

4. ¿Cuál de las siguientes declaraciones te describe **MEJOR**?

	Mejor	Segunda Mejor
Me gusta tener amigos que sean emocionantes y extrovertidos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No tengo miedo de defender causas en las que yo creo, como el medio ambiente o los derechos de la comunidad LGBTQ.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Creo que es importante devolver a la comunidad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me concentro en echarle ganas para superar los desafíos de la vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Creo que es importante conocer y defender mis derechos como un americano estadounidense.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. ¿Cuál de las siguientes declaraciones te describe **MEJOR**?

Yo soy alguien que...

	Mejor	Segunda Mejor
Saldrá adelante, es confiado/a y atrevido/a, y lucha por algo mejor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Intenta ayudar a los demás, sigue las reglas y disfruta en aprender nuevas cosas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Defiendo causas en las que creo, no tiene miedo de ser raro/a, y es creativo/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Busca diversión y emoción, disfruta conocer a gente nueva y vive la vida a lo máximo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es orgulloso/a de ser americano estadounidense, le gusta el aire libre, y le gusta ensuciarse las manos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. ¿Cuál de las siguientes declaraciones te describe **MEJOR**?

Yo soy alguien que...

	Mejor	Segunda Mejor
Le da vida a la fiesta, disfruta de conocer a gente nueva, y busca diversión y emoción.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le gusta el aire libre, se enorgullece de ser americano estadounidense y valora mis derechos personales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No se deja, va a superar a la lucha, y respalda a mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No tiene miedo de ser raro, defiende causas en las que creo, y va en contra de lo normal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sigue las reglas, trata de ayudar a otros, y espera tener éxito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Estas preguntas te piden que pienses en cómo te describirías a ti mismo/a. Por cada pregunta, por favor selecciona **DOS** declaraciones en total, seleccionando **UNA** declaración que te describa mejor y seleccionando **OTRA** declaración que sea la segunda mejor declaración para describirte.

Ejemplo:

	Mejor	Segunda Mejor
Opción 1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opción 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opción 3	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Opción 4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opción 5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1. ¿Cuál de las siguientes declaraciones te describe **MEJOR**?

	Mejor	Segunda Mejor
Me importa defender a los que no tienen voz.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me importa proteger mis libertades personales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yo sé que superaré las luchas que enfrente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trato de ayudar a otros cuando puedo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quiero vivir una vida llena de diversión y aventura.,	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. ¿Cuál de las siguientes declaraciones te describe **MEJOR**?

	Mejor	Segunda Mejor
Asistir a conciertos y eventos artísticos es importante para mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me concentro en trabajar duro, porque así puede tener la vida que yo quiero.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trato de ser amable y educado/a con otras personas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prefiero lo que algunas personas podrían llamar una vida sencilla.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La gente me describiría como enérgico/a o extrovertido/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. ¿Cuál de las siguientes declaraciones te describe **MEJOR**?

	Mejor	Segunda Mejor
Normalmente yo trato de seguir las reglas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ser confiado/a y atrevido/a es importante para mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disfruto salir y conocer a gente nueva.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Algunas personas dirían que me gustan cosas raras, pero no me importa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hacer actividades al aire libre, como cazar o pescar, es una parte importante de quién soy yo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Algunas personas se describen a sí mismas como transgénero cuando su sexo al nacer no coincide con la forma en que piensan o se sienten sobre su género. ¿Es transgénero?

- No, no soy transgénero
- Sí, soy transgénero
- No estoy seguro si soy transgénero
- No sé qué está preguntando

Las siguientes 3 preguntas se refieren a la seguridad.

9. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **anduviste** en un automóvil u otro vehículo **conducido por alguien que había estado bebiendo alcohol**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces

10. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **condujiste** un automóvil u otro vehículo **cuando habías estado bebiendo alcohol**?

- No he conducido un automóvil u otro vehículo en los últimos 30 días
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces

11. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces viajaste con alguien que envió mensajes de texto, hizo llamadas, correo electrónico o utilizó el Internet o aplicaciones (YouTube, Instagram o Facebook, etc.), sosteniendo un teléfono celular en la mano mientras conducía un automóvil u otro vehículo?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos 30 días

Las siguientes 10 preguntas se refieren a comportamientos relacionados con la violencia.

12. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días portaste **un arma** como pistola, cuchillo o palo **en la propiedad de la escuela**?

- 0 días
- 1 día
- 2 o 3 días
- 4 o 5 días
- 6 o más días



13. Durante últimos los últimos 12 meses, ¿cuántos días portaste una pistola? (No cuentes los días en los que portaste una pistola solo para cazar o para un deporte, como el tiro al blanco).

- 0 días
- 1 día
- 2 o 3 días
- 4 o 5 días
- 6 o más días

14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días **no** fuiste a la escuela porque sentiste que no estarías seguro en la escuela o en el camino hacia o desde la escuela?

- 0 días
- 1 día
- 2 o 3 días
- 4 o 5 días
- 6 o más días

15. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien te ha amenazado o lesionado con **un arma** como una pistola, cuchillo o palo **en la propiedad de la escuela**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o 7 veces
- 8 o 9 veces
- 10 u 11 veces
- 12 o más veces

16. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una **pelea física**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o 7 veces
- 8 o 9 veces
- 10 u 11 veces
- 12 o más veces

17. ¿Alguna vez te han forzado físicamente a tener relaciones sexuales cuando no querías?

- Sí
- No

18. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien** te forzó a hacer cosas sexuales que no deseabas hacer? (Cuenta las cosas como besar, tocar o ser forzado físicamente a tener relaciones sexuales).

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces



89. Durante los últimos 30 días, ¿dónde dormiste habitualmente?

- En la casa de mis padres o tutores
- En la casa de un amigo, pariente u otra persona porque tuve que dejar mi casa, o mis padres o tutor no pueden pagar la casa
- En un refugio o vivienda de emergencia
- En un motel o hotel
- En un automóvil, parque, campamento u otro lugar público
- No tengo un lugar habitual para dormir
- En otro lugar

90. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia ha habido un adulto en tu hogar que se esfuerza para asegurarse de que se satisfagan tus necesidades básicas, como estar al pendiente de tu seguridad y asegurarse de que tengas ropa limpia y suficiente comida??

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

91. En los últimos 12 meses, ¿cómo describiría sus calificaciones en la escuela?

- Casi todas son A
- Casi todas son B
- Casi todas son C
- Casi todas son D
- Casi todas son F
- Ninguna de estas calificaciones
- No estoy seguro

Las siguientes 3 preguntas se refieren a otras experiencias que puedes haber tenido durante tu vida.

92. ¿Alguna vez has vivido con alguien que tenía un problema con el consumo de alcohol o drogas?

- Sí
- No

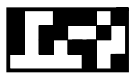
93. ¿Alguna vez has vivido con alguien que estaba deprimido, mentalmente enfermo o con tendencias suicidas?

- Sí
- No

94. ¿Alguna vez has estado separado de un padre o tutor porque fue enviado a la cárcel, prisión o centro de detención?

- Sí
- No

Las siguientes preguntas se refieren a las multitudes de compañeros. Esta sección es proporcionada por la Fundación de Virginia para la Juventud Saludable. Muchas gracias por su ayuda.



45740

83. ¿Hay al menos un maestro u otro adulto con el que puedas hablar si tienes un problema?

- Sí
- No
- No estoy seguro

84. ¿Con que frecuencia te sientes seguro y a salvo en la escuela?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

85. ¿Con que frecuencia te sientes seguro y a salvo en tu vecindario?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

86. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tu salud mental no fue buena? (La salud mental que no es buena incluye estrés, ansiedad y depresión?)

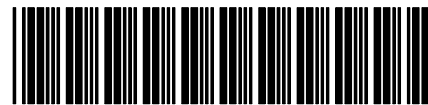
- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

87. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tu salud mental no fue buena? (La salud física incluye enfermedades y lesiones físicas.)

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 6 días
- 7 a 13 días
- 14 a 29 días
- Los 30 días

88. En una noche escolar promedio, ¿cuántas horas duermes?

- 4 horas o menos
- 5 horas
- 6 horas
- 7 horas
- 8 horas
- 9 horas
- 10 o más horas



19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien andabas o salías** te forzó a hacer cosas sexuales que no deseabas hacer? (Cuenta cosas como besar, tocar o ser forzado físicamente a tener relaciones sexuales).

- No anduve ni salí con nadie en los últimos 12 meses
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces

20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien andabas o salías** te hizo daño físicamente a propósito? (Cuenta las cosas como ser golpeado, empujado contra algo o lesionado con un objeto o arma).

- No anduve ni salí con nadie en los últimos 12 meses
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces

21. ¿Alguna vez un adulto o persona por lo menos 5 años mayor que tú te hizo hacer cosas sexuales que no deseabas hacer? (Cuenta las cosas como besar, tocar o que te forzaron a tener relaciones sexuales).

- Sí
- No

Las siguientes 3 preguntas se refieren a experiencias con los padres u otros adultos en tu hogar.

22. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia un padre u otro adulto en tu hogar te ha dicho palabrotas, insultado o menospreciado?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

23. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia un padre u otro adulto en tu hogar te ha golpeado, pegado, pateado o lastimado físicamente de alguna manera?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

24. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia tus padres u otros adultos en tu hogar se han abofeteado, pegado, pateado, dado puñetazos o golpeado entre sí?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre



45740

Las siguientes 5 preguntas se refieren a la intimidación (bullying). La intimidación es cuando uno o más estudiantes se burlan, amenazan, difunden rumores, golpean, empujan o lastiman a otro estudiante una y otra vez. No es intimidación cuando 2 estudiantes de casi la misma fuerza o poder discuten o pelean o se burlan mutuamente de manera amistosa.

25. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado en la **propiedad de la escuela?**

- Sí
 No

26. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has sido víctima de intimidación **electrónica?** (cuenta ser intimidado a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otros medios sociales.)

- Sí
 No

27. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intimidado a alguien **electrónicamente?** (cuenta intimidaciones a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otros medios sociales).

- Sí
 No

28. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has sido víctima de burlas o insultos debido a tu raza u origen étnico?

- Sí
 No

29. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia otro estudiante hizo comentarios, bromas o gestos sexuales no deseados que te hicieron sentir incómodo en la propiedad escolar?

- Nunca
 Rara vez
 A veces
 La mayor parte del tiempo
 Siempre

La siguiente pregunta es acerca de lastimarse a sí mismo a propósito.

30. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces hiciste algo para lastimarte intencionalmente sin querer morir, como cortarte o quemarte a propósito?

- 0 veces
 1 vez
 2 o 3 veces
 4 o 5 veces
 6 o más veces

Las siguientes 6 preguntas se refieren a sentimientos tristes e intentos de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas por el futuro que pueden considerar intentar suicidarse, es decir, tomar alguna acción para poner fin a su propia vida.

31. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días por **dos semanas o más seguidas** que dejaste de hacer algunas actividades habituales?

- Sí
 No

La siguiente pregunta se refiere a apostar..

76. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has apostado a un equipo deportivo, en un juego de cartas o un juego de dados, has jugado la lotería de tu estado, has apostado en Internet o en un juego de habilidad personal como como billar o un videojuego?

- 0 veces
 1 o 2 veces
 3 a 9 veces
 10 a 19 veces
 20 a 39 veces
 40 o más veces

Las siguientes 15 preguntas se refieren a otros temas relacionados con la salud.

77. Durante los últimos 12 meses, ¿te han hecho pruebas para una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que no sea VIH, como clamidia o gonorrea .

- Sí
 No
 No estoy seguro

78. ¿Cuándo fue la última vez que viste a un dentista para un chequeo, examen, limpieza dental u otro trabajo dental?

- Durante los últimos 12 meses
 Hace unos 12 - 24 meses
 Hace más de 24 meses
 Nunca
 No estoy seguro

79. ¿Alguna vez te ha dicho un doctor o enfermera que tienes asma?

- Sí
 No
 No estoy seguro

80. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con que te sientes bien contigo mismo?

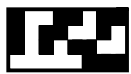
- Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 No estoy seguro
 En desacuerdo
 Totalmente en desacuerdo

81. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con que eres bueno para tomar decisiones y llevarlas a cabo?

- Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 No estoy seguro
 En desacuerdo
 Totalmente en desacuerdo

82. Cuando te sientes triste, vacío, sin esperanza, enojado o ansioso, ¿con qué frecuencia obtienes el tipo de ayuda que necesitas?

- No me siento triste, vacío, sin esperanza, enojado o ansioso
 Nunca
 Rara vez
 A veces
 La mayor parte del tiempo
 Siempre



45740

71. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste al menos una comida o refrigerio en un restaurante de comida rápida como McDonald's, Taco Bell, KFC o tiendas de conveniencia?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

72. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste **desayunó**?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

73. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia pasaste hambre porque no había suficiente comida en tu casa?

- Nunca
- Rara vez
- A veces
- La mayor parte del tiempo
- Siempre

Las siguientes 2 preguntas se refieren a la actividad física.

74. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo durante un total de **al menos 60 minutos al día**? (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que aumentó tu ritmo cardíaco y te hizo respirar agitado parte del tiempo)

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

75. En un día escolar promedio, ¿cuántas horas pasas frente a un televisor, computadora, teléfono inteligente u otro dispositivo electrónico viendo programas o videos, jugando, navegando el Internet o usando las redes sociales (también llamado "tiempo frente a una pantalla")? (No cuenta el tiempo dedicado a hacer el trabajo escolar)

- Menos de 1 hora diaria
- 1 hora al día
- 2 horas al día
- 3 horas al día
- 4 horas al día
- 5 o más horas al día

32. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** intentar suicidarte?

- Sí
- No

33. Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan sobre cómo intentarías suicidarte?

- Sí
- No

34. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces en realidad intentaste suicidarte?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces

35. **Si intentaste suicidarte** en los últimos 12 meses, ¿algún intento resultó en lesión, envenenamiento o sobredosis que tuvo que ser tratada por un médico o enfermera?

- No intenté suicidarme** en los últimos 12 meses
- Sí
- No

36. Si intentaste suicidarte en los últimos 12 meses, ¿le pediste ayuda a alguien como un médico, consejero o línea telefónica de ayuda antes de intentarlo?

- No intenté suicidarme en los últimos 12 meses
- Sí
- No

Las siguientes 2 preguntas se refieren a fumar cigarrillos.

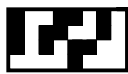
37. ¿Cuántos años tenías cuando fumaste cigarrillos por primera vez, incluso una a dos inhaladas?

- Nunca he probado fumar cigarrillos, ni siquiera una o dos inhaladas
- 8 años o menos
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 o 16 años
- 17 años o más

38. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días





Las siguientes 2 preguntas se refieren a los productos electrónicos de vapor, como JUUL, SMOK, Suorin, Vuse, y blu. Los productos electrónicos de vapor incluyen cigarrillos electrónicos, vaporizadores, plumas de vapor, cigarros electrónicos, hookahs electrónicas, plumas de hookah y mods.

39. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizaste un producto electrónico de vapor?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

40. Durante los últimos 30 días, ¿cómo usualmente obtuviste tus propios productos electrónicos de vapor? (Selecciona solo una respuesta).

- No utilicé ningún producto electrónico de vapor durante los últimos 30 días
- Los conseguí o se los compré a un amigo, familiar u otra persona.
- Los compré yo mismo en una tienda de cigarrillos electrónicos o tabaquería
- Los compré yo mismo en una tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuento o gasolinería
- Los compré yo mismo en un quiosco o puesto en un centro comercial
- Los compré yo mismo en Internet, como en el sitio web de un producto, sitio web de una tienda de vapeo u otro sitio web como eBay, Amazon, Facebook Marketplace o Craigslist
- Los tomé de una tienda u otra persona
- Los obtuve de otra manera

Las siguientes 2 preguntas se refieren a otros productos de tabaco.

41. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizaste tabaco de mascar, snuff, dip, snus o productos disolubles de tabaco, como Copenhagen, Grizzly, Skoal, o Camel Snus? (No cuenta ningún producto electrónico de vapor).

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

42. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarros, cigarrillos o cigarritos?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

Las siguientes 8 preguntas se refieren a los alimentos que comiste o bebiste en los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y refrigerios que comiste desde que te levantaste hasta que te acostaste. Asegúrate de incluir los alimentos que comiste en casa, en la escuela, en restaurantes o en cualquier otro lugar.

66. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste jugo 100% de frutas, como jugo de naranja, manzana o uva? (No cuenta ponche, Kool-Aid, bebidas deportivas u otras bebidas con sabor a fruta).

- No bebí jugo 100% de fruta durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

67. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste frutas? (No cuenta el jugo de fruta).

- No comí fruta en los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

68. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste ensalada verde?

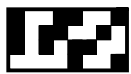
- No comí ensalada verde en los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

69. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste otras verduras, como zanahorias, brócoli, o papas? (No cuenta la ensalada verde).

- No comí otras verduras durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

70. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una lata, botella o vaso de refresco de soda, como Coca-Cola, Pepsi o Sprite? (No cuenta refrescos de soda de dieta.)

- No tomé refrescos ni gaseosas en los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día



45740

60. ¿Tomaste bebidas alcohólicas o consumiste drogas antes de tener relaciones sexuales la última vez?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- Sí
- No

61. La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste condón o tu pareja usó condón?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- Sí
- No

62. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto, ¿qué método utilizaron tú o tu pareja para evitar el embarazo? (Selecciona solo una respuesta)

- Nunca he tenido relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto
- No se utilizó ningún método para prevenir el embarazo
- Píldoras anticonceptivas (no cuentas la anticoncepción de emergencia como Plan B o la píldora del "día siguiente")..
- Condones
- Un DIU (como Mirena o ParaGard) o un implante (como Implanon o Nexplanon)
- Una inyección (como Depo-Provera), un parche (como Ortho Evra) o un anillo anticonceptivo (como NuvaRing)
- Retiro o algún otro método
- No estoy seguro

63. Durante tu vida, ¿con quién has tenido contacto sexual?

- Nunca he tenido contacto sexual
- Mujeres
- Hombres
- Mujeres y hombres

64. ¿Cuál de las siguientes frases lo describe mejor?

- Heterosexual (straight)
- Gay or lesbian
- Bisexual
- Describo mi identidad sexual de otra manera
- No estoy seguro de mi identidad sexual (cuestionamiento)
- No sé lo que se está preguntando

La siguiente pregunta se refiere al peso corporal.

65. ¿Cómo describes tu peso?

- Muy bajo peso
- Un poco bajo de peso
- Peso adecuado
- Un poco de sobrepeso
- Con mucho sobrepeso



Las siguientes 2 preguntas se refieren a los "productos de tabaco calentados" como iQOS, glo y Eclipse. Es posible que los conozcas como cigarrillos calentados o productos de tabaco "calentados no quemados". Los productos de tabaco calentados calientan palitos de tabaco ("heatsticks") o cápsulas para producir vapor. Son diferentes de los cigarrillos electrónicos, que calientan un líquido para producir vapor. No cuentes los productos de vapor electrónicos al responder estas preguntas.

43. ¿Alguna vez has usado un producto de tabaco calentado, aunque sea una o dos veces?

- Sí
- No

44. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste un producto de tabaco calentado?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

Las siguientes 3 preguntas se refieren a beber alcohol. Esto incluye beber cerveza, vino, bebidas alcohólicas de sabores y licores como el ron, ginebra, vodka o whisky. Para estas preguntas, beber alcohol no incluye beber unos cuantos sorbos de vino con fines religiosos.

45. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primera bebida alcohólica, excepto unos sorbos?

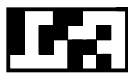
- Nunca he bebido una bebida alcohólica, excepto algunos sorbos
- 8 años o menos
- 9 or 10 años
- 11 or 12 años
- 13 or 14 años
- 15 or 16 años
- 17 años o mayor

46. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días bebiste al menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todos los 30 días

47. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 4 o más bebidas alcohólicas seguidas (si eres una **chica**) o 5 o más bebidas alcohólicas seguidas (si eres un **chico**)?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 o más días



45740

Las siguientes 2 preguntas se refieren al uso de marihuana. La marihuana también se llama mota o hierba. Para estas preguntas, no cuentes los productos de solo CBD o de *hemp*, que provienen de la misma planta que la marihuana, pero que no causan euforia cuando se usan solos.

48. ¿Cuántos años tenías cuando probaste marihuana por primera vez?

- Nunca he probado marihuana
- 8 años o menos
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 a 16 años
- 17 años o más

49. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces usaste marihuana

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

La siguiente pregunta se refiere al uso de medicina para el dolor de venta con receta, sin tener una receta médica o de manera diferente a cómo un médico te indicó que la usaras. Para esta pregunta, cuenta medicinas como codeína, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone y Percocet.

50. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces tomaste **medicina para el dolor de venta con receta** sin una receta médica o de manera diferente a cómo un médico te indicó que los usaras?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

Las siguientes 5 preguntas se refieren a otras drogas.

51. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has usado **alguna** forma de cocaína, incluyendo polvo, *crack* o *freebase*?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

52. En los últimos 30 días, ¿cuántas veces has usado **heroína** (también llamada smack, junk o China White)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

53. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has usado **metanfetaminas** (también llamadas *speed*, cristal, *crank*, *ice* o *meth*)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

54. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has usado **éxtasis** (también llamado MDMA o *Molly*)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

55. Durante los últimos 12 meses, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o dado una droga ilegal **dentro de la propiedad de la escuela?**

- Sí
- No

Las siguientes 9 preguntas se refieren al comportamiento sexual.

56. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- Sí
- No

57. ¿Cuántos años tenía cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- 11 años o menos
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años o más

58. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 o más personas

59. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas tuviste relaciones sexuales?

- Nunca he tenido relaciones sexuales
- He tenido relaciones sexuales, pero no en los últimos 3 meses
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 o más personas