VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

Office of Vital Records

# ለአዲስ ወላጆች Bear-y ምርጥ የግብዓት መመሪያ

## እርስዎን እና የእርስዎን አዲስ ህፃን መንከባከብ!

# ወደ ዓለም እንኳን ደህና መጣህ፣ **ትንሹ ልጅ!**

ብዙ የሚማሩትና የሚዘጋጁባቸው ነገሮች አሉ! በዚህ **የአሻንጉሊት ድብ** ልዩ ጊዜ ውስጥ እርስዎን ለመደገፍ፣ ይህንን አስደናቂ ጀብዱ ሲጀምሩ በራስ መተማመን እና ዝግጁነት እንዲሰማዎት ለማገዝ ይህ መመሪያ አለልዎት።

## ማውጫ


የልደት ምዝገባ ........ 02
የልደት ምስክር ወረቀት ........ 03
ስሞች ........ 05
ማህበራዊ ዋስትና ........ 07
የቤት ውስጥ ውልደቶች ........ 08
የቤተሰብ ዝርዝሮች ........ 09
ጉዲፈቻ ........ 10
ምትክ እናትነት ........ 11
ለአዳዲስ ወላጆች አምስት ጠቃሚ ምክሮች ........ 12
በፈቃደኝነት ላይ የተመሠረተ የወላጅነት ማቋቋሚያ ........ 13
የልጅ ድጋፍ ........ 15
የልጅነት ክትባቶች ........ 16
ከወሊድ በኋላ ጉብኝትዎን ያቅዱ ........ 17
አዲስ የተወለደ ልጅ ምርመራ ፕሮግራሞች ........ 18
አዲስ የተወለደ ልጅ ምርመራ፡- CCHD ........ 18
አዲስ የተወለደ ልጅ የደም ጠብታ ምርመራ ........ 19
የመስማት ችሎታ ቅድመ ልየታ እና ጣልቃ ገብነት ........ 21
የቅድመ ልጅነት የቤት ጉብኝት ........ 24
ለህፃናት የእንክብካቤ ግንኙነት ........ 25
WIC ........ 26
VitalChek ........ 27

# የልደት ምዝገባ

## ከመውለድ በኋላ ምን መጠበቅ እችላለሁ?

ልጅዎ ከተወለደ በኋላ ብዙም ሳይቆይ፣ የሆስፒታል ሰራተኞች ወይም የወሊድ መዝጋቢው የልደት የምስክር ወረቀቱን ለመሙላት የሚያስፈልጉትን መረጃዎችን ከእርስዎ የሚሰበስብ ይሆናል። የምስክር ወረቀቱን ትክክለኛነት ለማረጋገጥ እና ወደፊት ሊፈጠሩ የሚችሉ መዘግየቶችን ወይም ችግሮችን ለመከላከል ትክክለኛና ሐቀኛ ዝርዝሮችን ማቅረቡ አስፈላጊ ነው።

የወሊድ መዝጋቢው በሂደቱ ውስጥ ለመምራት፣ ለሚያነሷቸው ጥያቄዎችዎ በሙሉ መልስ ለመስጠት እና ሁሉም ነገር በተቀላጠፈ ሁኔታ መከናወኑን ለማረጋገጥ በዚያ ይገኛል። ይህንን እርምጃ በጥንቃቄ ለማጠናቀቅ ጊዜ መውሰዱ የልጅዎን ማንነት ለማስጠበቅ እና ከጅምሩ አስፈላጊ ጥቅማ ጥቅሞችን ለማግኘት ይረዳል።

**አስፈላጊ ከሆኑ መልስ እንዲሰጡባቸው ሊጠየቁ የሚችሉ አንዳንድ ጥያቄዎች እነሆ፡-**

- የእናትየው ዘር ምንድን ነው?
- የእናትየው የሂስፓኒክ አመጣጥ ምንድነው?
- ወላጅ የደረሰበት ከፍተኛ የትምህርት ደረጃ ስንት ነው?
- እናትየው የWIC ጥቅማ ጥቅሞችን ተቀብላለች?

ሁሉም መረጃዎች ከተሰበሰቡ በኋላ፣ ሆስፒታሉ የልጅዎ ልደት በይፋ እንዲመዘገብ ለማድረግ ዝርዝሩን ወደ ወሳኝ መዝገቦች ቢሮ (Office of Vital Records, OVR) ይልካል። ይህ እርምጃ የልጅዎን ሕጋዊ ማንነት ለመፍጠርና አስፈላጊ አገልግሎቶችን ማግኘትን ለማረጋገጥ ይረዳል።

**"የአሻንጉሊት ድብ"** መረዳት የሚገባ ነገር!
ለተጨማሪ መረጃ፣ በአዲሱ የወላጅ ግብዓት ገጻችን ላይ የበለጠ ለማወቅ የQR ኮዱ ላይ ጠቅ ያድርጉ።

# የልደት ምስክር ወረቀት

## ይህ የግል መረጃ የሚሰበሰበው ለምንድነው?

ብሔራዊ የጤና ስታቲስቲክስ ማዕከል (NCHS) እና የወሳኝ መዛግብት ቢሮ (OVR) በማህበረሰብዎ ውስጥ የወላጆችን እና የህፃናትን ጤና ለማሻሻል እንዲያግዝ ይህንን መረጃ ይጠይቃሉ። ትክክለኛ ዝርዝሮች እንደ የወሊድ መጠን እና የሕፃናት ጤና ያሉ አስፈላጊ ነገሮችን መከታታል ያስችላቸዋል፣ ይህም ለቤተሰቦች የተሻሉ የጤና ፕሮግራሞችን እና አገልግሎቶችን ለመፍጠር ይረዳል። ይህንን መረጃ በማጋራት፣ ሁሉም ሰው የሚያስፈልገውን እንክብካቤ እንዲያገኝ እያገዙ ነው።

## በልጄ የልደት ምስክር ወረቀት ላይ ምን መረጃ ተካትቷል?

መደበኛው አጭር-ቅጽ የልደት ምስክር ወረቀት በተለምዶ የሚከተሉትን አስፈላጊ ዝርዝሮች ያካትታል፦

- የስቴት ፋይል ቁጥር
- የልጁ ሙሉ ስም፣ የትውልድ ቀን፣ ጾታ፣ የትውልድ ቦታ (ከተማ ወይም አውራጃ)
- የእናት/ወላጅ I ሙሉ የቅድመ ጋብቻ ስም፣ ዕድሜ፣ የትውልድ ስቴት/ሐገር
- የአባት/ወላጅ II ሙሉ ስም፣ ዕድሜ፣ የትውልድ ስቴት/ሐገር
- መዝገቡ የቀረበበት ቀን

## የልጄ የምስክር ወረቀት እንዲዘጋጅልኝ ማዘዝ የምችለው እንዴት ነው?

የልጅዎን የልደት ምስክር ወረቀት ማጠናቀቅ ፈጣንና ቀላል ነው!

በሆስፒታሉ ውስጥ እያሉ እርስዎ እና ወላጅ አባት ወይም የትዳር ጓደኛ፣ አስፈላጊ ከሆነ፣ ምስክር ወረቀቱ ላይ በኤሌክትሮኒክ መንገድ መገምገምና መፈረም ይችላሉ። ከዚያም ሆስፒታሉ መረጃውን ለማመሳከር እና ለመመዝገብ በቀጥታ ወደ ወሳኝ መዛግብት ቢሮ (OVR) ይልካል። በዚህ ሂደት ወቅት፣ ዴቢት ወይም ክሬዲት ካርድ ተጠቅመው በቀላሉ በኦንላይን መክፈል የሚችሉ ሲሆን በአብዛኛዎቹ አጋጣሚዎች፣ በጥቂት ቀናት ውስጥ የምስክር ወረቀቱን ከአካባቢዎ የጤና መምሪያ፣ DMV ወይም በሪችመንድ ከሚገኘው የቪታል ሪከርድስ ቢሮ መውሰድ ይችላሉ። የምስክር ወረቀቱ በቀጥታ ወደ እርስዎ እንዲላክልዎ የማድረግ አማራጭም አለዎት።

የሆስፒታሉ የኤሌክትሮኒካዊ ስርዓት አማራጭ ካልሆነ፣ አይጨነቁ—በኦንላይን ማመልከት ወይም ከወሊድ መዝጋቢው ጋር የወረቀት ቅጹን መሙላት ይችላሉ። ሆስፒታሉ የሚፈቅድ ከሆነ በቼክ ወይም በገንዘብ ማዘዣ ክፍያ ተቀባይነት ሊኖረው ይችላል። ክፍያው እንደተጠናቀቀ፣ የወሳኝ መዛግብት ቢሮ ቅጂ(ዎችን) በቀጥታ ወደተሰጠው አድራሻ በፖስታ ይልካል።

የልደት ምስክር ወረቀቱ በፖስታ መልዕክት ሲደርስ በኢንቨሎፕ ውስጥ አይሆንም። ይልቁም፣ ከላይ በስእሉ ላይ እንደሚታየው በግፊት የተታሸገ የራስ-መላኪያ መልዕክት መልክ ይሆናል።

በዚህ ርዕስ ላይ **“የአሻንጉሊት ድብ”** ጠቃሚ መረጃ ለማግኘት ይህንን የQR ኮድ ይቃኙ!

# ስሞች

## "የቅድመ ጋብቻ/ያላገባች ሴት" ስም ምንድን ነው?

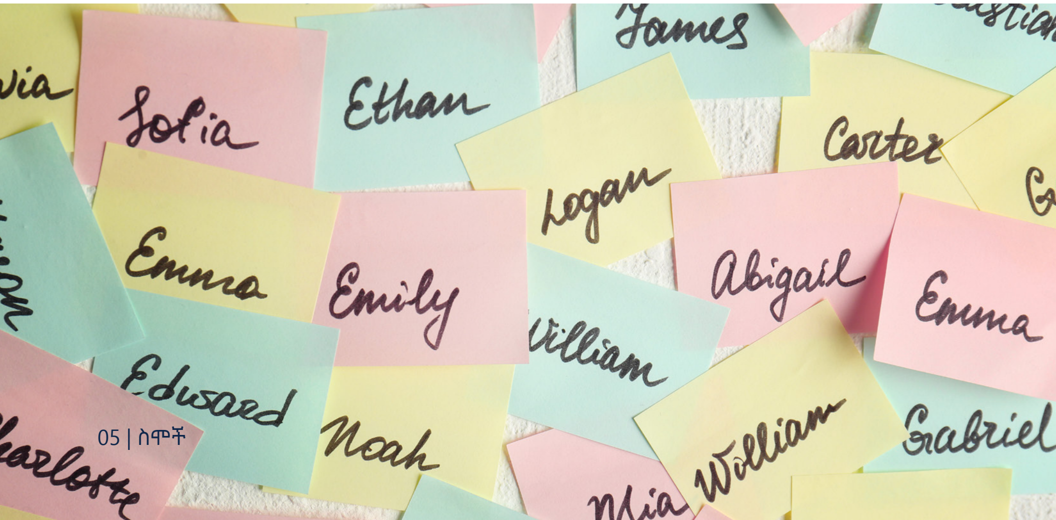
ይህ ማለት የተጋቡበትን የአያት ስምዎን ሳይጨምር— ሙሉ የትውልድ ስምዎን አሊያም በህጋዊ መንገድ የተቀየረ—ማንኛውንም ስም ማለት ነው። በተወለዱበት ወቅት የአያት ስም ከሌለዎት ወይም ሐገርዎ የአያት ስም የማይጠቀም ከሆነ፣ ባዶውን መተው ይችላሉ።

## ልጄን ምን ብዬ ስም ላወጣለት እችላለሁ?

የልጅዎን ስም መምረጥ **"የአሻንጉሊት ድብ"** አስፈላጊ ውሳኔ ነው። ቨርጂኒያ ማንኛውንም መጠሪያ ስም የሚፈውቅድ ቢሆንም የማህበራዊ ዋስትና አስተዳደር (SSA) ልዩ ቁምፊዎች ወይም ዘዬ ያላቸውን ስሞች በኤሌክትሮኒካዊ መንገድ መቀበል አይችልም። የልጅዎ ስም እነዚህን የሚያካትት ከሆነ፣ በSSA በቀጥታ የማህበራዊ ዋስትና ካርድ ማመልከት ያስፈልግዎታል።

## ከሆስፒታል ከመውጣቴ በፊት የልጄ ስም ተመድቦ ባይሆንስ?

OVR የሕፃኑን የአያት ስም እንዲመድብልዎት እና የምስክር ወረቀቱን እንዲልክልን የልደት መዝጋቢውን ጠይቋል። ይሁን እንጂ፣ ይህ በሚሆንበት ጊዜ፣ የልደት ምስክር ወረቀት ወይም የማህበራዊ ዋስትና ካርድ እንዲዘጋጅ ሊታዘዝ እንደማይችል እባክዎ ልብ ይበሉ።



## ለልጄ ከአንድ በላይ የቤተሰብ ስም (የአያት ስም) መጠቀም እችላለሁን?

ለልጅዎ ማንኛውንም ስም የመምረጥ ነፃነት ቢኖርዎትም ሁኔታዎን ታሳቢ ማድረጉ ጠቃሚ ነው—በተለይም ባለ-ሁለት ዜግነት፣ ወላጆቹ ያላገቡና የአባትነት እውቅና ያልተሰጣቸው ከሆኑ የፓስፖርት ጉዳዮች የበለጠ ውስብስብ ሊሆኑ ስለሚችሉ ነው።

## የልጄ ስም በወሳኝ መዛግብት ውስጥ ከተመዘገበ በኋላ መቀየር የምንችለው እንዴት ነው?

የልጅዎን የመጀመሪያ እና የአባት ስም በመጀመሪያው ዓመት ውስጥ ባለው በማንኛውም ጊዜ የማስተካከያ የጽሁፍ ቃለ መሃላ በማስገባት እና አነስተኛ ክፍያ በመክፈል መቀየር ይችላሉ። የአያት ስም ከ30 ቀናት በኋላ መለወጥ ከወረዳ ፍርድ ቤት የፍርድ ቤት ትዕዛዝ ይጠይቃል።

## ከመወለዱ በፊት **የልጅዎን ስም** ይምረጡ

| **የሕፃን ስም እቅድ አውጪ** | | | |
|---|---|---|---|
| ወንድ ልጅ | | ሴት ልጅ | |
| የመጀመሪያ ስም | የአባት ስም | የመጀመሪያ ስም | የአባት ስም |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

# ማህበራዊ ዋስትና

## አዲስ ለተወለደ ሕፃን የማህበራዊ ዋስትና ቁጥርን መጠየቅ የምችለው እንዴት ነው?

በሆስፒታሉ ውስጥ የልደት ምስክር ወረቀት ተዘጋጅቶ እንዲላክልዎ ሲያዝዙ ለልጅዎ የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር ማመልከቱ ጥሩ ሀሳብ ነው። የወሳኝ መዝግብት ቢሮ (OVR) ጥያቄዎን በኤሌክትሮኒካዊ መንገድ ወደ ማህበራዊ ዋስትና አስተዳደር (SSA) ይልካል። **በ6 ሣምንታት ውስጥ የልጅዎን የማህበራዊ ዋስትና ካርድ በፖስታ እንደሚቀበሉ መጠበቅ ይችላሉ።**

**"የአሻንጉሊት ድብ"** ማወቅ የሚገባ ነገር! የእናት፣ የአባት ወይም የሕፃኑ ስም የዘዬ ምልክት ወይም ልዩ ቁምፊ ካለው፣ SSA ጥያቄውን አይቀበልም። አይጨነቁ—ጭረት ያለባቸው ስሞች ምንም ችግር የላባቸውም!

## አዲስ ለተወለደ ልጄ በሆስፒታል ውስጥ የማህበራዊ ዋስትና ካርድ ያልጠየቅኩኝ እንደሆነ እንዴት መጠየቅ እችላለሁ?

ካርዱን በሆስፒታሉ ላለመጠየቅ ከወሰኑ፣ ሂደቱን ለማስጀመር በአቅራቢያዎ በሚገኘው የSSA ቢሮ ቀጠሮ በመያዝ ራስዎ ማዘዝ ይኖርበታል። የልጅዎን የልደት ምስክር ወረቀት ይዘው መምጣትዎን እርግጠኛ ይሁኑ!

## እንደተጠበቀው ካርዱ በፖስታ ካልደረሰኝ ማንን ማነጋገር እችላለሁ?

የተለመደውን የሂደት ጊዜ ከጠበቁ በኋላ የልጅዎን የማህበራዊ ዋስትና ካርድ ካልደረሰዎት፣ እባክዎ በአቅራቢያዎ የሚገኘውን የማህበራዊ ዋስትና ቢሮ ያነጋግሩ። ከሰኞ- አርብ፣ ከ8:00 a.m. እስከ 7:00 p.m. ባለው ጊዜ ውስጥ በ1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778) መደወልም ይችላሉ። ለተጨማሪ መረጃ ድረ-ገጻቸውን በ SSA.GOV ይጎብኙ።

# የቤት ውስጥ ውልደቶች

## <u>ካልተጠበቀ የቤት ውስጥ ወሊድ</u> በኋላ የልጄን ልደት ማስመዝገብ የምችለው እንዴት ነው?

በቨርጂኒያ ቤት ውስጥ ከወለዱ እና ወደ የወሊድ ማዕከል ከተዛወሩ፣ ልጅዎ ከተወለደ በኋላ አብዛኛዎቹ ሠራተኞች ወዲያውኑ በወረቀት ስራ ሊረዱዎት ዝግጁ ናቸው። ካልተዛወሩ፣ ወዲያውኑ በአቅራቢያዎ ወደሚገኘው የጤና መምሪያ ይሂዱ። **ልጅዎን በ30 ቀናት ውስጥ ማስመዝገብዎ ሁሉም ነገር በሥርዓት ውስጥ መሆኑን ያረጋግጣል።**

## ልጄን በአዋላጅ ወይም አጋዥ በቤት ውስጥ ከወለድኩ፣ የልደት ምስክር ወረቀቱ የሚመዘገበው እንዴት ነው?

አዋላጁ ወይም በምጥ ወቅት ደጋፊው ልጅዎ በህይወት መወለዱን የሚያረጋግጥ እንደ ማረጋገጫ ሰጪ ሆነው ያገለግላሉ። የልደት የምስክር ወረቀቱን እንደ ስም፣ ቀንና ሰዓት ያሉ ዝርዝሮች ለመሙላት ይረዳሉ፣ ከዚያም ለአካባቢው የጤና መምሪያ ወይም ለወሳኝ መዛግብት ቢሮ ያስረክባሉ።

## የታቀደ የቤት ውስጥ ወሊድ ጊዜ ካለፈ በኋላ የልጄን ልደት የማስመዝገብ ሂደት የሚሆነው ምንድን ነው?

በቨርጂኒያ ቤት ውስጥ ከወለዱ፣ **በ30 ቀናት ውስጥ በአካባቢዎ የጤና መመሪያ መመዝገብ አለብዎት**። ከወሊድ በኋላ ወዲያውኑ ወደዚያ ከተዛወሩ የሆስፒታሉ ሠራተኞች ሊረዱዎት ይችላሉ። ውልደትን ለማስመዝገብ ተጨማሪ ጊዜ የሚያስፈልግዎ ከሆነ፣ የሚከተሉትን ማስረጃዎች እንዲያቀርቡ ይጠየቃሉ፡-

- የእርግዝና ማረጋገጫ
- የቀጥታ ውልደት ማረጋገጫ
- በቤት ውስጥ መወለድ - የቨርጂኒያ ነዋሪነት ማረጋገጫ ወይም ቨርጂኒያ ውስጥ የሌላ ቦታ የልደት ማረጋገጫ

**"የአሻንጉሊት ድብ"** አስፈላጊ ነገር ነው! ይህንን ሰነድ ማቅረብ ካልቻሉ ከህግ ወኪልዎ ወይም በአቅራቢያዎ ካለው የወረዳ ፍርድ ቤት እርዳታ መጠየቅ ያስፈልግዎታል።

# የቤተሰብ ዝርዝሮች

## <u>አግብቼ</u> *ነገር ግን ባዮሎጂካል አባት ባልሆንስ?*

ልጅዎ ከመወለዱ ከ10 ወራት በፊት ባለው በማንኛውም ጊዜ ያገቡ ከሆነ፣ የትዳር ጓደኛዎ በቨርጂኒያ ውስጥ እንደ አባት የሚቆጠር ይሆናል። የባዮሎጂካል አባት ስምን በልደት የምስክር ወረቀቱ ላይ ለማከል እርዳታ የሚያስፈልግዎት ከሆነ፣ እባክዎ የወሳኝ መዛግብት ቢሮን ያነጋግሩ። የወላጅነት መብትን በሕጋዊ መንገድ ለማረጋገጥ በአቅራቢያዎ ወደሚገኘው የወጣቶችና የቤት ውስጥ ግንኙነት ፍርድ ቤት/የወረዳ ፍርድ ቤት መቅረብ ይችላሉ።

## አባቱ በህይወት ከሌለ የአባት ስምን በሆስፒታል ውስጥ በልጄ የልደት ምስክር ወረቀት ላይ ማከል እችላለሁን?

እናትየው ያላገባች ከሆነች እና አባትየው በህይወት ከሌለ፣ ስሙ በሆስፒታሉ የልደት ምስክር ወረቀት ላይ ሊታከል አይችልም። ላላገቡ ወላጆች፣ የወላጅነት ማረጋገጫ (Acknowledgment of Paternity, AOP) ቅፁ እናት፣ አባትና ሕፃኑ በተገኙበት መሞላት ይኖርበታል።

ይሁን እንጂ፣ ወላጆቹ ያገቡ ከሆኑ፣ የአባት ስም በልደት የምስክር ወረቀቱ ላይ ሊካተት ይችላል።

## የተመሳሳይ ፆታ ትዳር ጥንዶች ከሆንን ስለ ልደት ምዝገባ ምን ማወቅ አለብኝ?

በቨርጂኒያ፣ የልደት ምዝገባ ሂደቱ ለተጋቡ ተመሳሳይ ፆታ ባላቸው ላይም ሆነ ተቃራኒ ፆታ ባላቸው ጥንዶች ላይ ተመሳሳይ ነው፣ ሁለቱም ወላጆች በተለምዶ በልደት የምስክር ወረቀቱ ላይ ተዘርዝረዋል። ላላገቡ ተመሳሳይ ፆታ ላላቸው ጥንዶች፣ የወለደቻ እናት ስም ብቻ በምስክር ወረቀቱ ላይ ይታያል። ሌላኛው ወላጅ ህጋዊ መብቶች እንዳሉት ለማረጋገጥ፣ የፍርድ ቤት ትዕዛዝ ወይም ሁለተኛ ወላጅ ጉዲፈቻ ሂደት ሊያስፈልግ ይችላል።

# ጉዲፈቻ

## ልጄ በጉዲፈቻ እየተወሰደ ስለ የልደት ምስክር ወረቀቱ ምን ማወቅ አለብኝ?

ህፃኑ በቨርጂኒያ ሆስፒታል ሲወለድ፣ ሆስፒታሉ የወላጆቹን መረጃ ይሰበስብና ወደ ወሳኝ መዛግባት ቢሮ ይልካል፤ ይህም ኦፊሴላዊ የልደት ምስክር ወረቀት ይፈጥራል። የጉዲፈቻ ወላጆች በዚህ ጊዜ ወሊዱን አያስመዘግቡም እና መረጃቸው በሆስፒታሉ ውስጥ አልተካተተም። የጉዲፈቻ ሂደቱ በፍርድ ቤት ከተጠናቀቀ በኋላ፣ የጉዲፈቻ ወላጆችን እንደ ህጋዊ ወላጆች የሚዘረዝር አዲስ የልደት ምስክር ወረቀት ይዘጋጃል። ይህ አዲስ የምስክር ወረቀት የመጀመሪያውን የሚተካ ሲሆን የሕፃኑ ኦፊሴላዊ የልደት መዝገብ ይሆናል።

## ከወሊድ በኋላ ወዲያውኑ በጉዲፈቻ ልጅ እየሰጠን ከሆነ ምን ማወቅ አለብኝ?

ጉዲፈቻው የመጨረሻ ከሆነ በኋላ፣ የጉዲፈቻ ወላጆቹ ወይም ጠበቃቸው ከወሳኝ መዛግብት ቢሮ አዲሱን የልደት ምስክር ወረቀት መጠየቅ ይችላሉ። ይህ የተዘመነው የምስክር ወረቀት የሕፃኑ ህጋዊ ወላጆች መሆንዎን ያሳየዎታል።

## ህፃኑ ከስቴት ውጭ ቢወለድም የጉዲፈቻ ሂደቱ ግን በቨርጂኒያ ቢካሄድስ?

ህፃኑ **ከቨርጂኒያ ውጭ ከተወለደ**፣ ጉዲፈቻው እዚህ ቢጠናቀቅም እንኳ ቨርጂኒያ የልደት ምስክር ወረቀት መስጠት **አይችልም**። በዚህ ሁኔታ ላይ፣ የተሻሻለውን ምስክር ወረቀት ለመጠየቅ **የትውልድ ሁኔታ ሂደትን** መከተል ያስፈልግዎታል። ይሁን እንጂ፣ **ውልደቱም ሆነ የጉዲፈቻ** ሂደቱ የሚፈፀመው በቨርጂኒያ ከሆነ፣ የቨርጂኒያን ሂደት በወሳኝ መዝገቦች ቢሮ በኩል በመከተል አዲሱን የልደት ምስክር ወረቀት ያገኛሉ።

> በዚህ ርዕስ ላይ **"የአሻንጉሊት ድብ"** ጠቃሚ መረጃ ለማግኘት ይህንን የQR ኮድ ይቃኙ!

# ምትክ እናትነት

## ልጃችን እንዲወለድ ለማስወረድ ምትክ እናትነት የምንጠቀም ከሆነ ምን ማወቅ አለብኝ?

በምትክ እናትነት ጊዜ፣ ህፃኑን የተሸከመችው ሴት (እርግዝና ተሸካሚ የምትባለው) እና የትዳር ጓደኛዋ (ካላት) በመጀመሪያው የልደት ምስክር ወረቀት ላይ እንደ ህፃኑ ወላጆች ተዘርዝረዋል። የታሰበው ወላጅ ወይም ወላጆች በአዲስ የልደት ምስክር ወረቀት ላይ ከመመዝገባቸው በፊት፣ የእርግዝና ተሸካሚና የትዳር ጓደኛዋ የቨርጂኒያን ሕግ በመከተል የወላጅነት መብቶቻቸውን መተው ይኖርባቸዋል።

## በልደት ምስክር ወረቀቱ ላይ እንደ እናት መጠቀስ ያለባት ማናት?

በልደት የምስክር ወረቀቱ ላይ "እናት" ስንል፣ ህፃኑን በአካል የወለደችውን ግለሰብ ማለታችን ነው። ስለሆነም፣ የምስክር ወረቀቱ ህፃኑን ስለወለደው ግለሰብ መረጃ ያሳያል። በወሊድ ወቅት የምትክ አገልግሎት ሰጪ አካል ተሳትፎ ከነበረ፣ የወለደችው እናት ዝርዝሮች ብቻ በሆስፒታሉ ወደ OVR በተላከው ምስክር ወረቀት ላይ ይፃፋሉ። አይጨነቁ—እንደደረሰ፣ OVR በእኛ በኩል የሚደረጉ ማናቸውንም አስፈላጊ ዝማኔዎችን ያስተናግዳል።

> በዚህ ርዕስ ላይ **“የአሻንጉሊት ድብ”** ጠቃሚ መረጃ ለማግኘት ይህንን የQR ኮድ ይቃኙ!

# ለአዲስ ወላጆች አምስት ጠቃሚ ምክሮች

### 1) እገዛ ይጠይቁ

ይህ ጠቃሚ ምክር ወሣኝ ነው! ጭንቀት ውስጥ ከገቡ፣ እርዳታ ለመጠየቅ አይፍሩ። በቤት ውስጥ ስራም ሆነ ልጅዎን በመጠበቅ እረፍት መውሰድ እንዲችሉ ጓደኞች እና ቤተሰብ እርስዎን ለመደገፍ ዝግጁ ናቸው።

### 2) በሚችሉበት ጊዜ አጭር እንቅልፍ ይውሰዱ

አንዳንድ ነገሮች ሊቆዩ ቢችሉም እረፍት ግን ሊቆይ አይቻልም። ልጅዎ ጋደም ሲል እረፍት ይውሰዱ እና እንደገና አቅም ለማደስ ትንሽ እንቅልፍ ይውሰዱ።

### 3) የአደጋ ጊዜ መረጃዎን ያደራጁ

ከትንሹ ጋር ይዘጋጁ። በድንገተኛ ጊዜ ፈጣን መዳረሻ ለማግኘት እንደ ዶክተር፣ ሆስፒታል፣ አለርጂዎች፣ መድን ያሉ አስፈላጊ መረጃን- በስልክዎ ውስጥ ያስቀምጡ።

### 4) ከሌሎች ወላጆች ጋር ይገናኙ

ይህ ደረጃ ከባድ ሊሆን ይችላል። ለምክርና ድጋፍ ከሌሎች አዲስ ወላጆችና ተሞክሮ ካላቸው ወላጆች ጋር ይገናኙ። የሚተማመኑባቸው ሰዎች መኖር ነገሮችን ቀላልና የበለጠ አስደሳች ያደርጋል።

### 5) ደመነፍስዎን ይመኑ

ልጅዎን ከማንም በተሻለ የበለጠ ያውቁታል። የሆነ ጥሩ ያልሆነ ስሜት ከተሰማዎት፣ አይዘግዩ—የአእምሮ እረፍት ለማግኘት ወደ የሕፃናት እና እናቶች ሐኪምዎ ይደውሉ።

# በፈቃደኝነት ላይ የተመሠረተ የወላጅነት ማቋቋሚያ

## የመዝገቢው በፈቃደኝነት የወላጅነት ማረጋገጫ ቅጽን ለማጽደቅ ምን ዓይነት መታወቂያ ያስፈልገዋል?

በቨርጂኒያ፣ ሁለቱም ወላጆች በፈቃደኝነት ላይ የተመሠረተ የወላጅነት እውቅና ቅፁን ከማሟላታቸው በፊት ወላጅ አባት ማን እንደሆነ መስማማት አለባቸው። የወሊድ መዝገቢው በሂደቱ ላይ ይመራዎታል፣ መብቶችዎን ያብራራልዎታል እንዲሁም ሁሉም ነገር ግልጽ መሆኑን ያረጋግጣል።

ቅጹን ለማጽደቅ፣ መዝገቢው ማንነትዎን ማረጋገጥ አለበት። ከሚከተሉት የመታወቂያ ዓይነቶች ውስጥ አንዱን እንዲያቀርቡ የሚጠየቁ ይሆናል፦

1. የዩናይትድ ስቴትስ ፓስፖርት
2. የዩናይትድ ስቴትስ ፓስፖርት ካርድ
3. የዩናይትድ ስቴትስ ዜግነት የምስክር ወረቀት
4. የዜግነት የምስክር ወረቀት
5. የውጭ ፓስፖርት
6. የዩናይትድ ስቴትስ አረንጓዴ ካርድ ከፎቶግራፍ ጋር
7. በስቴት የተሰጠ የመንጃ ፈቃድ
8. በስቴት የተሰጠ የመታወቂያ ካርድ
9. የዩናይትድ ስቴትስ ወታደራዊ የመታወቂያ ካርድ

መታወቂያዎን ዝግጁ ማድረግ ሂደቱን ቀልጣፋ እና ቀላል ለማድረግ ይረዳል። ይህ እርምጃ የልጅዎን መብቶችና ጥቅማ ጥቅሞች ሊጠቅም የሚችል የወላጅነት መብትን በሕጋዊ መንገድ ለማረጋገጥ አስፈላጊ ነው። ማናቸውም ጥያቄዎች ካሉዎት፣ የመዝገቢው አባል እርስዎን ለመርዳት ዝግጁ ነው!

በቨርጂኒያ ኮመንዌልዝ ውስጥ በፈቃደኝነት ላይ ስለተመሠረተ የወላጅነት ማቋቋሚያ የበለጠ ማወቅ ይፈልጋሉ?

Virginia Paternity Establishment Program Add the DAD

ተጨማሪ ለማወቅ **እዚህ ይቃኙ**

## አላገባሁም። የአባት ስምን ወደ የልጄ የልደት ምስክር ወረቀት ማከል የምችለው እንዴት ነው?

ያላገቡ ከሆኑ፣ እርስዎ እና ወላጅ አባትዎ ከሆስፒታል ከመውጣታችሁ በፊት በፈቃደኝነት ላይ የተመሠረተ የወላጅነት ማረጋገጫ ቅጽ (AOP) የመሙላት አማራጭ አላችሁ። የወሊድ መዝጋቢው ወይም የተመደበው የሰራተኛ አባል ቅጹን በመሙላት ረገድ እርስዎን ለመርዳት ዝግጁ ይሆናል እና ወዲያውኑ ስለሚመዘግብ ሂደቱን ፈጣን እና ምቹ ያደርገዋል። AOPን ማጠናቀቅ ሕጋዊ አባትነትን ያፀናል፣ ይህም ለልጅዎ የወላጅነት መብቶችን እና ጥቅማጥቅሞችን ለማስጠበቅ አስፈላጊ ሊሆን ይችላል።

ከሆስፒታል ከመውጣትዎ በፊት የAOP ምርመራውን ማጠናቀቅ ካልቻሉ፣ አይጨነቁ—ቅጹን በኋላ ላይ ወደ ወሳኝ መዛግብት ቢሮ ማስገባት ይችላሉ። ይህ በአካል በመገኘት ወይም በፖስታ ለእርስዎ የበለጠ በሚስማማዎት መንገድ ሊከናወን ይችላል። ይሁን እንጂ፣ የአባት ስም የታከለው ከሆስታል መውጣት በኋላ ከሆነ፣ እባክዎ አነስተኛ የማስኬጃ ክፍያ እንደሚያስፈልግ ልብ ይበሉ።

የAOPን ቀደም ብሎ ማጠናቀቅ የልጅዎ ህጋዊ መብቶች መጠበቃቸውን ለማረጋገጥ ይረዳል እንዲሁም ከማሳደግ፣ ከድጋፍና ከሕክምና ውሳኔዎች ጋር የተያያዙ ጉዳዮችን ቀላል ሊያደርግ ይችላል። ለልጅዎ ይህንን አስፈላጊ እርምጃ እንዲያጠናቅቁ እናበረታታዎታለን።

## አባትነት ከተረጋገጠ በኋላ ሊለወጥ ይችላል?

አዎ፣ በአንዳንድ ሁኔታዎች፣ የአባትነት መብትን መሻር እና የተለየ አባት መመስረት ይቻላል። ይህ በተለምዶ የፍርድ ቤት ትዕዛዝ፣ የህግ ሂደቶችን ምናልባትም የዲኤንኤ ምርመራን ጨምሮ ያካትታል።

VIRGINIA DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES

DCSE Division of Child Support Enforcement

# የልጅዎን የወደፊት ሁኔታ ያስጠብቁ - ልክ እንደ A፣ B፣ C ቀላል ነው!

የልጅ ድጋፍ አገልግሎቶች ልጅዎን ሊያግዙት ይችላሉ። እንዴት መጀመር እንደሚችሉ እነሆ።

## ሀ. ለሕፃን ድጋፍ አገልግሎቶች ይመዝገቡ

በቨርጂኒያ በሺዎች የሚቆጠሩ ቤተሰቦች አገልግሎቶቻችንን ቀድሞውኑ ይጠቀሙታል - እና እርስዎም መጠቀም ይችላሉ!

ሁለቱም ወላጆች ወይም ተንከባካቢዎች ማመልከት ይችላሉ። ለመርዳት በእዚህ አለን።

## ለ. ወላጅነት ያረጋግጡ

ወላጅነትን ማረጋገጥ ልጅዎ የጤና መድን እንዲያገኝ፣ የቤተሰቡን የህክምና ታሪክ እንዲያውቅ እና ከሁለቱም ወላጆች ድጋፍ እንዲያገኝ ይረዳዋል። ልጅዎ በተወለደበት ወቅት ያላገቡ ከሆኑ፣ ሁለቱም ወላጆች ወላጅነት ለማረጋገጥ እርዳታ መጠየቅ ይችላሉ።

## ሐ. የኦንላይን መለያዎን ይፍጠሩ

ዛሬውኑ ደህንነቱ የተጠበቀ ማመልከቻዎን በኦንላይን ለመጀመር የQR ኮዱን ይጠቀሙ።

## መ. ሌሎች አገልግሎቶች

ልጃቸውን በገንዘብ ለመደገፍ የሚቸገሩ ወላጆችን የሚያግዙ ፕሮግራሞች አሉን። ስለ የቤተሰብ ተሳትፎ አገልግሎቶቻችን ይጠይቁን።

**ጥያቄዎች አሉዎት? ይጎብኙ፦**

**www.dss.virginia.gov/family/dcse**


የስራ ሰዓታት፦
ከሰኞ እስከ አርብ
ከ7 a.m. እስከ 6 p.m.

ስልክ፦
800-468-8894

ኢሜይል፦
askdcse@dss.virginia.gov

# የልጅነት ክትባቶች

ክትባቶች እንደ ኩፍኝ ያሉ ከባድ በሽታዎችን ለመከላከል ይረዳሉ። ልጅዎ ወቅታዊ ክትባቶቹ እያገኘ መሆኑን ማረጋገጥ፣ ትልቅ ለውጥ ለማምጣት ማድረግ የሚችሉት ትንሹ ነገር ነው።

## ልጄ የትኞቹን ክትባቶች ያስፈልጉታል?

ለልጅዎ የሚመከሩትን ክትባቶች በተመለከተ ከልጅዎ የሕፃናት ሐኪም ጋር ይነጋገሩ።

የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከላት (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ልጅዎ ክትባት እንዲወስድበት የሚመከር የጊዜ ሰሌዳን ይሰጣሉ።

## ለቤተሰቤ ምንም ወጪ የማይጠይቁ ክትባቶችን የት ላገኝ እችላለሁ?

ልጅዎ ያለምንም ክፍያ ክትባቶችን በCDC የህፃናት ክትባት (VFC) ፕሮግራም አማካኝነት በጤና አጠባበቅ አቅራቢዎች ቢሮዎች፣ የመድሐኒት መደብሮች እና በVFC ፕሮግራም ውስጥ በተመዘገቡ የአካባቢ የጤና መምሪያዎች ማግኘት ይችል ይሆናል።

https://www.vdh.virginia.gov/immunization ን በመጎብኘት ወይም በቀኝ በኩል ያለውን የQR ኮዱን በመቃኘት ስለ ልጅነት ክትባቶች የበለጠ ማወቅ እና የVFC አቅራቢን ማግኘት ይችላሉ።

# ከወሊድ በኋላ ጉብኝትዎን ያቅዱ

## ልጅ ወልጄያለሁ! አሁን ምን ይሆናል?

ከሆስፒታል ከመውጣትዎ በፊት የድህረ-ወሊድ ጉብኝትዎን ያቅዱ። **መታየትዎን አይርሱ!**

## የድህረ-ወሊድ እንክብካቤ የሚስፈልገኝ ለምንድነው?

ሰውነትዎ ከእርግዝና፣ ከምጥ እና ከወሊድ እያገገመ ነው። የጤና አጠባበቅ አቅራቢው ስለ አስቸኳይ የእናቶች ማስጠንቀቂያ ምልክቶች፣ ስለ ማናቸውም የድህረ ወሊድ የአእምሮ ጤና ድጋፍና የወሊድ መቆጣጠሪያ አማራጮች መወያየት ይችላል።

**ስለእርስዎ አይዘንጉ!** ጤናዎ ልክ እንደ አዲሱ ልጅዎ ጤና በጣም አስፈላጊ ነው።

## የጤና መምሪያዬ ሊረዳኝ ይችላል?

**አዎ!** ስለ WIC፣ የቤት ውስጥ ጉብኝት ድጋፍ፣ ደህንነቱ የተጠበቀ እንቅልፍ፣ የመኪና መቀመጫ ትምህርት፣ የቤተሰብ ምጣኔ፣ የማህበረሰብ ግብዓቶች እና ሌሎችም ተጨማሪ ለማወቅ የጤና መምሪያዎን ያነጋግሩ!

> ለተጨማሪ መረጃ፣ እባክዎ የአካባቢዎን የጤና መምሪያ ያነጋግሩ።

# አዲስ የተወለደ ልጅ ምርመራ ፕሮግራሞች

## የሕፃንዎን አዲስ የተወለደ የምርመራ ውጤት ይወቁ

### እነዚህ ምርመራዎች ተከናውነው እንደሆነ ይጠይቁ!

- አዲስ የተወለደ ልጅ የደም ጠብታ ምርመራ
- ከውልደት ጀምሮ የሚከሰቱ አሳሳቢ የሆኑ የልብ ህመሞች
- የመስማት ችሎታ ምርመራ

# አዲስ የተወለደ ልጅ ምርመራ፡- CCHD

Critical Congenital Heart Disease Program
VIRGINIA

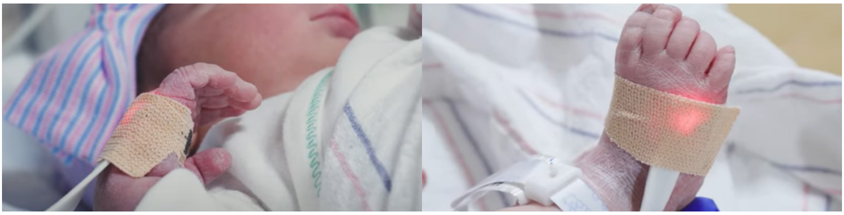
### ከውልደት ጀምሮ የሚከሰቱ አሳሳቢ የሆኑ የልብ ህመሞች ምርመራ

የአሜሪካ የሕፃናት ሕክምና አካዳሚ ከከሆስፒታል መውጣት 24 ሰዓታት በኋላ እና በፊት ሁሉንም አዲስ የተወለዱ ሕፃናት ከውልደት ጀምሮ ለሚከሰቱ አሳሳቢ የሆኑ የልብ ህመሞች (CCHD) ምርመራ እንዲደረግላቸው ይመክራል። የልብ ምት ኦክሲሜትሪ—የደም ኦክስጅንን የሚለካ ህመም የማይፈጥር ምቾት የማይነሳ ምርመራ—ምንም ምልክት የሌለባቸው ሕፃናት ላይ የልብ ጉድለቶችን መለየት ይችላል። CCHD ወደ 1,000 የሚጠጉ አዲስ ከተወለዱ ሕፃናት ውስጥ 3ቱን ያጠቃል፣ ይህም ለሕይወት አስጊ ሊሆን ይችላልና በመጀመሪያው ዓመት ውስጥ ሕክምና ሊጠይቅ ይችላል። ቅድመ ልየታ ወቅታዊ እንክብካቤን ያረጋግጣል።

### የCCHD አዲስ የተወለዱ ሕፃናት ምርመራ እውነታዎች

- አዲስ የተወለዱ ሕፃናት የሚባሉት በ24 ሰዓት ዕድሜ ላይ የሚገኙ ሲሆን የማያሳምም እና የማያስጨንቅ የልብ ምት ኦክሲሜትሪ በመጠቀም የCCHD ምርመራ ይደረግላቸዋል። በደም ውስጥ ያለ ኦክስጅን መጠንን ለመለካት ዳሰሾቹ በቀኝ እጅና በእግር ላይ ይደረጋሉ፣ ይህም ምንም ምልክት በሌላቸው ሕፃናት ላይ እንኳን በCCHD የተነሳ የሚከሰተውን ዝቅተኛ ኦክስጅን ለመለየት ነው።
- ምርመራውን ማለፍ ያልቻሉ ሕፃናት እንደገና ምርመራ የሚደረግላቸው ሲሆን እንደ CCHD ለማረጋገጥ ወይም ለማስወገድ እንደ ኢኮካርዲዮግራም ያሉ ተጨማሪ ምዘናዎች ሊያስፈልጉ ይችላሉ።

### የCCHD የልብ ምት ኦክሲሜትር አቀማመጥ፦



የCCHD ምርመራ ለማድረግ በቀኝ እጅና በእግር ላይ የሚደረጉ የልብ ምት ኦክሲሜትሮች

# አዲስ የተወለደ ልጅ የደም ጠብታ ምርመራ

---

VIRGINIA Newborn BLOODSPOT Screening PROGRAM

**የቨርጂኒያ የጤና መምሪያ (VDH) አዲስ የተወለዱ ሕፃናት የደም ጠብታ ምርመራ (NBS) ፕሮግራም** ለአንዳንድ አልፎ አልፎ ለሚከሰቱና ለሕይወት አስጊ ለሆኑ ሕመሞች ተጋላጭ ሊሆኑ ለሚችሉ ሕፃናት ቅድመ ልየታን እና የእንክብካቤ ማስተባበርን ይሰጣል። ከተመረመሩት በሽታዎች መካከል አንዳንዶቹ የተለመዱ ሊመስሉ ይችላሉ፦ የሲክል ሴል አኒሚያ እና ሲስቲክ ፋይብሮሲስ።

### የሚሰራው እንዴት ነው?

- ከውልደት በኋላ ከ24-48 ሰዓታት ውስጥ የሚከናወን ቀላል ተረከዝ መውጋት በወረቀት ካርድ ላይ የደም ጠብታዎችን ማኖር ያስችላል።
- የወረቀት ካርዱ ለምርመራ ወደ የስቴት ላቦራቶሪ ተልኳል። ምርመራው በሳምንት ለ7 ቀናት፣ በዓመት ለ365 ቀናት ይካሄዳል!
- የምርመራ ውጤቶቹ በNBS ፕሮግራም ውስጥ ወዳለው የነርሶች ቡድን ይላካሉ።
- የNBS ነርሶቹ አስቸኳይ ውጤቶችን ለሕፃናት ሐኪሞች፣ ለልዩ እንክብካቤ አቅራቢዎች እና ለቤተሰቦች ደውለው በማሳወቅ የእንክብካቤ እና የምርመራ ምርመራዎችን ያስተባብራሉ።

## የተለመዱ ጥያቄዎች፦

- ሌሎች የቅድመ ወሊድ እና/ወይም የዘረ-መል ምርመራዎች ሲደረጉ NBS የግድ ያስፈልጋል?
  - አዎ። ምንም እንኳን የቅድመ ወሊድ እና/ወይም የዘረ-መል ምርመራ ጠቃሚ ቢሆንም፣ ምርመራዎቹ የተገደቡ ናቸው እናን በNBS በኩል የሚመረመሩትን ተመሳሳይ በሽታዎች ላይለዩ ይችላሉ።
- የልጄን ውጤት ማወቅ የምችለው እንዴት ነው?
  - በምርመራ ካርዱ ላይ የተገለፀው የሕፃናት ሐኪሙ የምርመራ ውጤቶቹን ቅጂ ይቀበላል። በማንኛውም ምክንያት የተነሳ የሕፃናት ሐኪሞችን ከቀየሩ፣ እባክዎ አዲሱ የሕፃናት ሐኪምዎ ውጤቱን እንዲጠይቅ የNBS ፕሮግራሙን እንዲያነጋግር ያድርጉ።

## የልጅዎን የNBS መረጃ ያስቀምጡ!

የልጅዎን የNBS ውጤት ማወቅ በጤናው ላይ ለውጥን ሊያመጣ ይችላል። በመጀመሪያ ጉብኝትዎ ወቅት ስለ ውጤቶቹ የሕፃናት ሐኪምዎን ይጠይቁ፦

የመሣሪያ መታወቂያ፦ ______________ የመሰብሰቢያ ቀን፦ ________________

## ጥያቄዎች አሉዎት?

የNBS ነርሶች በሚስፈልግዎ ነገር እርስዎን ለማገዝ በሳምንት ለ7 ቀናት፣ በዓመት ለ365 ቀናት ሠራተኞች አሏቸው! በ804-864-7711 ይደውሉ ወይም በ newborn_screening@vdh.virginia.gov ኢሜይል ይላኩ።

ግብዓቶችን እና በምርመራ የታወቁ የጤና እክሎችን ሙሉ ዝርዝር ጨምሮ ለተጨማሪ መረጃዎች ድረ-ገጹን ለመጎብኘት፣ የQR ኮዱን ይቃኙ።

# የመስማት ችሎታ ቅድመ ልየታ እና ጣልቃ ገብነት

**የቨርጂኒያ የጤና መምሪያ (VDH) የቨርጂኒያ የቅድመ-መስማትችሎታ ልየታ እና ጣልቃ ገብነት (VA EHDI) ፕሮግራም** አዲስ ለተወለዱ ሕፃናት የመስማት ችሎታ ምርመራ እና በውልደት ስለሚከሰት የሳይቶሜጋሎቫይረስ ምርመራ (CMV) ለቤተሰቦች ድጋፍ ይሰጣል።

## ይህን ያውቁ ኖሯል?

- ልጅዎ ከተወለደ በኋላ ብዙም ሳይቆይ፣ የመስማት ችሎታ ምርመራ ይደረግለታል።
- የመስማት ችሎታ ማጣት አዲስ ከተወለዱ 1000 ሕፃናት ውስጥ 3ቱን ያጠቃል፣ ይህም በጣም የተለመደው የውልደት እክል ያደርገዋል።
- የሕፃኑ ጆሮዎች ከ9 ሣምንታት እርግዝና በኋላ ማደግ ይጀምራሉ።
- ሕፃናት በ18ኛው ሳምንት ላይ መስማት ይጀምራሉ እና በ25ኛው ሳምንት ላይ ለድምጾች ምላሽ መስጠት ይጀምራሉ።
- ለአንዳንድ ህጻናት የመስማት ችሎታ ውጤታቸው ላይ በመመርኮዝ የCMV ምርመራ ሊደረግላቸው ይችላል።
- CMV ከሕፃናት (ከ1-5 ዓመት ዕድሜ ያሉ) ምራቅ ወይም ሽንት በኩል በሚደረግ በቅርበት ንክኪ የሚተላለፍ የተለመደ ቫይረስ ነው።
- በCMV ከተያዙ 3 ነፍሰ ጡር ሴቶች ውስጥ 1 የሚሆኑት ቫይረሱን ወደ ፅንሱ ያስተላልፋሉ።

> ተጨማሪ መረጃ እና ግብዓቶችን ለማግኘት፣ የEHDI ድረ-ገጽን ለመጎብኘት የQR ኮዱን ይቃኙ።

**የቨርጂኒያ የቅድመ የመስማት ችሎታ ልየታ እና ጣልቃ ገብነት (VA EHDI) ፕሮግራም** ወላጆች የልጃቸውን የንግግርና የእድገት ደረጃዎች አዘውትረው እንዲከታተሉ ይመክራል።

## የንግግር እና የቋንቋ እድገት የሚጀምረው ከውልደት ጊዜ አንስቶ እንደሆነ ያውቃሉ?

የልጅዎ የመስማት ችሎታ ምርመራ ውጤት ምንም ይሁን ምን፣ የመስማት እና የንግግር ችሎታ እድገቱን በየጊዜው መከታተል ይኖርብዎታል። ህፃናት እርስዎን የሰሙዎት ሊመስሉ የሚችሉ ንዝረቶችን እና የእይታ ምልክቶችን መጠቀም ይችላሉ፣ ስለዚህ እድገትን መከታተል ማንኛውንም የመስማት ችግር ቀደም ብሎ ለመለየት ይረዳል።

የልጅዎን የቋንቋ እድገት ለመከታተል የሚያስችሉዎት አንዳንድ ወሳኝ ነጥቦች እነሆ፡-

### ከውልደት እስከ 3 ወር እድሜ

- ለድንገተኛ ጮክ ያሉ ድምፆች ምላሽ ይሰጣል (አይኖችን ያርገበግባል ወይም እጆቹን ይዘረጋል)
- ሲያጋግሩት ይረጋጋል እና ፈገግ ይላል
- እንደ "ኡህ" ወይም " አህህ " ያሉ ቀላል ድምጾችን ይፈጥራል

### ከ3 እስከ 6 ወር እድሜ

- ድምፆችን ለማግኘት በዓይኖቹ ይፈልጋል
- ጩኸቶችን እና ሳቅን ጨምሮ የተለያዩ ድምጾችን ያወጣል

### ከ6 እስከ 9 ወር እድሜ

- ጭንቅላቱን ወደሚሰማቸው ድምጾች ያዞራል
- እንደ “ባባ”፣ “ማማ” እና “ጋጋ” ያሉ ድምፆችን ማሰማት

### ከ9 እስከ 12 ወር እድሜ

- ቀላል ቃላትን እና ድምጾችን ይደግማል
- "ማማ" እና "ዳዳ"ን በትክክል ይጠቀማል

በመጀመሪያዎቹ የህይወት ዓመታት ወቅት የቅድመ ቋንቋ እና የንግግር እድገት ወሳኝ ነው። ልጅዎን በተመለከተ ማናቸውም ስጋቶች ካሉብዎት፣ የሕፃንዎን የጤና እንክብካቤ አቅራቢውን ዛሬውኑ ያነጋግሩ።

**የቨርጂኒያ የቅድመ የመስማት ችሎታ ልየታ እና ጣልቃ ገብነት (VA EHDI) ፕሮግራም** ከሆስፒታል ከወጡ በኋላ ወዲያውኑ የመስማት ችሎታ ምርመራ እና ከውልደት የሚጀምር የሳይቶሜጋሎቫይረስ (cCMV) ምርመራ ውጤቶችን ለቤተሰቦች ያስተላልፋል።

## ይህን ያውቁ ኖሯል?

- አስፈላጊ ከሆነ፣ ልጅዎ 1 ወር ሲሞላው ተደጋጋሚ የመስማት ችሎት ምርመራ ሊደረግለት ይገባል።
- የመስማት ችግር ካለ፣ የመስማት ችሎታ እክል በ3 ወር እድሜ መታወቅ አለበት።
- አስፈላጊ ከሆነ፣ ልጅዎ ከተወለደ 21 ቀናት በፊት ለCMV የማረጋገጫ ምርመራ ሊደረግለት ይገባል።
- cCMV ኖሮባቸው ከተወለዱ 4 ሕፃናት ውስጥ 1 የሚሆኑት ሲወለዱ ወይም በመጀመሪያዎቹ የህይወት ዓመታት የመስማት ችግር ያጋጥማቸዋል።

VA EHDI ከሕፃናት ሐኪምዎ ጋር በመሆን በእያንዳንዱ እርምጃ ይደግፍዎታል እና ይመራዎታል እንዲሁም የሕፃንዎን የመስማት ችሎታ እና የcCMV ውጤቶችን በተመለከተ በጽሑፍ መልእክቶች፣ በሮቦ ጥሪዎች እና በስልክ ጥሪዎች ያሳውቅዎታል። VA EHDI ወላጆች ስለ ልጃቸው የመስማት ችሎታ እና የCMV ጤና መረጃ ማግኘት የሚችሉበትን መንገድ ለማቅለል MyEHDI የተባለ የወላጅ ፖርታል ፈጥሯል።

> ተጨማሪ መረጃ እና ግብዓቶችን ለማግኘት፣ የEHDI ድረ-ገጽን ለመጎብኘት የQR ኮዱን ይቃኙ።

# የቅድመ ልጅነት የቤት ጉብኝት

**ይህንን ብቻዎን ማድረግ የለብዎትም – የቤት ውስጥ ጉብኝት ሊጠቅም ይችላል**

ከእርግዝና ጀምሮ እስከ ሕጻንዎ—ከእርግዝና ጀምሮ እስከ የመጀመሪያዎቹ አመታት ድረስ ነፃ ድጋፍ። እያንዳንዱ አዲስ ወላጅ ጠንካራ ጅምር ይገባዋል፣ እንድናግዝዎ ይፍቀዱልን!

የቨርጂኒያ የቤት ውስጥ ጉብኝት ፕሮግራሞች በእርግዝና ወቅትና በመላው ቅድመ ልጅነት ወቅት ለቤተሰቦች ነፃ፣ ግላዊ ድጋፍ ይሰጣሉ። እንደ ነርስ፣ አስተማሪ ወይም የቤተሰብ ድጋፍ ባለሙያ ያለ የቤት ውስጥ ጎብኚ—ወደ እርስዎ፣ በቤትዎ ወይም ምቾት በሚሰማዎት ቦታ ሁሉ ይመጣል። ያለምንም ፍረጃ ያዳምጣሉ፣ ድልዎን ያከብራሉ እና አስቸጋሪ ነገሮችን እንዲቋቋሙ ይረድዎታል። ለመጀመሪያ ጊዜ ወላጅ ሆነ ቤተሰብዎን እያሳደጉ ከሆነ፣ የቤት ውስጥ ጉብኝት የሚያስፈልግዎትን በራስ መተማመን፣ መገልገያዎች እና ግብዓቶች ሊሰጥዎት ይችላል።

የቤት ጎብኚዎች በሚከተሉት ሊደግፉዎት ይችላሉ፦

- የልጅዎን እድገትና የእድገት ደረጃዎች መረዳት
- ጡት ማጥባት፣ መመገብ እና የእንቅልፍ ልማዶች
- መኖሪያ ቤት፣ ምግብ ወይም ለሕፃን አስፈላጊ ነገሮችን ማግኘት
- የመድን ወይም የጤና እንክብካቤ ጥያቄዎችን ማሰስ
- የጭንቀት፣ የውጥረት ወይም የድህረ ወሊድ ስጋቶችን መቆጣጠር
- ከሕፃናት እንክብካቤ፣ ከስራ ስልጠና ወይም ከአካባቢው አገልግሎቶች ጋር መገናኘት
- የሚረዳ እና የሚያናግሩትን ግለሰብ ብቻ ማግኘት

ሁሉም ወላጅ ድጋፍ ይገባዋል።
ዝግጁ ሲሆኑ እዚህ አለን።

ተጨማሪ ለማወቅ ዝግጁ ነዎት? በማህበረሰብዎ ውስጥ ፕሮግራሞችን ለማግኘት ወደ www.EarlyImpactVA.org ይሂዱ ወይም ይህንን ምቹ የQR ኮድ ይጠቀሙ።

# ለህፃናት የእንክብካቤ ግንኙነት

Care Connection for Children™ ልዩ የጤና እንክብካቤ ፍላጎቶች ላሏቸው የሕጻናትና ወጣቶች የልህቀት ማዕከላት (Children and Youth with Special Health Care Needs, CYSHCN) ስቴት-አቀፍ አውታረ መረብ ነው። የልዩ የሕክምና አገልግሎቶችን ለማሻሻል፣ የእንክብካቤ እና የመድን ጥቅማ ጥቅሞችን ለማስተባበር፣ የገንዘብ ድጋፍን ለማስተዳደር፣ መረጃና ሪፈራሎችን ለማቅረብ፣ የቤተሰብ ድጋፍ ለማቅረብና በCYSHCN ርዕሶች ላይ የማህበረሰብ አገልግሎት አቅራቢዎችን ለማሰልጠን ጥረቶችን ይመራል።

> ለተጨማሪ መረጃ የCert Connection for Children ድረ-ገጽን ለመጎብኘት፣ የQR ኮዱን ይቃኙ።

## ብቁነት

- ከውልደት እስከ 21 ዓመት ዕድሜ
- የቨርጂኒያ ነዋሪ

## አካላዊ ብቁነት

- በቤት ውስጥ ወይም በትምህርት ቤት ውስጥ ልዩ ሕክምናዎችን ወይም ማመቻቸቶችን ጨምሮ ከዕድሜያቸው ከተለመደው በላይ የጤና እንክብካቤ ወይም የድጋፍ አገልግሎቶችን ይፈልጋሉ፤
- ከአቻዎቻቸው ጋር ሲነጻጸር በአካላዊ፣ በእውቀት (ኮግኒቲቭ)፣ በስሜታዊ ወይም በማህበራዊ እድገት እና መጎልበት ላይ ገደቦችን ያጋጥሟቸዋል፤
- እነዚህን ገደቦች ለማስተዳደር እና በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ ለመሳተፍ በመድኃኒቶች፣ በልዩ ምግቦች፣ በሕክምና ቴክኖሎጂ፣ በአጋዥ መሳሪያዎች ወይም በግል እገዛ ላይ ጥገኛ መሆን።

# ለመርዳት በእዚህ አለን

## WIC የሚከተሉትን በማቅረብ ቤተሰቦችን ይረዳል፡-

- መላው ቤተሰብ የተሻለ ምግብ እንዲመገብ የሚረዳ ፤ ለግል የተበጀ የአመጋገብ ትምህርት
- እርዳታ ለሚያስፈልጋቸው እናቶች በማጥባት ባለሙያዎች፣ ክፍሎች፣ አቻ ቡድኖች እና የጡት ፓምፖች በኩል የጡት ማጥባት ድጋፍ
- ለቤተሰቦች ተገቢ ምግቦችን ለማቅረብ በግሮሰሪ መደብር ውስጥ ጥቅም ላይ ሊውሉ የሚችሉ የWIC የምግብ ጥቅማጥቅሞች
- ቤተሰቦችን ከሚያስፈልጋቸው ግብዓቶች ጋር ለማገናኘት ወደ አካባቢያዊ የጤና እና የማህበረሰብ ድርጅቶች ሪፈራሎች

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

በአቅራቢያዎ የሚገኘውን የWIC ቢሮ ያነጋግሩ ወይም በ1-888-942-3663 ወደ ቨርጂኒያ WIC ቢሮ ይደውሉ።

VirginiaWIC.com

ይህ ተቋም እኩል እድል አቅራቢ ነው።

Wholesome Informed Choices WIC Virginia Women, Infants & Children

VitalChek®
A LexisNexis® Risk Solutions Company

# ለአዲስ እናቶች እንኳን ደስ አላችሁ!

**LexisNexis® Vital Chek®** የልደት የምስክር ወረቀቶችን እናም ሌሎች አስፈላጊ መዝገቦችን በኦንላይ ለማዘዝ የታመነ ምንጩ ነው። ግባችን በእርግጥም አስፈላጊ በሆኑ ነገሮች ላይ ጊዜ ማሳለፍ ይችሉ ዘንድ የአዲሱን ሕፃንዎን የልደት የምስክር ወረቀት በተቻለ መጠን ቀላል፣ ፈጣን እና ከውጥረት ነፃ ማድረግ ነው።

- ቀላል፣ ደህንነቱ የተጠበቀ 24/7 በኦንላይን ወይም በስልክ ማዘዝ
- በመላ ሐገሪቱ ፈጣን አቅርቦት ይገኛል
- ለአብዛኛዎቹ ኦፊሴላዊ አጠቃቀሞች በመንግስት የተረጋገጠ
- በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ ከ500 በላይ ለሆኑ የወሳኝ መረጃ ኤጀንሲዎች የተፈቀደለት የኦንላይን አቅራቢ።

**ለመጀመር ዝግጁ ነዎት?**
ValtChek.comን ለመጎብኘት
የQR ኮዱን ይቃኙ

LexisNexis የRELX Inc. የተመዘገበ የንግድ ምልክት ነው። VitalChek እና VitalChek አርማ የLexisNexis Risk Solutions Inc. የተመዘገቡ የንግድ ምልክቶች ናቸው። © 2025 LexisNexis Risk Solutions Inc።

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

Office of Vital Records
P.O. Box 1000
Richmond VA 23218-1000
804-662-6200
www.vdh.virginia.gov/vital-records/

በዚህ ብሮሹር ውስጥ በተካተቱት “**የአሻንጉሊት ድብ**” አስፈላጊ ርዕሶች ላይ ተጨማሪዝርዝር መረጃ ለማግኘት፣ ይህንን የQR ኮድ ይቃኙ!