

# Promotores de Salud

## *¿Qué es un Promotor de Salud?*

Promotores de salud son miembros de confianza de la comunidad que tienen una comprensión personal de la comunidad a la que sirven. Promueven una vida sana y trabajan con las personas para conectarlos con los servicios.

## *¿Cómo puede alguien convertirse en un Promotor o una Promotora de Salud ?*

El programa de promotores ofrece una capacitación en persona a los miembros de la comunidad interesados. Los participantes desarrollan habilidades de extensión y aprenden sobre promoción de la salud y prevención de enfermedades. Las clases se ofrecen anualmente, en inglés y español. Los participantes:

- **Aprenden** cómo funciona el cuerpo
- **Aplican** conocimientos de salud preventiva
- **Practican** habilidades de extensión en su comunidad
- **Conectan** directamente con agencias y servicios locales
- **Obtienen** un cuaderno de recursos actualizado, un medidor de presión arterial, nuevos amigos y redes !y más!



## *¿Qué hacen los Promotores de Salud capacitados?*

- **Sirven como recurso comunitario** en muchos temas de salud
- **Pertenecen** al grupo regional de promotores
- **Tienen acceso** a oportunidades de educación continua y extensión
- **Enlazan** a los amigos, familiares, vecinos y miembros de la comunidad con los servicios y programas necesarios.

*Para más información sobre los promotoras de salud o la próxima capacitación, llame al: (434) 972-6241.*



**HealthWhys**  
Un mensaje de salud pública de  
[www.tjhd.org](http://www.tjhd.org)

Síguenos en  
Facebook

