

El “Virus Estomacal”



¿Qué es el “virus estomacal?”

El Norovirus, a veces llamado “virus estomacal”, es un virus altamente contagioso. Cualquiera puede contagiarse con norovirus y enfermarse. La enfermedad de Norovirus hace difícil mantener los alimentos y fluidos. Algunas personas como los muy jóvenes, los ancianos, y los inmunocomprometidos están en mayor riesgo de sufrir complicaciones por norovirus.

¿Cuales son los síntomas del norovirus?

Los síntomas principales del norovirus incluyen diarrea y vómitos. Los síntomas comienzan 1 o 2 días después de la exposición al virus y pueden durar hasta 72 horas. Las complicaciones incluyen deshidratación (pérdida de fluidos del cuerpo) y desnutrición.

¿Cómo se contagia el norovirus?

Puede infectarse por el contacto con heces o vómitos de una persona infectada a su boca (contaminación fecal-oral). Esto sucede ingiriendo alimentos/líquidos contaminados con norovirus o por tocar superficies/objetos contaminados con norovirus y luego poniendo sus dedos en su boca. También se contagia teniendo contacto con alguien que está infectado con norovirus (por ejemplo, cuidando o compartiendo alimentos con alguien con la enfermedad de norovirus).

¿Qué puedo hacer para evitar el contagio del norovirus?

- Lave sus manos y antebrazos a menudo con agua tibia y jabón
- Si se enferma, permanezca en casa al menos hasta 24 horas de finalizar la enfermedad
- Use guantes descartables cuando cambia pañales o cuida a una persona enferma
- Lave las superficies posiblemente contaminadas con limpiadores hogareños a base de cloro y lave rápidamente la ropa sucia

Para obtener información adicional: <http://www.cdc.gov/norovirus/>



**Síganos en
Facebook**

