

# Amarre el Cinturón: Cada Viaje Cada Vez

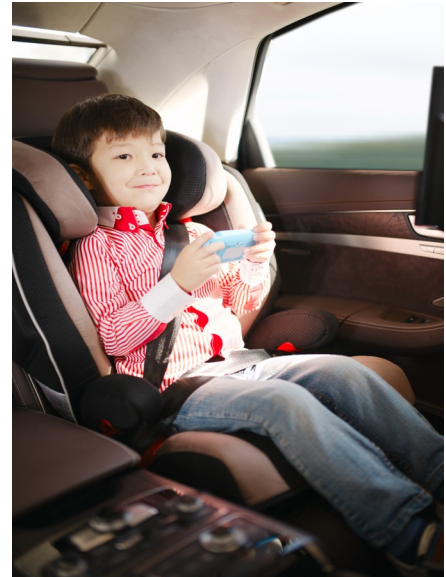
## *¿Por qué nos interesa que los niños usen asientos auxiliares?*

Cada año miles de niños pequeños mueren o resultan heridos en accidentes automovilísticos. El uso adecuado de asientos auxiliares ayuda a mantener a los niños seguros.

## *¿Por qué deben los niños usar asientos auxiliares?*

Los asientos auxiliares ayudan a que el cinturón de seguridad ajuste pasando por el centro del pecho, hombros y caderas de su hijo. Protegen a los niños al:

- Mantenerlos seguros en el vehículo ya que el cinturón los sujeta usando las partes más fuertes de su cuerpo (hombros y caderas)
- Proteger su cabeza, cuello y médula espinal
- Retardar el movimiento del cuerpo en un accidente



## *¿Cuánto tiempo deben los niños usar asientos auxiliares?*

La mayoría de los niños usan un asiento auxiliar hasta que pesan entre 80 y 100 libras y tienen de 8 a 12 años. Los niños deben usar un asiento auxiliar hasta su octavo cumpleaños. También recomendamos que su hijo mida al menos 57 pulgadas o 4 pies 9 pulgadas (4' 9") de altura.

## *¿Cómo debe quedar un asiento auxiliar?*

- Asegúrese de que el asiento auxiliar se adapte a su niño y al auto correctamente, lea los manuales del asiento auxiliar y del vehículo para obtener más información
- Mantenga el cinturón de seguridad inferior ajustado sobre las caderas
- Coloque el cinturón de hombros pasando por el centro del pecho y el hombro - no detrás de la espalda o brazo de su hijo
- Ajuste el sujetador de cabeza correctamente

**Para más información visite:** [www.safekids.org](http://www.safekids.org)



3/15



Síganos en  
Facebook



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"