

دليل الموارد الأفضل **Bear-y**

للآباء والأمهات الجدد
من أجل الاعتناء بك
وبمولودك الجديد!



مرحبًا بك في عالمنا يا صغيري!

يتطلب إنجاب وتنشئة طفل معرفة جيدة واستعدادات مناسبة! وقد أُعد هذا الدليل ليوجهكم خلال هذه المرحلة المهمة جدًا والمميّزة، لتشعروا بالطمأنينة والثقة وأنتم تبدأون هذه الرحلة الجميلة مع مولودكم الجديد.

جدول المحتويات

02	تسجيل الميلاد
03	شهادة الميلاد
05	الأسماء
07	الضمان الاجتماعي
08	حالات الولادة المنزلية
09	بيانات الأسرة
10	التبني
11	الأمومة البديلة
12	خمس نصائح مفيدة للآباء والأمهات الجدد
13	إثبات الأبوة الطوعي
15	دعم الطفل
16	تطعيمات الطفل
17	تحديد موعد زيارة ما بعد الولادة
18	برامج فحص حديثي الولادة
18	فحص حديثي الولادة: CCHD
19	اختبار بقعة الدم لحديثي الولادة
21	الكشف والتدخل المبكر للسمع
24	الزيارات المنزلية في مرحلة الطفولة المبكرة
25	Care Connection for Children
26	برنامج التغذية التكميلية الخاص بالنساء والرضع والأطفال (WIC)
27	VitalChek

تسجيل الميلاد

ما الإجراءات التي سأقوم بها بعد ولادة الطفل مباشرة؟

بعد ولادة طفلك بوقتٍ قصير، سيطلب منك أحد موظفي المستشفى أو موظف تسجيل المواليد بعض المعلومات المهمة لتحضير شهادة الميلاد. ويجب عليك تقديم معلومات دقيقة وصحيحة لضمان دقة الشهادة ولتفادي أي تأخير أو مشكلات قد تظهر لاحقًا.

سيكون موظف تسجيل المواليد حاضرًا لإرشادك خلال جميع الخطوات، والإجابة عن أسئلتك، والتأكد من أن الإجراءات تتم بسلاسة. وإن تخصيص الوقت الكافي لإتمام هذه الخطوة بعناية يساعد على حماية هوية طفلك وضمان حصوله على المزايا والخدمات المهمة منذ اللحظة الأولى.

فيما يلي بعض الأسئلة التي قد يُطلب منك الإجابة عنها:

- ما هي فئة العرق التي تنتمي إليها الأم؟
- ما هو الأصل الهسباني للأم؟
- ما هو أعلى مستوى تعليمي حصل عليه أحد الوالدين؟
- هل تستفيد الأم من مزايا برنامج التغذية التكميلية الخاص بالنساء والرضع والأطفال (WIC)؟

بعد جمع المعلومات اللازمة، سيقوم المستشفى بإرسال البيانات إلى مكتب سجلات الأحداث الحياتية (OVR) لتسجيل ولادة طفلك رسميًا، حيث تساعد هذه الخطوة على إنشاء الهوية القانونية لطفلك وضمان حصوله على الخدمات الأساسية والمهمة.



من المهم جدًا فهم ذلك!
للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى النقر فوق رمز الاستجابة السريعة (QR) للتعرف أكثر على دليل موارد الآباء الجدد.

شهادة الميلاد

لماذا يتم جمع معلومات شخصية؟

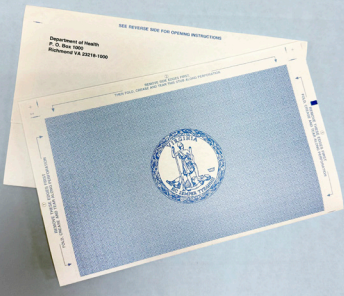
يطلب المركز الوطني للإحصاءات الصحية (NCHS) ومكتب سجلات الأحداث الحياتية هذه المعلومات للمساعدة في تحسين صحة الآباء والأمهات والأطفال في مجتمعكم، حيث يُتيح لهم توفر البيانات الدقيقة متابعة أمور مهمة مثل معدلات المواليد وصحة الرضع، مما يساهم في وضع برامج وخدمات صحية أفضل للأسر. ومن خلال تقديم هذه المعلومات، تُسهمون في ضمان حصول الجميع على الرعاية التي يحتاجونها.

ما المعلومات التي تظهر في شهادة ميلاد طفلي؟

تتضمن شهادة الميلاد الموجزة القياسية عادةً البيانات الأساسية التالية:

- رقم الملف الحكومي
- اسم الطفل بالكامل، تاريخ الميلاد، جنس الطفل، محل الميلاد (المدينة أو المقاطعة)
- الاسم الكامل للأم/الوالد (الأول) قبل الزواج، والعمر، ولاية/دولة الميلاد
- الاسم الكامل للأب/الوالد (الثاني)، والعمر، ولاية/دولة الميلاد
- تاريخ إيداع الملف





كيف يمكنني طلب شهادة ميلاد طفلي؟

إكمال وإصدار شهادة ميلاد طفلك أمر سريع وسهل!

في المستشفى، يمكنك أنت ووالد الطفل أو الشريك (إن وُجد) مراجعة الشهادة والتوقيع عليها إلكترونياً، بعد ذلك، يرسل المستشفى المعلومات بشكل آمن ومباشر إلى مكتب الأحداث الحياتية لاعتمادها وتسجيلها رسمياً. خلال هذه العملية، يمكنك الدفع بسهولة عبر الإنترنت باستخدام بطاقة الخصم أو الائتمان، وفي معظم الحالات يمكنك استلام الشهادة خلال أيام قليلة من دائرة الصحة المحلية، أو إدارة المرور، أو مكتب سجلات الأحداث الحياتية في ريتشموند، كما يتوفر خيار إرسال الشهادة بالبريد مباشرةً إلى عنوانك.

وإذا لم يكن النظام الإلكتروني في المستشفى متاحاً، فلا داعي للقلق—يمكنك التقديم عبر الإنترنت أو تعبئة نموذج ورقي بمساعدة موظف تسجيل الموالي. وقد يتم قبول الدفع بشيك أو حوالة بريدية إذا كان ذلك مسموحاً في المستشفى. وبعد إتمام الإجراءات، سيقوم مكتب سجلات الأحداث الحياتية بإرسال النسخة (أو النسخ) المصدقة بالبريد إلى العنوان الذي تم تقديمه.

عند وصول شهادة الميلاد بالبريد، لن تكون داخل ظرف عادي، بل ستأتي في مغلف بريدي ذاتي الإغلاق (مغلق بالضغط) كما هو موضح أعلاه.



يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئياً للاطلاع على معلومات مفيدة جداً حول هذا الموضوع!

ما المقصود بـ"الاسم قبل الزواج"؟

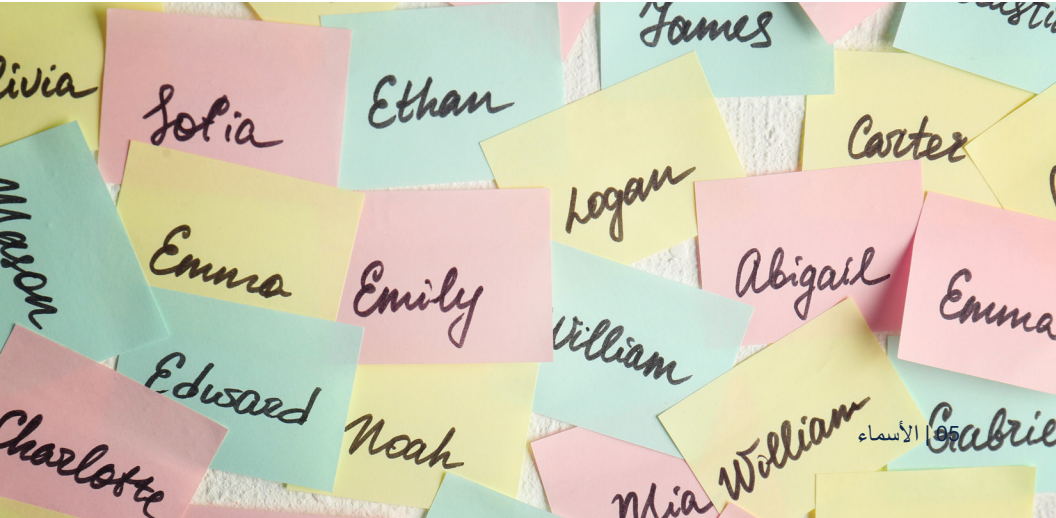
هو اسمك الكامل عند الولادة، أو أي اسم تم تغييره قانونيًا لاحقًا، باستثناء اسم العائلة بعد الزواج. وإذا لم يكن لديك اسم عائلة عند الولادة، أو إذا كان نظام الأسماء في بلدك لا يعتمد اسم العائلة، فيمكنك ترك هذا الحقل فارغًا.

بماذا يُمكنني تسمية طفلي؟

اختيار اسم طفلك قرار مهم جدًا. تسمح ولاية فيرجينيا باستخدام أي اسم، لكن إدارة الضمان الاجتماعي (SSA) لا تقبل الأسماء التي تحتوي على علامات خاصة أو تنوين عند تقديم الطلب إلكترونيًا. إذا كان اسم طفلك يحتوي على هذه العلامات، فستحتاج إلى التقدم بطلب للحصول على بطاقة الضمان الاجتماعي مباشرة من إدارة الضمان الاجتماعي.

ماذا لو لم يتم تسمية طفلي قبل مغادرة المستشفى؟

طلب مكتب سجلات الأحداث الحياتية من موظف تسجيل المواليد أن يضيف لقبك (اسم العائلة) للطفل ويرسل الشهادة إلينا. ومع ذلك، يُرجى العلم أنه لا يمكن طلب شهادة ميلاد أو بطاقة ضمان اجتماعي في هذه الحالة.



هل يمكنني استخدام أكثر من لقب واحد في تسمية طفلي؟

يمكنك اختيار أي اسم لطفلك بحرية، لكن من المفيد مراعاة وضعك، لا سيما في حالات الجنسية المزدوجة، حيث قد تصبح مسائل جواز السفر أكثر تعقيدًا إذا لم يكن الوالدان متزوجين ولم يتم الاعتراف بالأبوة رسميًا.

كيف يمكنني تغيير اسم طفلي بعد تسجيله في سجلات الأحداث الحياتية؟

يمكنك تغيير اسم طفلك الأول واسم الأب خلال السنة الأولى من ولادته في أي وقت، وذلك بتقديم إقرار تصحيح ودفع رسوم بسيطة. أما تغيير اسم العائلة بعد مرور 30 يومًا فيتطلب أمرًا قضائيًا من المحكمة المختصة (محكمة الدائرة).



اختر اسم طفلك
قبل أن يولد

جدول تخطيط اسم الطفل

بنت		ولد	
الاسم الأوسط	الاسم الأول	الاسم الأوسط	الاسم الأول

الضمان الاجتماعي

كيف أطلب رقم ضمان اجتماعي لمولودي الجديد؟

من الأفضل التقدّم بطلب رقم الضمان الاجتماعي لطفلك عند طلب شهادة الميلاد في المستشفى. وسيقوم مكتب سجلات الأحداث الحياتية بإرسال طلبك إلكترونياً إلى إدارة الضمان الاجتماعي. من المفترض أن تتلقى بطاقة رقم الضمان الاجتماعي لطفلك بريدياً في غضون 6 أسابيع.

مهم جداً معرفة الآتي! إذا كان اسم الأم أو الأب أو الطفل يحتوي على علامات تنوين أو رموز خاصة، فلن تقبل إدارة الضمان الاجتماعي الطلب. لكن لا داعي للقلق، فالإدارة تقبل الأسماء الموصولة بشرطة!

كيف أطلب بطاقة رقم ضمان اجتماعي لمولودي الجديد إذا لم أطلبها في المستشفى؟

إذا قررت عدم طلب البطاقة في المستشفى، فستحتاج إلى تقديم الطلب بنفسك عن طريق حجز موعد في مكتب إدارة الضمان الاجتماعي المحلي للبدء في الإجراءات. احرص على إحضار شهادة ميلاد طفلك معك!

بمن يمكنني الاتصال في حال عدم استلام البطاقة عبر البريد في الموعد المحدد؟

إذا لم تستلم بطاقة رقم الضمان الاجتماعي لطفلك بعد مرور الوقت المعتاد لمعالجة الطلب، يُرجى التواصل مع مكتب إدارة الضمان الاجتماعي المحلي، كما يمكنك الاتصال بالرقم 1-800-772-1213 (الهاتف النصي (TTY) 1-800-325-0778)، من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحاً حتى 7:00 مساءً. للمزيد من المعلومات، زوروا الموقع الإلكتروني للإدارة على الرابط: SSA.GOV.

حالات الولادة المنزلية

كيف أُسجّل ميلاد طفلي بعد ولادة منزلية مفاجئة؟

إذا وضعتِ طفلك في المنزل في فيرجينيا ثم نُقلتِ إلى مركز الولادة، فإن معظم هذه المراكز تكون جاهزة لمساعدتك في الإجراءات الورقية مباشرة بعد ولادة طفلك. أما إذا لم تتمّ عملية النقل، فيمكنك التواصل سريعاً مع دائرة الصحة المحلية في منطقتك. إن تسجيل طفلك خلال 30 يوماً يضمن عدم مواجهة أي صعوبات في الإجراءات.

إذا وضعتِ طفلي في المنزل على يد قابلة أو رفيقة ولادة (دولا)، فكيف يتم تسجيل شهادة الميلاد؟

إذا وضعتِ طفلك في المنزل على يد قابلة أو دولا، فإن القابلة أو الدولا تقوم بدور المُصدّق، حيث تؤكد أن طفلك وُلد حيّاً، وتساعدك في تعبئة شهادة الميلاد بالمعلومات مثل الاسم والتاريخ والوقت، ثم تقوم بتقديمها إلى دائرة الصحة المحلية أو مكتب سجلات الأحداث الحياتية.

ما الإجراءات المطلوبة لتسجيل ميلاد طفلي بعد الولادة المنزلية المخطط لها؟

إذا وضعتِ طفلك في المنزل في فيرجينيا، فإنه يتعين عليك تسجيل ميلاد الطفل لدى دائرة الصحة المحلية في غضون 30 يوماً. ويمكن أن يساعدك موظف المستشفى إذا ما تم نقلك إليها مباشرةً بعد الولادة. وفي حال احتجت وقتاً إضافياً لتسجيل الميلاد، فسيُطلب منك تقديم إثبات لما يلي:

- إثبات الحمل
- إثبات ولادة الطفل حي
- الولادة المنزلية - إثبات الإقامة في فيرجينيا أو إثبات الميلاد في موقع آخر في فيرجينيا

إنها ضرورية جداً! إذا تعذر عليك تقديم هذه الوثائق، فستحتاج إلى طلب المساعدة من محامٍ أو من محكمة الدائرة المحلية لديك.

ماذا يحدث إذا كنت متزوجة من شخص آخر غير الأب البيولوجي؟

إذا كنت متزوجة في أي وقت خلال العشرة أشهر التي تسبق ولادة طفلك، يُعتبر زوجك قانونيًا هو الأب في ولاية فيرجينيا. وإذا كنت بحاجة إلى مساعدة لإضافة اسم الأب البيولوجي في شهادة الميلاد، يُرجى التواصل مع مكتب سجلات الأحداث الحياتية. كما يمكنك أيضًا مراجعة محكمة الأحداث والعلاقات الأسرية المحلية أو محكمة الدائرة لإثبات الأبوة قانونيًا.

هل يمكنني إضافة اسم الأب إلى شهادة ميلاد طفلي في المستشفى إذا كان قد توفي؟

إذا كانت الأم غير متزوجة وكان الأب قد توفي، فلا يمكن إضافة اسمه إلى شهادة الميلاد في المستشفى. وبالنسبة للوالدين غير المتزوجين، يجب إكمال نموذج إثبات الأبوة (AOP) بحضور الأم والأب والطفل.

أما إذا كان الوالدان متزوجين، فيمكن إدراج اسم الأب في شهادة الميلاد.

ما الإجراءات المُتبعة عند تسجيل الولادة إذا كنا زوجين من نفس الجنس؟

في ولاية فيرجينيا، تتم عملية تسجيل الولادة بنفس الطريقة للأزواج من نفس الجنس المتزوجين كما هي للأزواج من الجنسين المختلفين، حيث يتم عادةً ذكر كلا الوالدين في شهادة الميلاد. أما بالنسبة للأزواج من نفس الجنس غير المتزوجين، فسيظهر في الشهادة اسم الأم البيولوجية فقط. ولضمان حصول الوالد الآخر على الحقوق القانونية، قد يكون من الضروري الحصول على أمر قضائي أو إجراء تبني للوالد الثاني.



كيف سيتم إصدار شهادة ميلاد طفلي إذا كان سيتم تبنيه؟

عندما يولد الطفل في مستشفى في فيرجينيا، يحصل المستشفى على معلومات الوالدين البيولوجيين ويرسلها إلى مكتب سجلات الأحداث الحياتية لإصدار شهادة ميلاد رسمية. وفي هذه المرحلة، لا يقوم الوالدان المتبنيان بتسجيل الميلاد، ولا تُدرج معلوماتهم في المستشفى. ثم بعد الانتهاء من إجراءات التبني رسميًا في المحكمة، يتم إصدار شهادة ميلاد جديدة تُدرج الوالدين المتبنين كوالدين قانونيين. وتحل هذه الشهادة الجديدة محل الشهادة الأصلية وتصبح السجل الرسمي لميلاد الطفل.

ما الإجراءات المُتبعة إذا كنا سنُتبنى طفلاً فور ولادته؟

بمجرد الانتهاء من إجراءات التبني رسميًا، يمكن للوالدين المتبنين أو محاميهم طلب شهادة ميلاد جديدة من مكتب سجلات الأحداث الحياتية. وستُظهر هذه الشهادة المحدثة الوالدين المتبنين كالأبوين القانونيين للطفل.

ماذا لو وُلد الطفل خارج ولاية فيرجينيا ولكن إجراءات التبني تتم في فيرجينيا؟

إذا وُلد الطفل خارج ولاية فيرجينيا، فلا يمكن لولاية فيرجينيا إصدار شهادة ميلاد، حتى إذا تم الانتهاء من إجراءات التبني داخل الولاية. وفي هذه الحالة، يجب اتباع إجراءات الولاية التي وُلد فيها الطفل لطلب شهادة ميلاد معدلة. أما إذا حدثت الولادة والتبني في فيرجينيا، فستتبعون إجراءات فيرجينيا من خلال مكتب سجلات الأحداث الحياتية للحصول على شهادة الميلاد الجديدة.



يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا للاطلاع على معلومات مفيدة جدًا حول هذا الموضوع!

الأمومة البديلة

ما الإجراءات المُتبعة إذا كنا نستخدم أمًا بديلة لإنجاب طفلنا؟

في حالات الأم البديلة، تُدرج المرأة التي حملت الطفل (المعروفة بـ"الحاضنة") وزوجها (إذا كان لديها زوج) كوالدين للطفل في شهادة الميلاد الأصلية عند ولادة الطفل. وقبل أن يُدرج الوالد أو الوالدان الأصليان في شهادة ميلاد جديدة، يجب على الحاضنة وزوجها التنازل عن حقوقهم الأبوية، وفقًا لقانون ولاية فيرجينيا.

من يجب أن تُدرج بصفتها "أم" في شهادة الميلاد؟

عندما نقول "الأم" في شهادة الميلاد، نعني الشخص الذي أنجب الطفل فعليًا. لذلك، ستتضمن الشهادة معلومات عن الشخص الذي أنجب الطفل. وإذا كانت هناك أم بديلة، فسيتم إدراج بيانات الأم التي ولدت الطفل فقط في الشهادة التي يرسلها المستشفى إلى مكتب سجلات الأحداث الحياتية. ولا داعي للقلق، فعند وصول الشهادة، سيتولى مكتب سجلات الأحداث الحياتية إجراء أي تحديثات ضرورية من جانبنا.



يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا للاطلاع على معلومات مفيدة جدًا حول هذا الموضوع!



خمس نصائح مفيدة للآباء والأمهات الجدد

(1) لا تترددي في طلب المساعدة

فهذا أساس كل شيء! إذا كنت تشعرين بالارتباك أو الانشغال المفرط، فلا تترددي في طلب المساعدة. ولن يتوانى الأصدقاء والأسرة في مد يد العون سواء كان ذلك من خلال الأعمال المنزلية أو رعاية طفلك حتى تتمكني من أخذ قسط من الراحة.

(2) لا تترددي في أخذ قيلولة متى استطعت

بعض الأمور يمكن تأجيلها، لكن الحاجة إلى الراحة عاجلة. عندما يأخذ طفلك قيلولة، فخذ قسطاً من الراحة لاستعادة نشاطك.

(3) نظمي معلومات الطوارئ

مع وجود طفل صغير، استعدي دائماً. احفظي المعلومات المهمة، التي تشمل بيانات الطبيب والمستشفى وحالات الحساسية والتأمين، في هاتفك بسهولة الوصول إليها في حالات الطوارئ.

(4) تواصلتي مع أمهات أخريات

قد تواجهين صعوبة في هذه المرحلة، لذا تواصلتي مع أمهات جديدة أخريات وأمهات سابقات لطلب المشورة والدعم. فوجود أشخاص يساندونك يُسهل عليك الصعب ويضفي بعض المتعة.

(5) ثقّي بغريزتك

أنتِ أدرى الناس بطفلك، فإذا قلقتي بشأن أي شيء بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال للاطمئنان.



إثبات الأبوة الطوعي

ما نوع الهوية التي يحتاجها موظف التسجيل لتوثيق نموذج الإقرار الطوعي بالأبوة؟

في ولاية فيرجينيا، يجب أن يتفق كلا الوالدين على هوية الأب البيولوجي قبل استكمال نموذج الإقرار الطوعي بالأبوة. سيقوم موظف تسجيل المواليد بإرشادكما خلال الخطوات، وشرح حقوقكما، والتأكد من وضوح كل ما يتعلق بالإجراء.

ولتوثيق النموذج رسميًا، سيحتاج الموظف إلى التحقق من هويتكما. سيطلب منكما تقديم أحد أنواع الهويات التالية:

1. جواز سفر أمريكي
2. بطاقة جواز سفر أمريكي
3. شهادة مواطنة أمريكية
4. شهادة جنس
5. جواز سفر أجنبي
6. بطاقة إقامة دائمة (جرين كارد) أمريكية تحمل صورة
7. رخصة قيادة صادرة من الولاية
8. بطاقة هوية صادرة من الولاية
9. بطاقة هوية عسكرية أمريكية

إحضار هويتك وتجهيزها سيسهل إتمام الإجراءات وسرعة تنفيذها. وهذه الخطوة مهمة لإثبات الأبوة قانونيًا وهو الأمر الذي قد يؤثر على حقوق طفلك والمزايا التي يحصل عليها. إذا كانت لديكما أي استفسارات، فإن موظف التسجيل لن يتردد في تقديم المساعدة.

يرجى مسح الرمز
صونيًا لمعرفة المزيد



هل تودون معرفة المزيد عن إجراءات إثبات
الأبوة الطوعي في كومولث فيرجينيا؟





أنا غير متزوجة. كيف أضيف اسم الأب إلى شهادة ميلاد طفلي؟

إذا كنتِ غير متزوجة، فلديكِ أنتِ والأب البيولوجي خيار استكمال نموذج الإقرار الطوعي بالأبوة (AOP) قبل مغادرتك المستشفى. وسيساعدك موظف تسجيل المواليد، أو أحد أفراد الطاقم المكلفين، في تعبئة النموذج وتوثيقه رسميًا في الحال، مما يجعل الإجراء سريعًا وسهلاً. يسهم استكمال نموذج الإقرار الطوعي بالأبوة في إثبات الأبوة قانونيًا، وهو أمر مهم لحقوق الوالدين ولضمان حصول طفلك على المزايا المستحقة.

وإذا تعذر استكمال النموذج قبل الخروج من المستشفى، فلا داعي للقلق— لا يزال بإمكانك تقديمه لاحقًا إلى مكتب سجلات الأحداث الحياتية، سواء بالحضور الشخصي أو عبر البريد، حسب ما يناسبك. يُرجى ملاحظة أنه في حال إضافة اسم الأب بعد مغادرة المستشفى، فسيتم فرض رسوم معالجة إجراءات بسيطة.

إن الاهتمام باستكمال نموذج الإقرار الطوعي بالأبوة في وقت مبكر يساعد على حماية الحقوق القانونية لطفلك، ويُسهّل الأمور المتعلقة بالحضانة والنفقة واتخاذ القرارات الطبية. لذا، نشجعك على إتمام هذه الخطوة المهمة لما فيه مصلحة طفلك.

هل يمكن تغيير الأبوة بعد إثباتها؟

نعم، يمكن في حالات معينة إلغاء إثبات الأبوة وإثبات والد جديد. ويتطلب هذا الأمر عادةً أمر محكمة أو دعاوى قانونية، منها اختبار الحمض النووي (DNA).



VIRGINIA DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES

DCSE Division of Child
Support Enforcement



تأمين مستقبل طفلك أسهل ما يكون!

يمكن لبرنامج خدمات دعم الطفل (Child Support Services) أن يساعد في توفير احتياجات طفلك وإليك طريقة الحصول على المساعدة.

ب. إثبات الأبوة

يساعد إثبات الأبوة طفلك في الحصول على التأمين الصحي، ومعرفة تاريخه الطبي العائلي، والحصول على الدعم من كلا الوالدين. وفي حال لم تكوني متزوجة عند ولادة طفلك، فيمكن لأي من الوالدين طلب المساعدة لإثبات الأبوة.

أ. تسجيل الاشتراك في برنامج خدمات دعم الطفل

تستفيد آلاف الأسر من خدمات البرنامج في ولاية فيرجينيا، ويمكنك أنت أيضاً الاستفادة منها. يمكن لكلا من الوالدين أو مقدمي الرعاية التقدم بطلب لتسجيل الاشتراك. دورنا هو تقديم المساعدة.

د. الخدمات الأخرى

لدينا برامج لمساعدة الآباء والأمهات اللواتي قد يواجهن صعوبة في إعالة أطفالهم بالمال. يمكنكم طلب معرفة المزيد عن خدمات مشاركة الأسرة (Family Engagement Services) لدينا.

ج. إنشاء حسابك عبر الإنترنت

يمكنك استخدام رمز الاستجابة السريعة (QR) لتقديم طلبك عبر الإنترنت اليوم.



هل لديك أي أسئلة؟ يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

www.dss.virginia.gov/family/dcse

البريد الإلكتروني:
askdcse@dss.virginia.gov

الهاتف:
800-468-8894

ساعات العمل:
من الاثنين إلى الجمعة
من الساعة 7 صباحاً حتى 6 مساءً

تطعيمات الطفل

تساعد التطعيمات في الوقاية من أمراض خطيرة مثل الحصبة، حيث إن الحرص على أن يتلقى طفلك تطعيماته في مواعيدها خطوة بسيطة، لكنها تُحدث فرقاً كبيراً في حمايته وصحته.



ما اللقاحات التي يحتاجها طفلي؟

تحدّث مع طبيب الأطفال الخاص بطفلك حول اللقاحات الموصى بها له. ويوفر مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها جدولاً موصى به يوضح أفضل الأوقات التي ينبغي فيها لطفلك تلقي كل لقاح.

أين يمكنني العثور على لقاحات مجانية لأسرتي؟

قد يكون بإمكان طفلك الحصول على لقاحات مجانية من خلال برنامج اللقاحات للأطفال (VFC) التابع لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها، وذلك لدى مقدمي الرعاية الصحية، والصيدليات، وإدارات الصحة المحلية المشاركة في البرنامج.



يمكنك التعلّم على مزيد من المعلومات حول لقاحات الأطفال والعثور على مقدم خدمة معتمد في برنامج اللقاحات للأطفال من خلال زيارة موقع: <https://www.vdh.virginia.gov/immunization>، أو عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) الموجود على اليسار.

تحديد موعد زيارة ما بعد الولادة

لقد أنجبت طفلاً! فماذا بعد ذلك؟

احرصي على تحديد موعد زيارة ما بعد الولادة قبل مغادرتك المستشفى.
لا تنس الحضور!



VIRGINIA
MATERNAL & CHILD HEALTH

لماذا أحتاج إلى رعاية ما بعد الولادة؟

إن جسمك يتعافى من إجهاد الحمل والمخاض والولادة. ويمكن لمقدم الرعاية الصحية مناقشة علامات التحذير العاجلة التي قد تتعرض لها الأم، وتقديم الدعم اللازم للصحة النفسية بعد الولادة، بالإضافة إلى شرح خيارات تنظيم الأسرة ومنع الحمل.

لا تهمل نفسك! إن الحفاظ على صحة مولودك الجديد لن يحدث إلا إذا حافظتي على صحتك أنتِ أولاً.



هل يمكن أن تساعدني الإدارة الصحية؟

نعم! تواصل مع إدارة الصحة في منطقتك لمعرفة المزيد عن برنامج التغذية التكميلية الخاص بالنساء والرضع والأطفال، وخدمات الزيارات المنزلية الداعمة، والنوم الآمن للرضع، والتوعية باستخدام مقاعد السيارة، وتنظيم الأسرة، وموارد المجتمع المحلية، وغير ذلك الكثير!



ولمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال بإدارة الصحة المحلية لديك.

برامج فحص حديثي الولادة

تعرفي على نتائج فحوصات مولودك حديث الولادة
اسألي عما إذا أُجريت هذه الاختبارات أم لا!

- ✓ اختبار بقعة الدم لحديثي الولادة
- ✓ فحص أمراض القلب الخلقية الحرجة
- ✓ فحص السمع

فحص حديثي الولادة: CCHD

أمراض القلب الخلقية
الحرجة



Critical Congenital
Heart Disease Program

V I R G I N I A

توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بإجراء فحص لجميع حديثي الولادة للكشف عن أمراض القلب الخلقية الحرجة (CCHD) بعد مرور 24 ساعة على الولادة وقبل الخروج من المستشفى. ويُستخدم في هذا الفحص قياس التأكسج النبضي، وهو اختبار غير مؤلم وغير جراحي يقيس مستوى الأكسجين في الدم، ويمكنه اكتشاف عيوب القلب لدى الأطفال حتى في حال عدم ظهور أعراض عليهم. علمًا بأن أمراض القلب الخلقية الحرجة تصيب نحو 3 من كل 1,000 مولود جديد، وقد تشكل خطرًا على الحياة، وتتطلب العلاج خلال السنة الأولى من عمر الطفل. ويضمن الفحص المبكر الحصول على الرعاية مبكرًا.

حقائق عن فحص حديثي الولادة للكشف عن أمراض القلب الخلقية الحرجة

- يخضع حديثو الولادة لفحص أمراض القلب الخلقية الحرجة في عمر يقارب 24 ساعة باستخدام قياس التأكسج النبضي، وهو فحص غير مؤلم وغير جراحي. وفيه، يتم وضع حساسات على اليد اليمنى وإحدى القدمين لقياس مستوى الأكسجين في الدم، مما يساعد على اكتشاف انخفاض الأكسجين الناتج عن أمراض القلب الخلقية الحرجة—حتى لدى الأطفال الذين لا تظهر عليهم أي أعراض.
- وفي حال عدم اجتياز الطفل للفحص، يُعاد إجراؤه مرة أخرى، وقد يلزم إجراء فحوصات إضافية مثل تصوير القلب بالموجات فوق الصوتية (الإيكو) لتأكيد الإصابة أو استبعاد وجود مرض قلبي خلقي حرج.

وضع جهاز قياس التأكسج النبضي لفحص أمراض القلب الخلقية الحرجة



يتم وضع جهاز قياس التأكسج النبضي على اليد اليمنى وإحدى القدمين لإجراء فحص أمراض القلب الخلقية الحرجة

اختبار بقعة الدم لحديثي الولادة

برنامج فحص بقعة الدم لحديثي الولادة

(NBS) التابع لإدارة الصحة في ولاية

فيرجينيا يوفّر الكشف المبكر وتنسيق



الرعاية للرضع الذين قد يكونون معرضين لخطر الإصابة ببعض الاضطرابات النادرة التي قد تهدّد الحياة. وقد تبدو بعض الاضطرابات التي يشملها الفحص مألوفة، مثل: فقر الدم المنجلي والتليف الكيسي.

كيف يتم الفحص؟

- يتم إجراء وخز بسيط في كعب القدم بعد 24 إلى 48 ساعة من الولادة لأخذ قطرات دم توضع على بطاقة ورقية.
- ثم يتم إرسال هذه البطاقة إلى المختبر الحكومي لإجراء الفحص. يتم الفحص على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، وعلى مدار السنة كاملة!
- يُرسل فريق من الممرضين التابعين لبرنامج فحص بقعة الدم لحديثي الولادة نتائج الفحص،
- ويقومون بالاتصال بالأطباء المختصين وأطباء الأطفال، ومقدمي الرعاية التخصصية، والأسر في حال وجود نتائج عاجلة، لتنسيق الرعاية والفحوصات التشخيصية اللازمة.



أسئلة شائعة:

- هل فحص بقعة الدم لحديثي الولادة ضروري حتى لو تم إجراء اختبارات قبل الولادة أو فحوصات جينية؟
 - نعم. على الرغم من أن الفحوصات قبل الولادة والفحوصات الجينية مفيدة، فإن لها حدودًا وقد لا تكشف عن نفس الاضطرابات التي يغطيها فحص بقعة الدم لحديثي الولادة.
- كيف سأعرف نتائج فحص طفلي؟
 - سيستلم طبيب الأطفال المسجل في بطاقة الفحص نسخة من نتائج الفحص. وإذا قمت بتغيير طبيب الأطفال لأي سبب، يُرجى التأكد من أن طبيب الأطفال الجديد يتواصل مع برنامج فحص بقعة الدم لحديثي الولادة لطلب النتائج.

احتفظي بمعلومات فحص بقعة الدم لحديثي الولادة لطفلك!

معرفة نتيجة فحص بقعة الدم لحديثي الولادة لطفلك يمكن أن تُحدث فرقًا في صحته. لذا، اطلبي من طبيب الأطفال نتائج الفحص خلال الزيارة الأولى:

رقم الجهاز: _____ تاريخ أخذ العينة: _____

هل لديك أي أسئلة؟

تتوافر خدمات التمريض من البرنامج طوال أيام الأسبوع وعلى مدار العام لمساعدتك! يمكنك الاتصال على رقم 804-864-7711 أو إرسال بريد إلكتروني عبر: newborn_screening@vdh.virginia.gov.



يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا لزيارة الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات، بما يشمل الموارد اللازمة وقائمة كاملة بالاضطرابات التي كشف عنها الفحص.

الكشف والتدخل المبكر للسمع



يوفر برنامج الكشف والتدخل المبكر للسمع
بولاية فيرجينيا (VA EHDI) التابع لإدارة
الصحة في فيرجينيا الدعم للأسر فيما يتعلق



بفحص سمع حديثي الولادة وفحص الإصابة بعدوى الفيروس
المُضخَّم للخلايا (CMV).

هل تعلم / تعلمين؟

- عقب ولادة طفلك بفترة وجيزة، سيخضع لفحص السمع.
- يصيب فقدان السمع حوالي 3 من كل 1,000 مولود جديد، مما يجعله أكثر عيوب الولادة شيوعاً.
- تبدأ أذان طفلك في التكوّن في الأسبوع التاسع تقريباً من الحمل،
- ويبدأ الطفل في السمع منذ الأسبوع الثامن عشر، ويستجيب للأصوات بحلول الأسبوع الخامس والعشرين.
- قد يُجرى لبعض الأطفال أيضاً اختبار عدوى الفيروس المُضخَّم للخلايا بناءً على نتائج فحص السمع لديهم.
- يُعد الفيروس المُضخَّم للخلايا من الفيروسات الشائعة التي تنتقل عن طريق التلامس القريب مع ألعاب أو بول الأطفال الصغار (من عمر سنة إلى خمس سنوات).
- ويُصاب حوالي واحدة من كل ثلاث نساء حوامل بعدوى الفيروس المُضخَّم للخلايا وينقلنه إلى طفلها غير المولود.



يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً (QR) لزيارة الموقع الإلكتروني لبرنامج الكشف والتدخل المبكر للسمع للحصول على مزيد من المعلومات والموارد.

يوصي برنامج الكشف والتدخل المبكر للسمع بولاية فيرجينيا بأن يراقب الوالدان بانتظام علامات النطق لدى الأطفال ومراحل نموهم.

هل تعلم / تعلمين أن تطور القدرة على النطق واكتساب اللغة يبدأ من ساعة الولادة؟

بغض النظر عن نتائج فحص سمع طفلك، من المهم متابعة تطور سمعه وقدرته على الكلام بانتظام. يستخدم الأطفال الرضع الإشارات الاهتزازية والبصرية التي قد تبدو وكأنهم يسمعونك، لذا فإن مراقبة مراحل نموهم تساعد في اكتشاف أي فقدان للسمع في وقت مبكر.

إليك بعض المراحل الأساسية لمساعدتك في متابعة تطور لغة طفلك:

من 6 حتى 9 أشهر

- يلتفت برأسه نحو مصدر الصوت
- يثرثر بأصوات مثل "بابا" و"ماما" و"جاجا"

من 9 حتى 12 شهرًا

- يُردد كلمات وأصوات بسيطة
- ينطق "ماما" و "بابا" بشكل صحيح

من الولادة حتى 3 أشهر

- يستجيب للأصوات العالية المفاجئة (يرمش أو ينكمش من المفاجأة)
- يهدأ ويبتسم عند التحدث إليه
- يصدر أصواتًا بسيطة مثل "أوه" أو "آه"

من 3 حتى 6 أشهر

- يبحث عن مصدر الصوت بعينه
- يُصدر أصواتًا متنوعة، منها الصراخ والضحكات



يُعد التطور المبكر للغة والنطق أمرًا بالغ الأهمية خلال السنوات الأولى من حياة الطفل. وإذا كانت لديك أي مخاوف تتعلق بطفلك، فتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية لطفلك في أقرب وقت ممكن.



سيتولى برنامج الكشف والتدخل المبكر للسمع بولاية فيرجينيا التواصل مع الأسر لإبلاغهم بنتائج فحص السمع وفحص الفيروس المُضخَّم للخلايا الخَلقي (cCMV) بعد الخروج من المستشفى بفترة وجيزة.

هل تعلم / تعلمين؟

- عند الحاجة، ينبغي إجراء فحص سمع مُعاد لطفلك قبل بلوغه عمر شهر واحد
 - في حال وجود فقدان سمع، يجب اكتشافه بحلول عمر 3 أشهر
 - عند الحاجة، ينبغي إجراء الفحوصات التأكيدية للفيروس المُضخَّم للخلايا الخَلقي قبل بلوغ الطفل 21 يومًا من العمر
 - يُصاب حوالي طفل واحد من كل أربعة أطفال يولدون بالفيروس المُضخَّم للخلايا الخَلقي بفقدان سمع عند الولادة أو قد يتطور لديهم فقدان السمع خلال السنوات الأولى من الحياة
- سيقوم برنامج الكشف والتدخل المبكر للسمع بولاية فيرجينيا، بالتعاون مع طبيب الأطفال الخاص بك، بدعمك وإرشادك في كل خطوة، والتواصل معك بشأن الخطوات التالية المتعلقة بنتائج فحص السمع ونتائج الفيروس المُضخَّم للخلايا الخَلقي لطفلك، وذلك عبر الرسائل النصية والمكالمات الآلية والمكالمات الهاتفية. كما أنشأ البرنامج بوابة إلكترونية للوالدين تُسمى MyEHDI، لتسهيل متابعة الأهل لمعلومات طفلهم المتعلقة بصحة السمع والفيروس المُضخَّم للخلايا.



يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا (QR) لزيارة الموقع الإلكتروني لبرنامج الكشف والتدخل المبكر للسمع للحصول على مزيد من المعلومات والموارد.

الزيارات المنزلية في مرحلة الطفولة المبكرة

اطمئني، لست وحدك
— الزيارات المنزلية يمكن أن تساعدك

EARLYIMPACT
VIRGINIA

دعم مجاني لك ولطفلك—منذ فترة الحمل وحتى السنوات الأولى من العمر. فكل والدٍ والدة يستحقان بداية قوية، دعونا نكون إلى جانبكم في هذه الرحلة! توفر برامج الزيارات المنزلية في ولاية فيرجينيا دعمًا مجانيًا ومخصصًا للأسر خلال فترة الحمل وطوال مرحلة الطفولة المبكرة. يقوم الزائر المنزلي—مثل ممرضة، أو اختصاصي تربوي، أو مختص دعم أسري—بزيارتك في منزلك أو في أي مكان تشعرين فيه بالراحة. يستمع إليك بحيادية دون الحُكم عليك، ويحتفي بإنجازاتك، ويساعدك على التعامل مع التحديات. سواء كنتِ أمًا / والدًا للمرة الأولى أو هذا مولود آخر في عائلتك، يمكن للزيارات المنزلية أن تمنحك الثقة والأدوات والموارد التي تحتاجينها لدعمك ودعم طفلك. يمكن للزائرين المنزليين دعمك في العديد من الجوانب، منها:

- فهم نمو طفلك ومراحل تطوره
 - التعرف على كيفية القيام بالرضاعة الطبيعية، والتغذية، وتنظيم أوقات النوم
 - المساعدة في العثور على السكن، أو الغذاء، أو مستلزمات الطفل الأساسية
 - الإرشاد بشأن التأمين الصحي أو الاستفسارات المتعلقة بالرعاية الصحية
 - التعامل مع التوتر، أو القلق، أو مخاوف ما بعد الولادة
 - الربط بخدمات رعاية الأطفال، أو التدريب المهني، أو الخدمات المحلية
 - والأهم من ذلك، وجود شخص يمكنك التحدث إليه ويفهمك
- كل أم أو أب جديد يستحق الحصول على الدعم والمساندة. ونحن هنا متى احتجت إلينا.



هل ترغبين في معرفة معلومات أكثر؟ يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني: www.EarlyImpactVA.org، أو استخدام رمز الاستجابة السريعة (QR) للعثور على البرامج في إطار مجتمعك.

Care Connection for Children

يمثل برنامج ربط الرعاية للأطفال
(Care Connection for Children)



شبكة على مستوى الولاية تضم مراكز

تميّز معنية بالأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الصحية الخاصة (CYSHCN). ويقود البرنامج الجهود الرامية إلى تحسين خدمات الرعاية الطبية التخصصية، وتنسيق الرعاية والمزايا التأمينية، وإدارة مصادر التمويل، وتقديم المعلومات والإحالات، وتوفير الدعم للأسر، إضافةً إلى تدريب مقدمي الخدمات المجتمعية على الموضوعات المتعلقة بالأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الصحية الخاصة.



يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا لزيارة الموقع الإلكتروني لبرنامج ربط الرعاية للأطفال للحصول على مزيد من المعلومات.

أهلية الحصول على مزايا البرنامج

- من عُمر يوم حتى 21 عامًا
- الإقامة في فيرجينيا

الأهلية البدنية

- الذين يحتاجون إلى خدمات رعاية صحية أو دعم إضافي يتجاوز ما هو معتاد لأعمارهم، بما في ذلك علاجات خاصة أو تيسيرات في المنزل أو المدرسة؛
- الذين يواجهون تحديات في النمو البدني أو العقلي أو العاطفي أو الاجتماعي مقارنةً بأقرانهم؛
- الذين يعتمدون على الأدوية، أو أنظمة غذائية خاصة، أو تقنيات طبية، أو أجهزة مساعدة، أو دعم شخصي لإدارة هذه التحديات والمشاركة في الحياة اليومية.

WIC

دورنا هو تقديم المساعدة

يساعد برنامج WIC الأسر عن طريق توفير الآتي:

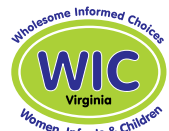
- تثقيف غذائي مُخصَّص يساعد الأسرة بأكملها على اتباع عادات غذائية صحية أفضل
- دعم شامل للرضاعة الطبيعية من خلال مختصّي الرضاعة، والدورات التعليمية، ومجموعات الدعم بين الأمهات، إضافة إلى توفير شفاطات حليب للأمهات المحتاجات
- إعانات غذائية من برنامج WIC يمكن استخدامها في متاجر البقالة، للمساعدة في توفير الأغذية المناسبة للأسر
- إحالات إلى الجهات الصحية والمؤسسات المجتمعية المحلية لربط الأسر بالخدمات والموارد التي تحتاجها

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

يمكنك التواصل مع مكتب WIC المحلي أو الاتصال بمكتب
WIC بولاية فيرجينيا على الرقم 1-888-942-3663

VirginiaWIC.com

تقدم هذه المؤسسة الخدمات مع الالتزام بمبدأ تكافؤ الفرص.



تُعد LexisNexis® VitalChek® جهة موثوقة لطلب شهادات الميلاد وغيرها من سجلات الأحداث الحياتية عبر الإنترنت. هدفنا هو جعل عملية طلب شهادة ميلاد مولودك الجديد سهلة وسريعة وخالية من التوتر قدر الإمكان، لتتمكن من التركيز على الأمور التي تهتمك حقًا وقضاء وقتك مع طفلك وأسرته.

- سهولة وأمان في الطلب عبر الإنترنت أو عن طريق الهاتف على مدار اليوم، طوال أيام الأسبوع
- تتوافر خدمة التوصيل السريع على مستوى الدولة
- شهادات معتمدة من الحكومة لأغلب الاستخدامات الرسمية
- جهة تقديم خدمات معتمدة عبر الإنترنت لأكثر من 500 وكالة من وكالات الأحداث الحياتية بجميع أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية.

هل أنت على استعداد للبدء؟

يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا لزيارة الموقع الإلكتروني: VitalChek.com



LexisNexis هي علامة تجارية مسجلة لشركة RELX Inc. وVitalChek وشعار VitalChek هما علامتان تجاريتان مسجلتان لشركة LexisNexis Risk Solutions Inc. حقوق النسخ والنشر © لعام 2025 محفوظة لشركة LexisNexis Risk Solutions Inc.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Office of Vital Records

P.O. Box 1000

Richmond VA 23218-1000

804-662-6200

www.vdh.virginia.gov/vital-records/



يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا للاطلاع على معلومات أكثر تفصيلاً حول موضوعات مهمة جدًا وردت في هذا الدليل!