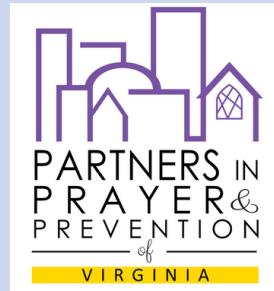




## Boletín de Noticias, Julio 2022

**Unidos en Oración y Prevención en Virginia** continúa con su labor de apoyo y de recursos en lugares de culto, de fe y en las comunidades interconfesionales a lo largo de toda la Commonwealth de Virginia.



### Subvención por disparidades de Unidos en Oración y Prevención en Virginia (P3)

Este programa de subvenciones está dirigido a proyectos que reducen las desigualdades a consecuencia del COVID-19 y mejorar la resiliencia de la comunidad, la creatividad, la promoción de la salud y el bienestar.

**Se aceptan solicitudes hasta el 9 de julio de 2022.**

### En Esta Edición

Los niños y la vacuna contra el COVID-19

Mes Nacional de Concienciación Sobre La Salud Mental en las Minorías

Información sobre la viruela del mono

Grupo de Oración Purple Power

Drive Smart Virginia (Conduce de manera sensata, Virginia)

988 Línea Directa para la Prevención del Suicidio y Crisis

Programa de Cuidado en la Alimentación infantil y de adultos

Cursos y Seminarios en la Web

Subvenciones

### Los niños y la vacuna contra el COVID-19

¡Las vacunas contra el COVID-19 para niños a partir de los 6 meses y hasta los 5 años ya están disponibles! Ambas ARNm vacunas,

Pfizer y Moderna, contra el COVID-19 han sido autorizadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) y recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

# Children Age 6 Months and Older Are Now Eligible for COVID-19 Vaccines

The CDC recommends that all children 6 months and older get a COVID-19 vaccine.

Vaccination is the best way to protect our children, friends, and families from COVID-19.



Recommendations from the Centers for Disease Control and Prevention as of June 18, 2022.

## Give your child the power to fight COVID-19.

Children under 5 are now eligible to receive the children's COVID-19 vaccine.

The Pfizer-BioNTech indicated for ages 6 months through 5 years and Moderna indicated for ages 6 months through 17 years were both developed through rigorous scientific research and testing. These vaccines have been studied in clinical trials and safe and effective for their younger children.

These vaccines are safe and effective for children under 5 years old. They are not yet available for children under 6 months old.

Learn more about the Pfizer-BioNTech and Moderna COVID-19 vaccines for children under 5 years old.

**What are the differences between the Pfizer and Moderna vaccines for younger children?**

The Pfizer-BioNTech and Moderna vaccines have been shown to be safe and effective for preventing COVID-19 among children ages 6 months through 5 years old. Both indicate number of doses of each, and dosage. Both also indicate age group and time between first and second dose.

Learn more about the Pfizer-BioNTech and Moderna COVID-19 vaccines for children under 5 years old.

**Is the vaccine for younger children older children?**

The vaccine has been specifically tested for children ages 6 months through 5 years old. The vaccine is safe and effective for children ages 6 months through 5 years old. It is not recommended for children under 6 months old.

Learn more about the Pfizer-BioNTech and Moderna COVID-19 vaccines for children under 5 years old.

**What side effects are common in this age group after vaccination?**

Most side effects are mild, and may include a fever, chills, headache, fatigue, and/or soreness at the injection site. These side effects are normal and usually go away within a few days. If you are worried about your child having an increase in side effects, please contact your healthcare provider.

Learn more about the Pfizer-BioNTech and Moderna COVID-19 vaccines for children under 5 years old.

**Could the COVID-19 vaccine affect my child's growth or development?**

No, there is no evidence to suggest that COVID-19 vaccines can affect your child's growth or development, including brain or bone development.

Learn more about the Pfizer-BioNTech and Moderna COVID-19 vaccines for children under 5 years old.



## Children and COVID-19 Vaccination

Age Group	Series How many shots, and when?	Dosage* Compared to adult dose	Booster Dose Are boosters recommended?
<b>Pfizer</b>			
6 months - 4 years	3-shot series: 2 doses, 3 weeks apart, followed by a 3rd at least 2 months later	One-tenth	Not at this time
5 - 11 years	2-shot series: 2 doses, 3 weeks apart	One-third	Yes, at least 5 months after second shot
12 - 17 years	2-shot series: 2 doses, 3 weeks apart	Equal	Yes, at least 5 months after second shot
<b>Moderna</b>			
6 months - 5 years	2-shot series: 2 doses, 4 weeks apart	One-quarter	Not at this time
6 - 11 years	2-shot series: 2 doses, 4 weeks apart	One-half	Not at this time
12 - 17 years	2-shot series: 2 doses, 4 weeks apart	Equal	Not at this time

\*The CDC recommends that children and adolescents age 6 months to 17 years who are moderately or severely immunocompromised should receive a three-shot series of the Pfizer or Moderna vaccine.

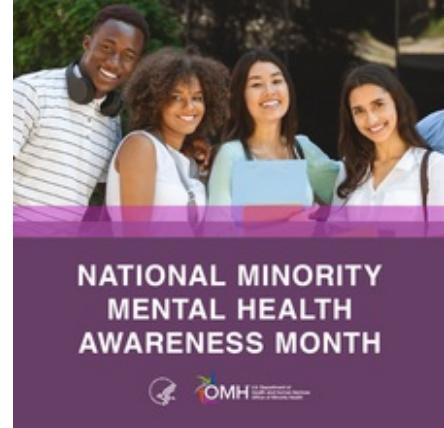
Per CDC Guidelines 6/18/22

## Mes Nacional de Concienciación Sobre La Salud Mental en las Minorías

El Mes Nacional de la Concienciación Sobre la Salud Mental de las Minorías se celebra cada mes de julio; sirve para concienciar sobre las dificultades específicas a las que se enfrentan en Estados Unidos las comunidades de minorías raciales y étnicas con respecto a las enfermedades mentales. La pandemia del COVID-19 ha dificultado el acceso a tratamientos para la salud mental y para el consumo de sustancias de los grupos minoritarios raciales y étnicos.

Durante todo el mes, la Oficina de Salud de las Minorías (OMH, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) se centrará en herramientas y

recursos que traten el estigma sobre la salud mental entre las minorías raciales y étnicas. La OMH anima a los líderes estatales, tribales y locales, a las organizaciones comunitarias, a los líderes religiosos, a los profesionales sanitarios y a todas las personas a educar en sus comunidades sobre el estigma de la salud mental. Visite la página web de la OMH sobre el Mes Nacional de la Concienciación sobre la Salud Mental de las Minorías para ver los recursos disponibles: mensajes que se pueden compartir en las redes sociales; los gráficos para descarga; los recursos sobre salud mental; las grabaciones de los seminarios web; nuestro programa virtual gratuito y acreditado sobre salud del comportamiento; y nuestra Guía de Implementación de la Salud del Comportamiento.



Más Información



## Stay Safe and Healthy This Summer

**Get the monkeypox information you need to know**

Call 877-829-4682 or visit our webpage to learn about monkeypox prevention, testing, and treatment

<https://www.vdh.virginia.gov/monkeypox/>



Bay Rivers Telehealth Alliance (BRTA) ha sido premiada con una subvención federal para crear una consulta ambulatoria y un sistema de telemedicina que proporcione tratamientos GRATUITOS contra la adicción. Los destinatarios son personas sin seguro o con seguro limitado que necesiten tratamiento de salud mental y de consumo de sustancias y/o de opiáceos.

Master Center for Addiction Medicine se siente orgulloso de formar parte de la red BRTA que actualmente presta servicio a los pacientes de estos nueve condados:

1. Essex
2. King and Queen
3. King William
4. Lancaster
5. Mathews
6. Middlesex
7. Northumberland
8. Westmoreland
9. Richmond County

Empiece el tratamiento contra la adicción en Master Center hoy mismo



INSCRÍBASE PARA RECIBIR EL KIT DE HERRAMIENTAS DE 2022.



[drivesmartva.org](http://drivesmartva.org)

**DRIVE SMART Virginia** ("Conduce de forma inteligente") es una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3) fundada sobre el principio de que las muertes y daños causados por el tráfico se pueden evitar. DRIVE SMART Virginia promueve la seguridad vial en el Estado de Virginia a través de programas de educación y divulgación. Fundada en 1995, la organización está dirigida por una junta directiva diversa, que incluye a promotores de la seguridad vial, asociaciones, empresas de Virginia y fuerzas del orden.

### Nuestro simulador de conducir con distracción estará disponible para el otoño.

Este programa educativo incluye una simulación de realidad virtual instalada en un vehículo de tamaño normal y una carrera de obstáculos con autos de pedales. Las fechas y los recursos son limitados, recomendamos reservar su plaza.

Invítenos a Participar en su Evento



## ACOSTÚMBRESE A TENER BUENA SALUD



**American Stroke Association.**

*A division of the American Heart Association.*

Una alimentación sana después de un derrame cerebral o ictus le proporcionará energía suficiente para el proceso de rehabilitación, para mantenerse activo y para retomar sus actividades cotidianas. Introducir pequeños y positivos pasos en tu vida diaria puede ayudarte a mejorar el funcionamiento de tu corazón y tu cerebro. Con Habit Coach, una serie de seis partes, aprenderá a crear hábitos saludables de verdad.

**! Empiece hoy mismo!**

## Walk With Ease(Camina con Soltura)

El Programa de Arthritis Foundation, Walk with Ease (Camina con Soltura)

## PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS (CDSMP)

reduce el dolor provocado por la artritis y ayuda a mejorar tu salud. Tanto si necesitas aliviar el dolor de la artritis o simplemente estar activo, el programa de seis semanas Walk With Ease de Arthritis Foundation puede ayudarte a que la actividad física forme parte de tu vida diaria. El programa incluye una guía y un calendario de paseos para conseguir una mejor salud.

**Jueves, 7 de julio de 2022, a las 10 de la mañana**

**Jueves, 4 de agosto de 2022, a las 10 de la mañana**

Visite nuestra página web

### ¿Qué es el programa CDSM?

El programa CDSM es un programa de 6 semanas de duración, una vez a la semana, durante dos horas. Ayuda a las personas a aprender a controlar el dolor y otros síntomas, a moverse mejor y a seguir siendo independientes

Las clases son presenciales, virtuales a través de Zoom, o por teléfono.

**Jueves, 21 de julio de 2022, a la 1:30 de la tarde**

**Jueves, 18 de agosto de 2022, a la 1:30 de la tarde**

¡Inscríbase hoy!



## 988 Línea Directa para la del Prevención del Suicidio y Crisis

Los recursos y la información de esta página están diseñados para ayudar a los estados, territorios, tribus, profesionales de la salud mental y de los trastornos por consumo de sustancias, y para aquellas personas que buscan información sobre los antecedentes, la historia, las oportunidades de financiación y los recursos de implementación y así fortalecer la prevención del suicidio y los servicios de crisis de salud mental. 988 se pone en marcha el 16 de julio de 2022.

### ¿Necesitas ayuda?

Si necesitas ayuda en caso de crisis relacionada con el suicidio o la salud mental, o estás preocupado por otra persona, llama o envía un mensaje de texto al 1-800-273-8255 o visita el chat de la Línea Nacional de Prevención del Suicidio para conectar con un experto.

## Unidos en Oración y Prevención en Virginia (P3) - Sesión de recursos

La próxima semana, durante el Mes Nacional de la Concienciación sobre la Salud Mental de las Minorías, Alisha Jarvis proporcionará información sobre la Formación de Primeros

Auxilios en Salud Mental y otros recursos de formación que ofrece la Oficina de Bienestar de la Salud del Comportamiento. ¡Participe! También proporcionará información sobre cómo ponerse en contacto con las Oficinas de Servicios Comunitarios de todo el estado y qué formación ofrecen. El National Council for Mental Well-Being (Consejo Nacional para el Bienestar Mental) tiene una página con recursos para las minorías que Alisha también ampliará.

[¡Inscríbase Aquí!](#)



**Virginia Department of  
Behavioral Health &  
Developmental Services**

**Cuando: jueves, 21 de julio de 2022**

**Hora: 6-7 de la tarde**

La Oficina de Bienestar de la Salud de Comportamiento (OBHW, por sus siglas en inglés) perteneciente al Departamento de Servicios de Salud de Comportamiento y Desarrollo de Virginia (DBHDS, por sus siglas en inglés) es, respaldado por un gran liderazgo, el equipo "A" en cuanto a experiencia en prevención, diversidad de representación e inclusión.



**American  
Red Cross**

## Extreme Heat Preparedness Checklist

An extreme heat event is a series of hot days, much hotter than average for a particular time and place. Extreme heat is deadly and kills more people than any other weather event. Climate change is making extreme heat events more frequent, more severe and last longer. But we can take action to prepare. Prepare now to protect yourself and your loved ones.



**CHILD & ADULT CARE FOOD PROGRAM**

**USDA** Food and Nutrition Service  
U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

Los Servicios de Alimentación y Nutrición de la Región del Atlántico Medio se han unido recientemente al Departamento de Agricultura de Nueva Jersey para premiar a "Programs for Parents", un promotor del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, sus siglas en inglés) del condado de Essex (Nueva Jersey). Este premio ha sido otorgado por sus esfuerzos creativos y comprometidos en promover la seguridad alimentaria entre los niños.

Su programa hace hincapié en comidas de calidad, educación sobre nutrición y el bienestar general de las guarderías, niños y padres/cuidadores.

"Programs for Parents" utiliza una diversidad de herramientas de comunicación, tanto en inglés como en español, creando materiales traducidos sobre recomendaciones de alimentación de fácil uso para las guarderías y las familias



## Vacunas contra el COVID-19 para niños y adolescentes

Los CDC recomiendan las vacunas contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses de edad y las dosis de refuerzo para todas las personas a partir de los 5 años, si son aptas. Utilice la función en la página web del CDC sobre las dosis de refuerzo de COVID-19 y así saber si su hijo puede recibir las dosis de refuerzo para estar al día con las vacunas contra el COVID-19 y cuándo puede hacerlo.

Más información:

[Vacunas para Niños y Adolescentes](#)

[Por qué la vacuna es recomendable para niños y adolescentes](#)

[La seguridad de las vacunas para niños y adolescentes](#)

## ¡Mantente fresco en época de calor!

[Español \(Spanish\)](#)

Infórmate sobre las enfermedades causadas por el calor extremo y sobre cómo mantenerte fresco y seguro durante las olas de calor.

Las altas temperaturas provocan la muerte de cientos de personas cada año.

Las muertes y enfermedades relacionadas con el calor extremo podrían prevenirse y aún así cada año más de 700 personas mueren en Estados Unidos por esta causa. Toma medidas, mantente fresco, [hidratado e informado](#).

## Mantente Informado.

La posibilidad de acceder, comprender y utilizar información fiable, en caso de emergencia, es muy importante para proteger tu salud y tu seguridad. Actúa antes de una catástrofe.

Busca fuentes de información actualizadas y fiables, e identifica a "los ayudantes" (por ejemplo, individuos, voluntarios y/u organizaciones de servicios) en su comunidad.

Para saber más sobre "The Basics", clic [aquí](#).

## Recursos adicionales para la Comunidad

### Consigue gratis tu prueba de autodiagnóstico de COVID-19 para realizar en casa

Cada hogar en los Estados Unidos puede solicitar 4 pruebas de autodiagnóstico de COVID-19 para realizar en casa. Las pruebas son completamente gratuitas. Los pedidos se envían normalmente en 7-12 días. Si en estos momentos necesitas una prueba de COVID-19, consulta los recursos para conocer los lugares en tu área donde realizarse la prueba gratuita.

Solicita pruebas para hacer en casa gratuitamente

Solicita aquí el kit de respuesta a la crisis de los opioides

Virginia P3 reconoce que los socios confesionales y comunitarios participan con entusiasmo y de forma activa para satisfacer las necesidades de su comunidad, especialmente en momentos de crisis. Por ello, nos proponemos equipar a nuestros colaboradores para que respondan a la actual crisis sanitaria de los opiáceos con los "Opioid Response Toolkits".



# Cursos y Seminarios en la Web

[Supporting Parents with Intellectual and Developmental Disabilities and Their Children](#) July 12, 2022 | 11:00AM-12:30PM EST

[Accessible and Affordable Transportation for People with Disabilities](#) July 13, 2022 | 9:00AM-12:15PM EST

[TRB Webinar: Roadside Fire Risk and Prevention Strategies](#) July 13, 2022 | 12:30PM-2:00PM EST

[Nourishment Webinar: The Power of Therapeutic Presence](#) July 13, 2022 | 11:30AM EST

[Addressing Home Care Workforce Issues Head On](#) July 13, 2022 | 1:00PM-2:00PM EST

[Congressional Briefing and National Webinar: The Epidemics of Alcohol, Drug, and Suicide Deaths](#) July 14, 2022 | 1:30PM EST

[Congregations & Affordable Housing](#) Virginia Interfaith Center. July 14, 2022 | 6:00 PM EST

[Congressional Briefing and National Webinar: Pain in the Nation: The Epidemics of Alcohol, Drug, and Suicide Deaths](#) July 14, 2022 | 1:30-6:00PM PM EST

[Creating Intentional Inclusion for Children with Disabilities: Social Inclusion Leadership and Planning](#). July 18, 2022 | 12:00PM-1:00PM EST

[Emergency Response for People Living with Dementia](#) July 19, 2022 | 1:00PM-2:00PM EST

[Establishing Meaningful Outreach Strategies](#) July 20, 2022 | 11:00AM-12:00PM EST

[Understanding Alzheimer's and Dementia & Senior Emergency Preparedness w/Southern California Resource Center-VIRTUAL](#). July 20, 2022 | 11:30AM-1:00PM EST

[Managing Money: A Caregiver's Guide to Finances](#) July 20 | 11:00AM-12:00PM EST

[Nutrition and Dementia](#) July 20, 2022 | 1:00PM-2:00PM EST

[10 Warning Signs: Early Detection Matters - with AARP Massachusetts](#) July 20, 2022 | 12:00PM-12:30PM EST

[Climate Conversations: Urban Transportation](#) July 21, 2022 | 3:00PM-4:00PM EST

[Engaging Communities in Addressing Structural Drivers of Obesity](#) July 25, 2022 | 10:00AM-3:00PM EST

[Understanding Alzheimer's and Dementia & Senior Emergency Preparedness w/Southern California Resource Center-VIRTUAL](#).

July 20, 2022 | 11:30AM-1:00PM ET.

[Creating Intentional Inclusion for Children with Disabilities: Facilitating Social Inclusion Through Play Delivers Transformative Social/Emotional Learning for All Children](#) August 1, 2022 | 11:30AM-12:00PM EST

[What Every Caregiver Needs To Know: Tips to Overcome Alzheimer's Disease Challenges - Teleconference/Webinar](#) August 1, 2022 | 1:00PM-2:00PM EST

[Healthy Living for Your Brain and Body \(Virtual\)](#) August 2, 2022 | 3:00PM-4:00PM EST

## Possibilidades de Financiación

### Disparities Grant Subvención por disparidades de Unidos en Oración y Prevención en Virginia (P3)

La Oficina de Equidad en Salud del Departamento de Salud de Virginia está ofreciendo fondos de hasta \$20,000 a través de la Subvención por disparidades de Unidos en Oración y Prevención en Virginia, financiada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Este programa de subvenciones aborda las diferencias en salud relacionadas con el COVID-19 y promueve la equidad en la salud, al asociarse con instituciones y organizaciones religiosas en esfuerzos comunitarios de divulgación.

El programa de subvenciones apoya proyectos que reducen las desigualdades a consecuencia del COVID-19 y mejorar la resiliencia de la comunidad, la creatividad, la promoción de la salud y el bienestar.

Sesión informativa: 26 de julio, a las 2 de la tarde

## Virginia Partners in Prayer & Prevention (P3) Disparities Grant

The Virginia Department of Health, Office of Health Equity is offering funding up to \$20,000 through the *Virginia Partners in Prayer & Prevention Disparities Grant*, funded by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC). This grant program addresses COVID-19-related health disparities and advancing health equity by partnering with faith-based institutions and organizations on community-based outreach efforts.

This grant program supports projects responding to the impact of COVID-19 in continued efforts to enhance community resilience, creativity, promoting health and well-being.

Contact: **Veronica Cosby**, VDH OHE P3 Program Manager



Accepting Applications: July 19, 2022

Application Deadline: August 11, 2022 by 5:00 PM

Office of Health Equity  
**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

Funding is made available through the CDC, National Initiative to Address COVID-19 Health Disparities Among Populations at High-Risk and Underserved, Including Racial and Ethnic Minority Populations and Rural Communities

### Eligibility Criteria

This grant program is specific to faith-based institutions in Virginia. These include houses of worship such as churches, synagogues, mosques, temples, etc.

Visit [eva.virginia.gov](http://eva.virginia.gov) to review the Request for Applications (RFA) and find additional guidance. Funding for this grant is competitive and based on the guidelines within the **RFA 2022-03-OHE**. eVA registration is required for applicants.

[Information Session: Tuesday, July 26, 2022 | 2:00 PM](#)

[veronica.cosby@vdh.virginia.gov](mailto:veronica.cosby@vdh.virginia.gov)

## Subvención de la Fundación Anthem para la salud materno-infantil

Esta fundación hace hincapié en los programas que específicamente se dedican a crear equidad en la atención sanitaria materna, abordando las disparidades raciales, los prejuicios, los obstáculos para el cuidado y las necesidades sociales relacionadas con la salud. Los programas deben promover resultados específicos y evaluables en materia de salud materno-infantil.

**Plazo de solicitud: 31 de agosto de 2022**

## Fundación Awesome

La Fundación Awesome ofrece subvenciones de \$1,000 para programas, proyectos e ideas que son "Awesome" (Maravillosas). Las subvenciones no tienen "condiciones", ni obligaciones. Si les gusta su proyecto, lo financiarán. Las solicitudes se revisan cada mes. Pueden presentar la solicitud personas particulares, organizaciones sin ánimo de lucro y organizaciones con ánimo de lucro. NO se requiere la condición de organización sin ánimo de lucro 501c3. [Para más información.](#)

**Solicitud: en curso**

## Bank of America: Patrocinador del apoyo a las comunidades

Bank of America patrocina propuesta que hagan de nuestras comunidades un mejor lugar para vivir y trabajar. Estamos especialmente interesados en apoyar las necesidades vitales para la salud de nuestras comunidades, centrándonos en: la conservación de los barrios; la formación de la mano de obra para los empleos del siglo XXI; la atención a necesidades críticas como el hambre y los refugios de emergencia; el arte y la cultura; el medio ambiente y los programas de diversidad e inclusión.

## DanPaul Foundation

DanPaul Foundation concede subvenciones a organizaciones sin ánimo de lucro exentas de impuestos según la definición de la Agencia Tributaria (IRS, por sus siglas en inglés). La Fundación está interesada en financiar programas que contribuyan directamente a la salud, la educación, el desarrollo y el bienestar de los jóvenes del mundo.

**Haga su solicitud aquí**

## **Abierto el Programa de Subvenciones de Entergy**

El programa de subvenciones de Entergy se centra en la mejora de la comunidad en su conjunto. Buscamos proyectos para financiar en los ámbitos del arte y la cultura, la educación y el desarrollo de la mano de obra, las soluciones a la pobreza y los servicios sociales, las familias sanas y la mejora de la comunidad.

### **Solicitud: En curso**

---

### **Fundación Tony Robbins - Becas para participar en sus eventos.**

La Fundación Tony Robbins ofrece anualmente un número limitado de becas para asistir a eventos en directo de Tony Robbins. Estas becas se dedican a ayudar personas que lideran transformaciones en sus comunidades, ya sean dirigentes de organizaciones sin ánimo de lucro, educadores o activistas. Los beneficiarios de las becas han demostrado su compromiso para la mejora de su comunidad mediante el apoyo a los demás, y producir cambios a través del voluntariado y son conocedores de las necesidades básicas de la misma.

---

### **Subvención del programa Kids Run the Nation (Los niños recorren el país) de RRCA (CLUB DE CORREDORES DE AMÉRICA)**

El Fondo de Subvenciones "Kids Run the Nation" de la RRCA otorga ayuda económica a clubs de corredores, escuelas y organizaciones comunitarias sin ánimo de lucro interesadas en poner en marcha o acoger programas de carreras de atletismo para jóvenes. RRCA concede estas subvenciones anualmente mediante un proceso de solicitud y selección.

### **Plazo de solicitud: 1 de agosto de 2022**

---

### **Programa de subvenciones de la Fundación Walmart**

Subvenciones para apoyar las necesidades especiales que tienen colectivos locales en las zonas en las que Walmart y Sam's Club sirven.

### **Plazo de solicitud: 31 de diciembre de 2022**

---



Unidos en Oración y Prevención en Virginia  
Para más información sobre Virginia P3, visítenos [aquí](#).



Manténgase conectado con la Oficina de Equidad en Salud de VDH para estar al día.

