

# Fumar y el Embarazo

## *¿Por qué nos preocupa el fumar durante el embarazo?*

Fumar durante el embarazo es una causa frecuente de complicaciones en el embarazo y de enfermedad y muerte en los bebés. Fumar puede causar problemas a una mujer que está tratando de salir embarazada o si ya está embarazada, y para su bebé antes y después del nacimiento.

## *¿Cuáles son los efectos de fumar en las mujeres embarazadas?*

- Aumento del riesgo de infecciones y enfermedades crónicas como enfisema, enfermedad cardíaca y cáncer de pulmón
- La placenta se separa del útero antes de tiempo, causando sangrado
- La placenta cubre el cuello del útero, causando complicaciones
- La fuente se rompe antes de tiempo
- Aborto espontáneo



## *¿Cuáles son los efectos de fumar en los bebés?*

- Daño al cerebro y pulmones en crecimiento del bebé en el útero
- El bebé nace muy pequeño o antes de tiempo
- El bebé nace con labio leporino o paladar hendido
- Muerte fetal o muerte infantil
- Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS)
- Posibles efectos cognitivos asociados con dificultades de aprendizaje y trastornos de conducta

## *¿Dónde puedo obtener ayuda para dejar de fumar?*

Dejar de fumar puede ser difícil, pero es una de las mejores maneras en que una mujer puede protegerse a sí misma y la salud de su bebé. Para obtener asistencia para dejar de fumar, incluyendo mentores gratuitos para dejar de fumar, un plan gratuito para dejar de fumar, materiales educativos gratuitos y referencias a recursos locales, llame al **1-800-Quit-Now** (1-800-784-8669 FREE); TTY: 1-800-332-8615. Los servicios están disponibles de forma gratuita en inglés y español.

**Para más información:** [www.quitnow.net/virginia](http://www.quitnow.net/virginia) o [www.cdc.gov/reproductivehealth/maternalinfanthealth/](http://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternalinfanthealth/)



Síguenos en  
Facebook

