

¿Por qué dejar el tabaco?

¿Por qué nos preocupa el uso del tabaco en nuestra comunidad?

Las personas que consumen productos de tabaco tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer del pulmón, enfermedades del corazón y respiratorias y tener bebés con bajo peso al nacer. A pesar de que el consumo ha disminuido, el índice en nuestra comunidad todavía no es el deseable entre adultos y mujeres embarazadas. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, el fumar le cuesta a los EE.UU: aproximadamente \$96 mil millones cada año en costos médicos directos.



¿Qué es la Coalición Comunitaria Libre de Tabaco (TFCC-Tobacco Free Community Coalition)?

La coalición TFCC está formada por representantes de organizaciones locales y negocios que trabajan juntos para fomentar una vida libre de tabaco en nuestra comunidad.

¿Qué hace la TFCC?

- Se asocia con Quit Smoking Charlottesville, ofreciendo clases para dejar de fumar y consejería
- Promueve la línea telefónica de apoyo 1-800-QuitNow para los consumidores de tabaco y prestadores de atención médica
- Recluta jóvenes del área para implementar el Programa de Alerta de Tiendas, que evalúa la publicidad de tabaco en las tiendas
- Trabaja para incrementar los impuestos locales para los cigarrillos
- Evalúa la opinión pública y la actitud hacia fumar, las políticas y restricciones de fumar de los empleadores, y el consumo de tabaco
- Crea y promueve guías de recursos para dejar de fumar para prestadores de servicios del área y agencias de la comunidad
- Se asocia con otras coaliciones del área para educar sobre el control del tabaco y las tendencias actuales del consumo del tabaco.

¿Cómo puedo participar? Llame al (434) 972-6244

Para mayor información visite: www.tjhd.org



3/14



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en Facebook



VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH
Protecting You and Your Environment