

# La Gripe Termina con Usted

*¿Por qué todos - incluso los jóvenes y sanos - son alentados a vacunarse contra la gripe?*

Cualquiera puede contagiarse de gripe. Cuando las personas jóvenes y sanas se vacunan, también evitan contagiar la gripe a aquellas personas que están en mayor riesgo de enfermarse mucho o incluso morir por la gripe.



*¿A quién más está protegiendo cuando usted se vacuna contra la gripe?*

- Infantes y niños pequeños
- Mujeres embarazadas
- Personas mayores
- Personas con problemas crónicos de salud como asma, diabetes, enfermedad del corazón y enfermedad pulmonar
- Personas con sistema inmune debilitado por enfermedades como el cáncer.

*¿Cómo se benefician personalmente las personas jóvenes y sanas por la vacuna contra la gripe?*

Contraer la gripe lo hace sentirse miserable y la mayoría de las personas que la contraen tienen que perder varios días de escuela o trabajo. Vacunarse ayuda a evitarlo.

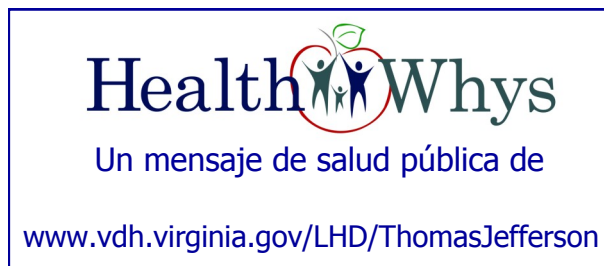
*¿Cuándo debo vacunarme contra la gripe?*

Demora alrededor de dos semanas para que la vacuna contra la gripe haga efecto. Normalmente, la temporada de gripe comienza en otoño y dura hasta la primavera. Cuanto antes se vacune, estará protegido por más tiempo de enfermarse.

*¿Dónde puedo vacunarme?*

Muchos lugares ofrecen vacunas contra la gripe. Verifique con su doctor, departamento local de salud, farmacia, tienda de alimentos, clínica de cuidado urgente, centro de salud universitario o empleador.

*Para obtener información vaya a:* [www.flu.gov](http://www.flu.gov)



Síguenos en  
Facebook

