

Uso de Yoduro de Potasio (KI) durante una Emergencia Radioactiva

¿Qué es el yoduro de potasio?

El yoduro de potasio (KI) es una sal comercializada como medicamento de venta sin receta que ayuda a proteger la glándula tiroides en caso de exposición al yodo radiactivo. Puede utilizarse como una medida adicional a la evacuación y refugio en caso de que se libere yodo radiactivo en un accidente de central nuclear. El yoduro de potasio solo debe tomarse cuando así lo indique el Comisionado (*Commissioner*) de Salud del Estado o la persona/entidad autorizada en caso de una emergencia radioactiva.

¿Qué efecto tiene el yoduro de potasio en caso de un accidente nuclear?

El yoduro de potasio puede bloquear la absorción de yodo radiactivo por la glándula tiroides y reducir el riesgo de cáncer de tiroides si se toma a tiempo y en la dosis adecuada. El yodo radiactivo es uno de los principales contaminantes que puede liberarse en caso de un accidente en una central nuclear. La exposición al yodo radiactivo por ingestión o inhalación puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de tiroides en los seres humanos, y especialmente en niños, quienes tienen más probabilidades de desarrollar este tipo de cáncer después de la exposición al yodo radiactivo.

¿Qué es la tiroides?

La tiroides es una glándula ubicada en el cuello, debajo de la nuez de Adán. Esta glándula produce y almacena las hormonas que ayudan a regular el ritmo cardíaco, la presión arterial, la temperatura corporal y el metabolismo (el ritmo al que los alimentos se convierten en energía). Las hormonas tiroideas también ayudan a los niños a crecer y desarrollarse. La tiroides utiliza yodo para producir sus hormonas.

¿Cómo protege el yoduro de potasio contra el cáncer de tiroides?

La glándula tiroides necesita determinados niveles y tipos específicos de yodo para funcionar correctamente, además también puede almacenar cantidades limitadas. Cuando el yoduro de potasio se toma en dosis adecuadas, la glándula tiroides se llena de yodo no radiactivo, de modo que el yodo radiactivo inhalado o ingerido no puede acumularse en la tiroides. Por lo tanto, el riesgo de efectos nocivos a corto y largo plazo sobre la glándula tiroides se reduce.

¿El yoduro de potasio protege contra todas las formas de exposición a la radiación durante una emergencia radioactiva en una central nuclear?

No. El yoduro de potasio sólo protege la glándula tiroides al impedir la absorción del yodo radiactivo. No proporciona protección contra otras sustancias químicas radiactivas que puedan emitirse durante emergencia radioactiva en una central nuclear. El yoduro de potasio tampoco es eficaz contra la radiación gamma de forma directa que podría producirse durante un accidente nuclear en una central.

¿Cuál es la protección más efectiva contra la radiación?

La medida de protección más eficaz contra la exposición a la radiación y a los productos químicos radiactivos liberados durante un accidente nuclear en una central es la evacuación o el refugio. **Tomar yoduro de potasio no sustituye la evacuación o el refugio.** La evacuación y el refugio protegen todo el cuerpo, incluida la glándula tiroides, de todos los tipos de radiación y todas las posibles vías de exposición. En caso de una emergencia radioactiva, siga las noticias por parte de los responsables de la gestión de emergencias y la sanidad pública en la televisión o la radio para obtener la información más actualizada. Podrían aconsejarle que evace, que permanezca en el interior y/o tome píldoras de yoduro de potasio (KI) como medida de protección para usted y su familia.

¿Cuándo se debe tomar el yoduro de potasio?

El yoduro de potasio es más eficaz si se toma unas horas antes, durante o inmediatamente después de la exposición por inhalación o ingestión al yodo radiactivo. Si se toma aproximadamente 4 horas después de la exposición, su efectividad disminuye aproximadamente al 50%. Unas 6 horas después de la exposición al yodo radiactivo, la acción protectora del yoduro de potasio se reduce sustancialmente. **Tomar yoduro de potasio es adicional a la evacuación o al refugio, no lo sustituye.**

¿Con qué frecuencia se debe tomar el yoduro de potasio?

Se recomienda una dosis de yoduro potásico, que, si se toma a tiempo, es eficaz durante 24 horas. Si el yodo radiactivo permanece en su entorno durante más de 24 horas, es posible que se recomiende repetir las dosis hasta que el riesgo de exposición al yodo radiactivo desaparezca. Sólo repita la dosis cuando se lo aconsejen las autoridades sanitarias o su médico. Las mujeres embarazadas y las que estén amamantando, así como los recién nacidos, deben evitar repetir la dosis de yoduro de potasio y deberían evacuar la zona hasta que los niveles de yodo radiactivo en el ambiente disminuyan.

¿Es seguro tomar yoduro de potasio?

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) considera que el yoduro de potasio es un método seguro y eficaz para bloquear la exposición al yodo radiactivo. La FDA considera que los beneficios de tomar yoduro de potasio superan con creces el escaso riesgo de efectos secundarios graves en un pequeño número de personas.

DOSIS DE YODURO DE POTASIO RECOMENDADA

Grupo de edad	KI Dosis	Número de pastillas de 130 mg	Número de pastillas de 65 mg
Adultos y Adolescentes (Peso superior de 150 libras/68 kg.)	130 mg	1 pastilla 	2 pastillas
Niños de 3 a 18 años ** (Peso inferior a de 150 libras/68 kg.)	65 mg	$\frac{1}{2}$ pastilla 	1 pastilla
Bebés 1 mes – 3 años **	32 mg	$\frac{1}{4}$ pastilla 	$\frac{1}{2}$ pastilla
Bebés Recién nacidos – 1 mes	16 mg	$\frac{1}{8}$ de pastilla 	$\frac{1}{4}$ pastilla

* Los adolescentes que se aproximan al tamaño adulto (150 libras) deben recibir la dosis para adultos (130 mg).

** Las pastillas de yoduro de potasio pueden triturarse para formar un polvo. El yoduro de potasio en polvo puede mezclarse con leche, agua, fórmula o alimentos blandos.

¿Cuáles son los efectos secundarios de tomar yoduro de potasio?

La aparición de efectos secundarios graves por una sola dosis adecuada de yoduro de potasio es muy baja. Los adultos, especialmente los alérgicos al yodo, tienen más probabilidades que los niños de sufrir efectos secundarios graves. Entre sus efectos secundarios figuran trastornos gastrointestinales, erupciones cutáneas leves y reacciones alérgicas. En el caso de los lactantes y los niños, puede ocurrir un cambio en las hormonas de la tiroides a corto plazo; sólo necesita ser supervisado por un médico, en caso de que exista la necesidad de una terapia con hormonas de la tiroides. Aparte de las reacciones alérgicas, otros efectos secundarios sólo aparecerían en caso de dosis repetidas o prolongadas de yoduro de potasio.

Tras una emisión radiactiva, ¿a quién debe darse prioridad para tomar yoduro de potasio?

Los bebés, los niños y las mujeres embarazadas o en período de lactancia deben recibir prioridad para el tratamiento ya que tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de tiroides después de la exposición al yodo radiactivo. Recuerde, las mujeres embarazadas, amamantando y los recién nacidos deben evitar la dosificación repetida con yoduro de potasio y deben evacuar el área hasta que esos niveles en el ambiente hayan disminuido.

¿Quién NO debe tomar yoduro de potasio?

Las personas alérgicas al yodo **NO** deben tomar yoduro de potasio. Las personas que tienen dermatitis herpetiforme o vasculitis hipocomplementémica (trastornos cutáneos raros) tampoco deben tomar yoduro de potasio. Las personas con enfermedades de la tiroides, como la enfermedad de Grave, la tiroiditis y el bocio, pueden ser tratadas con yoduro de potasio, pero deberán consultar a su médico, especialmente si toman dosis repetidas. Recuerde, el yoduro de potasio debe tomarse dentro de las primeras horas de exposición al yodo radiactivo para que sea efectivo y es posible que no pueda comunicarse rápidamente con su médico en caso de una emergencia nuclear. Si no está seguro de si puede tomar yoduro de potasio de manera segura, consulte a su médico antes de una emergencia. En CASO de una reacción alérgica al yoduro de potasio (dificultad para respirar, hablar o tragar; hinchazón de la boca o garganta), llame al 911 o busque atención médica de inmediato. Tomar más yoduro de potasio del recomendado no añade protección adicional y puede causar enfermedades graves e incluso la muerte. En CASO de sobredosis, busque ayuda médica o llame a un Centro de Control de Envenenamiento [*Poison Control Center*] inmediatamente al 1-800-222-1222.

¿Cuándo debería tomar yoduro de potasio?

El Departamento de Salud [*Department of Health*] y el Departamento de Gestión de Emergencias [*Department of Emergency Management*] de Virginia informarán a las personas que viven en un radio de 16 km de una central nuclear de cuándo y dónde deben recibir su dosis de yoduro de potasio en caso de accidente nuclear en la central. Al igual que con cualquier medicamento,

