

## La verdad sobre los “JUULs” el más reciente dispositivo electrónico para fumar

### ¿Qué es un *JUUL*?

Un JUUL (pronunciado “yuul”) es un dispositivo electrónico para fumar que parece una unidad de memoria USB alargada. Los JUUL son similares a los cigarrillos electrónicos y los cigarrillos de vapor, pero contienen mucha más nicotina.



### ¿Cómo funciona un *JUUL*?

Los JUUL son dispositivos que funcionan con baterías. Al igual que otros tipos de cigarrillos electrónicos, la batería calienta el líquido electrónico para producir un aerosol que el usuario inhala. Los JUUL tienen 3 componentes principales que incluyen:

1. Cápsula de JUUL—que contiene el líquido electrónico (sustancias químicas, saborizantes y nicotina) y sirve como la boquilla
2. Batería recargable
3. Cargador externo

### ¿Por qué nos preocupa que las personas consuman *JUULs*?

“JUULing” (el acto de usar un JUUL) se ha vuelto muy popular entre los adolescentes y adultos jóvenes. Una cápsula de JUUL contiene la *misma cantidad de nicotina que un paquete de cigarrillos*, lo cual es especialmente peligroso para los cerebros en desarrollo. La Iniciativa Truth (una agencia sin fines de lucro que trabaja para reducir el consumo de tabaco en los jóvenes) encontró que:

- El 18% de los estudiantes (de 12 a 17 años) han visto el consumo de JUUL en la escuela.
- El 63% de los consumidores de JUUL (de 15 a 24 años) no sabía que los JUUL siempre contienen nicotina.
- Los adolescentes y adultos jóvenes que consumen cigarrillos electrónicos tienen 4 veces más probabilidades de consumir cigarrillos convencionales.

### Para obtener mayor información:

Visite: <https://truthinitiative.org/news/what-is-juul> o póngase en contacto con el Coordinador de Control del Tabaco de TJHD al (434) 270-4058



2/19



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos “Me Gusta!”

Síguenos en  
Facebook



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH  
Protecting You and Your Environment