

Por qué la falta de vivienda afecta la salud

¿Por qué nos preocupan las personas que no tienen un hogar?

Las personas que han perdido sus hogares tienden a vivir unos 25 años menos que la población general. Suelen tener más problemas físicos, mentales y respiratorios. También pueden tener mayores problemas de abuso de sustancias, así como menos acceso a medicamentos y opciones de tratamiento. Con la actual crisis pandémica, las condiciones de vida y la mala salud colocan a la comunidad de personas sin hogar en mayor riesgo de contraer COVID-19 y propagarlo a otros miembros de la comunidad



¿A quién afecta la falta de vivienda?

La falta de vivienda afecta a más de medio millón de personas en los Estados Unidos. En Virginia, más de cinco mil personas viven sin una vivienda permanente, incluyendo hombres, mujeres, familias, adultos jóvenes no acompañados, personas de la tercera edad, veteranos y personas que viven con discapacidades. Aproximadamente el 20 % de las personas sin vivienda tienen una enfermedad mental o una afección médica crónica. La mayoría de las personas no están sin hogar por mucho tiempo, pero hay un pequeño porcentaje que se considera que está sin hogar de manera crónica (personas que viven en un lugar inhabitable o albergue por lo menos durante un año).

¿Cómo afecta a la salud la falta de vivienda?

La falta de vivienda crea nuevos problemas de salud y empeora los existentes. Las personas sin hogar tienen un mayor riesgo de problemas de salud debido a problemas de salud mental/estrés, afecciones médicas crónicas, abuso de sustancias, falta de acceso a alimentos saludables y acceso limitado a baños y duchas. La falta de vivienda estable, atención médica, medicamentos, opciones de tratamiento, duchas, baños, finanzas y alimentos puede provocar estrés, afecciones graves de la piel, mal cuidado dental, otros problemas de salud física y mental y un mayor tiempo para recuperarse de las enfermedades.

Para mayor información: www.tjach.org



12/20

HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
www.tjhd.org

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenlos "Me Gusta!"

**Síguenos en
Facebook**



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
*To protect the health and promote the
well-being of all people in Virginia.*