

# 新手父母 **Bear-y** 最佳

## 资源指南

### 照顾好自己， 还有新生小宝贝！



# 欢迎来到这个世界， 小宝贝！

有太多需要学习和准备的事情！本指南旨在陪伴您度过这段**熊一般**特别的时光，帮助您在开启这段奇妙旅程时，感到自信又从容。

## 目录

出生登记	02
出生证明	03
姓名	05
社会保障	07
居家分娩	08
家庭信息	09
收养	10
代孕	11
给新手父母的五个有用小贴士	12
自愿亲子关系确认	13
子女抚养	15
儿童疫苗接种	16
预约产后检查	17
新生儿筛查项目	18
新生儿筛查：危重型先天性心脏病 (CCHD)	18
新生儿血液斑点筛查	19
早期听力检测和干预	21
幼儿家庭访视	24
儿童关爱连接服务	25
妇女、婴儿和儿童特别补充营养计划 (WIC)	26
VitalChek	27

# 出生登记

## 分娩后我该做什么准备？

您的宝宝出生后不久，医院工作人员或出生登记员将向您收集重要信息以填写出生证明。提供准确真实的信息至关重要，以确保证明正确无误，并避免未来出现任何延误或问题。

出生登记员将在场指导您完成整个流程，回答您的问题，并确保一切顺利进行。花时间仔细完成这一步有助于保护您孩子的身份，并从一开始就确保其能够获得重要的福利。

## 以下是一些您可能被问到的问题(如适用)：

- 母亲的种族是什么？
- 母亲是否为西班牙裔？
- 父母的最高教育程度是什么？
- 母亲是否领取过 WIC 福利？

所有信息收集完毕后，医院将把详细信息发送至人口记录办公室(OVR)进行正式的出生登记。这一步有助于建立您孩子的合法身份，并确保其能够获得重要服务。



这件事“**熊一般**”重要，务必理解清楚！  
如需更多信息，请扫描二维码，前往我们的新手父母资源页面了解详情。



# 出生证明

---

## 为什么需要收集这些个人信息？

美国国家卫生统计中心 (NCHS) 与人口记录办公室 (OVR) 收集这些信息，旨在帮助改善您所在社区父母与婴儿的健康状况。准确的信息使他们能够追踪出生率、婴儿健康等重要指标，从而有助于为家庭制定更好的健康计划与服务。您提供这些信息，就是在帮助确保每个人都能获得所需的关怀。

## 我宝宝的出生证明 上包含哪些信息？

标准的简化版出生证明通常包含以下基本信息：

- 州档案编号
- 子女的全名、出生日期、性别、出生地（城市或县）
- 母亲/家长一的全名（婚前姓氏）、年龄、出生州/国家
- 父亲/家长二的全名、年龄、出生州/国家
- 记录提交日期





## 如何申请我宝宝的出生证明？

办理宝宝的出生证明快捷又简单！

在医院里，您以及孩子的生父或伴侣（如适用）可以通过电子方式审核并签署证明。随后，医院会将信息直接安全地发送至人口记录办公室（OVR）进行认证和归档。在此过程中，您可以方便地使用借记卡或信用卡在线支付，并且在大多数情况下，几天内即可在当地的卫生部门、机动车管理局（DMV）或里士满的人口记录办公室领取证明。您也可以选择将证明直接邮寄给您。

如果无法使用医院的电子系统，请不要担心——您可以在线申请或向出生登记员填写纸质表格。如果医院允许，也可以接受支票或汇票付款。一旦处理完毕，人口记录办公室会将核证副本直接邮寄至您提供的地址。

出生证明邮寄送达时，不会装在信封里，而是会以上图所示的压力密封自封邮件形式寄给您。

扫描此二维码，获取有关此主题的  
“熊一般”有用的信息！



# 姓名

---

## 什么是“婚前”姓名？

这指的是您的完整出生姓名——或任何合法更改过的姓名——但不包括您婚后使用的姓氏。如果您出生时没有姓氏或您所在国家不使用姓氏，可以留空不填。

## 我可以为我的宝宝取什么名字？

为您的宝宝选择名字是一个“**熊一般**”重要的决定。弗吉尼亚州允许使用任何姓名，但社会保障管理局 (SSA) 不接受通过电子方式提交的含有特殊字符或重音符号的名字。如果您宝宝的名字包含这些，您需要直接向 SSA 申请社会保障卡。

## 如果我在出院前还没有为宝宝取名怎么办？

OVR 会要求出生登记员暂时用您的姓氏为宝宝登记，并将证明发送给我们。但请注意，在此情况下，将无法申请出生证明或社会保障卡。



## 我可以为我的宝宝使用多个姓氏吗？

您可以自由选择任何名字为孩子命名，但考虑您的实际情况会有所帮助——特别是涉及双重国籍时，如果父母未婚且未确认亲子关系，护照相关事宜可能会更复杂。

## 在人口记录办公室完成登记后，如何更改我宝宝的名字？

您可以在孩子出生后第一年内随时提交《更正宣誓书》并支付少量费用，以更改孩子的名字和中间名。若在 30 天后更改姓氏，则需要获得巡回法院的法院令。



## 在您的宝宝出生前选定 名字

宝宝姓名计划表

男孩		女孩	
名字	中间名	名字	中间名

# 社会保障

---

## 如何为新生儿申请社会保障号码？

在医院办理出生证明时，一并为宝宝申请社会保障号码是个不错的选择。人口记录办公室 (OVR) 将通过电子方式将您的申请发送给社会保障管理局 (SSA)。您将在 **6 周内收到邮寄的宝宝社会保障卡**。

**“熊一般”** 重要的提示！如果母亲、父亲或宝宝的名字带有重音符号或特殊字符，SSA 将不接受申请。别担心——带连字符的名字完全没有问题！

## 如果我没有在医院申请， 如何为我的新生宝宝申请 社会保障卡？



如果您决定不在医院申请，您需要自行前往申请。请预约当地 SSA 办公室以启动流程。务必携带您孩子的出生证明！

## 如果我没有如期收到邮寄的卡片，应该联系谁？

如果在常规处理时间后仍未收到宝宝的社会保障卡，请联系您当地的社会保障办公室。您也可以在周一至周五上午 8:00 至晚上 7:00 致电 1-800-772-1213 (听障专线 1-800-325-0778)。访问其网站 [SSA.GOV](http://SSA.GOV) 以获取更多信息。

# 居家分娩

## 意外在家分娩后，如何为宝宝办理出生登记？

如果您在弗吉尼亚州家中分娩，并被转移到分娩中心，大多数中心都准备好在您的宝宝出生后立即协助您处理文书工作。如果您未被转移，只需及时联系您当地的卫生部门即可。**在 30 天内为您的宝宝完成登记可确保一切手续完备。**

## 如果我在助产士或导乐师的协助下在家分娩，出生证明如何进行登记？

助产士或导乐师将作为认证人，确认您的宝宝是活产。他们协助填写出生证明，包括姓名、日期和时间等详细信息，然后将其提交给当地卫生部门或人口记录办公室。

## 计划居家分娩后，宝宝的出生登记流程是怎样的？

如果您在弗吉尼亚州家中分娩，**必须在 30 天内向当地卫生部门进行出生登记**。如果您在分娩后立即被转移到医院，医院工作人员可以提供协助。如果您需要更多时间来完成出生登记，将被要求提供以下证明：

- 妊娠证明
- 活产证明
- 居家分娩证明——弗吉尼亚州居住证明或在弗吉尼亚州内其他地点出生的证明

这“熊一般”必要！如果您无法提供此文件，则需要寻求法律代表或当地巡回法院的协助。

# 家庭信息

---

## 如果我已经结婚，但配偶不是孩子的生父怎么办？

如果您在宝宝出生前的 10 个月内任何时间已婚，根据弗吉尼亚州法律，您的配偶将被视为孩子的父亲。如果您需要在出生证明上添加生父的姓名，请联系人口记录办公室。您也可以联系当地的青少年与家事关系法院/巡回法院，通过法律途径确立亲子关系。

## 如果孩子的父亲已去世，我能否在医院将他的名字添加到我宝宝的出生证明上？

如果母亲未婚且父亲已去世，则无法在医院将他的名字添加至出生证明。对于未婚父母，必须在母亲、父亲和婴儿三方在场的情况下填写《亲子关系确认表》(AOP)。

但如果父母已婚，父亲的姓名则可以列入出生证明。

## 如果我们是同性伴侣，关于出生登记我应该了解什么？

在弗吉尼亚州，已婚同性伴侣的出生登记流程与异性伴侣相同，出生证明上通常会列出父母双方的名字。对于未婚同性伴侣，只有生育母亲的名字会出现在证明上。为确保另一位父母拥有合法权利，可能需要法庭命令或进行第二家长收养程序。



# 收养

## 如果我的宝宝将被收养，关于其出生证明我应该了解什么？

当婴儿在弗吉尼亚州的医院出生时，医院会收集生父母的信息，并将其发送至人口记录办公室以创建官方出生证明。此时，养父母不进行出生登记，他们的信息也不会被录入医院系统。待收养程序在法庭完成后，将创建一份新的出生证明，将养父母列为法定父母。这份新证明将取代原始证明，并成为宝宝的官方出生记录。

## 如果我们在宝宝出生后立即办理收养，我应该了解什么？

一旦收养程序最终完成，养父母或其律师可以向人口记录办公室申请新的出生证明。这份更新后的证明将显示您为宝宝的法定父母。

## 如果宝宝在外州出生，但收养手续在弗吉尼亚州办理怎么办？

如果宝宝在弗吉尼亚州以外出生，即使收养手续在此完成，弗吉尼亚州也无法签发出生证明。在这种情况下，您需要遵循出生所在州的程序来申请修改后的证明。但如果出生和收养均发生在弗吉尼亚州，您将通过人口记录办公室遵循弗吉尼亚州的流程来获取新的出生证明。

扫描此二维码，获取有关此主题的  
“熊一般”有用的信息！



# 代孕

---

## 如果我们通过代孕方式迎接宝宝，需要了解什么？

在代孕案例中，怀孕分娩的女性（称为代孕者）及其配偶（如有）将在宝宝出生时被列在原始出生证明上作为宝宝的父母。在准父母（一方或双方）可以被列在新的出生证明上之前，代孕者及其配偶必须根据弗吉尼亚州法律放弃其亲权。

## 必须在出生证明上将谁列为母亲？

当我们在出生证明上提到“母亲”时，指的是实际分娩婴儿的人。因此，证明上将显示分娩者的信息。如果涉及代孕者，只有生育母亲的详细信息会出现在医院提交给 OVR 的证明上。请放心——一旦证明送达，OVR 将在我们这边处理所有必要的更新。

扫描此二维码，获取有关此主题的“熊一般”有用的信息！



# 给新手父母的五个有用小贴士

## 1) 寻求帮助

这条建议至关重要！如果您感到不知所措，不要害怕寻求帮助。家人和朋友随时准备支持您——无论是帮忙做家务还是照看宝宝，让您能稍事休息。

## 2) 抓紧时间小睡片刻

有些事可以等——休息不能等。当您的宝宝小睡时，您也休息一下，睡一会儿来恢复精力。

## 3) 整理好您的紧急信息

有了小宝宝，要做好准备。在手机中保存重要信息——医生、医院、过敏史、保险信息——以便在紧急情况下快速查找。

## 4) 与其他父母交流

这个阶段可能很艰难。与其他新手父母和有经验的父母交流，获取建议和支持。有可以依靠的人会让事情变得更容易，也更有意义。

## 5) 相信您的直觉

您最了解您的宝宝。如果感觉不对劲，不要等待——立即致电您的儿科医生以求安心。



# 自愿亲子关系确认

## 登记员公证自愿亲子关系确认表需要什么身份证明文件？

在弗吉尼亚州，父母双方必须在填写自愿亲子关系确认表之前，就谁是生父达成一致。出生登记员将指导您完成整个流程，解释您的权利，并确保一切清晰明了。

为了公证此表格，登记员需要核实您的身份。您将被要求提供以下任一身份证明文件：

1. 美国护照
2. 美国护照卡
3. 美国公民身份证明
4. 入籍证明
5. 外国护照
6. 带照片的美国绿卡
7. 州颁发的驾照
8. 州颁发的身份证
9. 美国军人身份证

准备好您的身份证明文件将有助于使流程快速顺利地进行。这一步对于在法律上确立亲子关系至关重要，这可能会影响您孩子的权利和福利。如果您有任何疑问，登记员将随时为您提供帮助！

您想了解更多关于弗吉尼亚州自愿亲子关系确认的信息吗？



扫描此处  
了解更多





## 我未婚。如何将父亲的名字添加到我宝宝的出生证明上？

如果您未婚，您和孩子的生父可以选择在出院前填写一份自愿《亲子关系确认表》(AOP)。出生登记员或指定工作人员将协助您填写该表格，并当场进行公证，使流程快速便捷。完成 AOP 将确立法定亲子关系，这对保障子女的监护权及相关权益具有重要意义。

如果您在离开医院前无法完成 AOP 的填写，请不要担心——您仍然可以在之后向人口记录办公室提交该表格。您可以选择亲自提交或通过邮寄，以您方便的方式办理。但请注意，如果在出院后添加父亲的名字，需要支付少量处理费。

及早处理 AOP 有助于确保您孩子的合法权利得到保护，并可以简化与监护权、抚养费 and 医疗决策相关的事宜。我们鼓励您为孩子完成这一重要步骤。

## 亲子关系确立后可以更改吗？

是的，在某些情况下，可以撤销已确立的亲子关系并确认另一位父亲。这通常需要法庭命令和法律程序，可能包括 DNA 检测。



VIRGINIA DEPARTMENT OF  
SOCIAL SERVICES

DCSE Division of Child  
Support Enforcement

## 保障您孩子的未来—— 简单三步即可完成！

儿童抚养服务可以帮助您的孩子。  
以下是开始步骤：



### A. 注册儿童抚养服务

弗吉尼亚州已有成千上万的家庭使用我们的服务——您也可以！

父母或监护人均可申请。我们随时为您提供帮助。

### B. 确立亲子关系

确立亲子关系有助于您的孩子获得医疗保险、了解家族病史，并获得双方父母的抚养支持。如果孩子出生时父母未结婚，任何一方均可申请帮助确立亲子关系。

### C. 创建在线账户



使用二维码即可  
立即开始安全的  
在线申请。

### D. 其他服务

我们设有帮助计划，为在经济上难以抚养孩子的父母提供支持。欢迎咨询我们的家庭参与服务。

有疑问吗？请访问：  
[www.dss.virginia.gov/family/dcse](http://www.dss.virginia.gov/family/dcse)



服务时间：  
周一至周五  
上午 7:00 至下午 6:00



电话：  
800-468-8894



电子邮件：  
[askdcse@dss.virginia.gov](mailto:askdcse@dss.virginia.gov)

# 儿童疫苗接种



免疫接种有助于预防麻疹等严重疾病。确保您的孩子及时接种疫苗，是您能做的一件小事，却能产生巨大的影响。

## 我的孩子需要接种哪些疫苗？

请与您孩子的儿科医生讨论建议为孩子接种的疫苗。

美国疾病控制与预防中心 (CDC) 提供了一份推荐时间表，说明孩子接种疫苗的最佳时机。

## 我在哪里可以为我的家人找到免费疫苗？

您的孩子可以通过 CDC 的儿童疫苗计划 (VFC)，在参与该计划的医疗服务提供者诊所、药房和当地卫生部门获得免费疫苗。

您可以在以下网址了解更多关于儿童疫苗的信息，并找到 VFC 的提供者：<https://www.vdh.virginia.gov/immunization/>



# 预约产后检查

## 我刚刚生完宝宝！现在该怎么办？



VIRGINIA  
MATERNAL & CHILD HEALTH

请在离开医院前预约您的产后检查。别忘了按时前往！

## 为什么我需要产后护理？

您的身体正在从怀孕和分娩的过程中恢复。医疗服务提供者可以讨论紧急预警症状、产后心理健康支持以及避孕选择。

**别忘了照顾好自己！** 您的健康与您新生宝宝的健康同等重要。



## 地方卫生部门能提供帮助吗？

可以！请联系您当地的卫生部门，了解更多关于 WIC、家访支持、安全睡眠、汽车座椅教育、计划生育、社区资源等的信息！

请联系当地卫生部门，了解更多信息。



# 新生儿筛查项目

---

了解您宝宝的新生儿筛查结果

**询问是否已完成以下检测！**

- ✓ 新生儿血液斑点筛查
- ✓ 危重型先天性心脏病筛查
- ✓ 听力筛查

## 新生儿筛查：CCHD

---



### 危重型先天性 心脏病

美国儿科学会建议对所有新生儿在出生 24 小时后、出院前进行危重型先天性心脏病 (CCHD) 筛查。脉搏血氧饱和度测定是一种无痛、无创的检测方法，通过测量血氧水平，可以发现无症状婴儿的心脏缺陷。CCHD 约影响千分之三的新生儿，可能危及生命，并需要在第一年内接受治疗。早期发现能确保及时获得诊疗。

### CCHD 新生儿筛查须知

- 新生儿在出生约 24 小时时，会通过无痛、无创的脉搏血氧饱和度测定进行 CCHD 筛查。传感器放置在右手和一只脚上，以测量血氧水平，从而检测由 CCHD (即使是无症状的婴儿) 导致的低血氧情况。
- 筛查未通过的婴儿将进行复测，并可能需要进一步评估，例如进行超声心动图检查以确认或排除 CCHD。

## CCHD 脉搏血氧仪放置位置：



脉搏血氧仪放置在右手和足部以检测 CCHD

## 新生儿血液斑点筛查



**弗吉尼亚州卫生部 (VDH) 新生儿血液斑点筛查 (NBS) 项目**旨在早期识别可能患有某些罕见、潜在危及生命疾病的婴儿，并提供护理协调。其中一些筛查的疾病可能听起来很熟悉：镰状细胞性贫血和囊性纤维化。

### 它是如何操作的？

- 在出生后 24-48 小时进行简单的足跟采血，将血滴收集在纸质卡片上。
- 纸质卡片被送往州实验室进行筛查。筛查工作每周 7 天、全年 365 天进行！
- 筛查结果被发送给 NBS 项目的一组护士。
- NBS 护士将紧急结果通知儿科医生、专科护理提供者和家庭，以协调护理和诊断性检测。



## 常见问题：

- 当其他产前和/或基因检测已经完成时，NBS 是否仍然必要？
  - 是的。尽管产前和/或基因检测有所帮助，但这些检测存在局限性，可能无法发现 NBS 筛查出的相同疾病。
- 我将如何得知我宝宝的筛查结果？
  - 筛查卡片上所列的儿科医生将收到一份筛查结果的副本。如果您因任何原因更换儿科医生，请让您的新儿科医生联系 NBS 项目以获取结果。

## 保存好您宝宝的 NBS 信息！

了解您宝宝的 NBS 结果可能对其健康至关重要。请在首次就诊时向您的儿科医生询问结果：

设备编号：\_\_\_\_\_ 采集日期：\_\_\_\_\_

## 有疑问吗？

NBS 护士每周 7 天、全年 365 天为您提供协助！

请致电 804-864-7711 或发送电子邮件至  
[newborn\\_screening@vdh.virginia.gov](mailto:newborn_screening@vdh.virginia.gov)。

扫描二维码访问网站获取更多信息，包括资源和完整的筛查疾病列表。



# 早期听力检测和干预



弗吉尼亚州卫生部 (VDH) 早期听力检测和干预 (VA EHDI) 项目为家庭提供关于新生儿听力筛查和先天性巨细胞病毒筛查 (CMV) 的支持。

## 您知道吗？

- 您的宝宝出生后不久将接受听力筛查。
- 听力损失影响约千分之三的新生儿，是最常见的出生缺陷。
- 您宝宝的耳朵在怀孕约 9 周时开始发育。
- 宝宝在 18 周时开始能够听到声音，并在 25 周时对声音做出反应。
- 部分宝宝可能会根据其听力筛查结果接受 CMV 检测。
- CMV 是一种常见病毒，通过与 1 至 5 岁低龄儿童的唾液或尿液密切接触进行传播。
- 大约每 3 名感染 CMV 的孕妇中，就有 1 名会将病毒传给未出生的宝宝。

扫描二维码访问 E H D I 网站，获取更多信息和资源。



# 弗吉尼亚州早期听力检测和干预 (VA EHDI) 项目

建议家长定期监测孩子的言语和发育里程碑。

## 您知道言语和语言发展从出生就开始了吗？

无论您宝宝的听力测试结果如何，定期监测他们的听力和言语发展里程碑都很重要。婴儿会利用振动和视觉线索，这可能会让他们看起来像是在听您说话，因此追踪发育情况有助于尽早发现听力损失问题。

以下是一些发育里程碑，可帮助您监测宝宝的语言发展情况：

### 出生至 3 个月大

- 对突然的响声有反应（眨眼或惊跳）
- 听到说话声时会安静下来并微笑
- 发出简单的“哦”、“啊”等声音

### 3 至 6 个月大

- 用眼睛寻找声音来源
- 发出多种声音，包括尖叫和咯咯笑声

### 6 至 9 个月大

- 将头转向声音方向
- 牙牙学语，发出类似“巴巴”、“妈妈”、“嘎嘎”等声音

### 9 至 12 个月大

- 重复简单的词语和声音
- 正确使用“妈妈”和“爸爸”



早期语言和言语发展在出生后最初几年至关重要。如果您对有任何疑问，请立即与您宝宝的医疗服务提供者沟通。



## 弗吉尼亚州早期听力检测和干预 (VA EHDI) 项目 将在您出院后不久, 向您告知关于听力筛查和先天性 巨细胞病毒 (cCMV) 筛查的结果。

### 您知道吗?

- 如有需要, 您的孩子应在 1 月龄前接受听力复筛
- 如果存在听力损失, 应在 3 月龄前发现问题
- 如有需要, 您的孩子应在出生后 21 天内接受 CMV 确诊检测
- 大约每 4 名先天性 CMV 感染的新生儿中, 就有 1 名在出生时即存在听力损失或在出生后最初几年内逐渐出现听力损失

VA EHDI 项目将与您的儿科医生一起, 全程为您提供支持和指导, 并通过短信、语音电话和人工电话等方式, 就您宝宝的听力和先天性 CMV 筛查结果与您沟通后续步骤。VA EHDI 项目创建了家长门户网站 MyEHDI, 以简化家长了解宝宝听力和 CMV 健康状况的流程。

扫描二维码访问 EHDI 网站, 获取更多信息和资源。



# 幼儿家庭访视



您不必独自面对

——家访服务可以提供帮助

为您和您的宝宝提供免费支持——从孕期到幼儿早期。

每位新手父母都值得拥有一个坚实的开始，让我们与您同行！

弗吉尼亚州的家访项目为家庭在孕期及整个幼儿早期提供免费、个性化的支持。

家访员——如护士、教育者或家庭支持专家——会来到您家中或您感到舒适的任何地方。

他们不带评判地倾听，为您取得的进步感到高兴，并帮助您处理棘手的问题。

无论您是初为父母，还是正在养育子女，家访服务都能为您提供所需的信心、工具和资源。

家访员可以在以下方面为您提供支持：

- 理解您宝宝的发育阶段和发展里程碑
- 母乳喂养、喂养安排和睡眠习惯
- 寻找住房、食物或婴儿必需品
- 解决保险或医疗保健相关疑问
- 管理压力、焦虑或产后问题
- 联系托儿服务、职业培训或当地服务资源
- 仅仅作为一个能理解您的人，倾听您的倾诉



每位父母都值得拥有支持。

当您准备好的时候，我们就在这里。

准备好了解更多信息了吗？请访问

[www.EarlyImpactVA.org](http://www.EarlyImpactVA.org) 或扫描此便捷二维码，  
查找您所在社区的项目。



# 儿童关爱连接服务



儿童关爱连接服务是一个全州范围内的卓越中心网络，致力于服务有特殊健康需求的儿童和青少年 (CYSHCN)。它致力于改善专科医疗服务，协调护理和保险福利，管理资金，提供信息和转介，提供家庭支持，并对社区服务提供者进行有关 CYSHCN 的专题培训。

扫描二维码访问儿童关爱连接服务网站，获取更多信息。



## 资格条件

- 年龄从出生至 21 岁
- 弗吉尼亚州居民

## 身体资格条件

- 需要超出其年龄段常规的健康护理或支持服务，包括在家或学校所需的特殊治疗或安置；
- 与同龄人相比，在身体、认知、情感或社会成长发育方面存在限制；
- 依赖药物、特殊饮食、医疗技术、辅助设备或个人协助来应对这些限制并参与日常生活。

# 我们随时 为您提供 帮助

## WIC 通过以下方式帮助家庭：

- 提供个性化营养教育，帮助全家改善饮食
- 通过哺乳专家、课程、互助小组以及为有需要的母亲提供吸奶器，支持母乳喂养
- 提供 WIC 食品福利，可在杂货店使用，帮助家庭获得所需食品
- 转介本地健康和社区组织，帮助家庭获取所需资源

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

联系您当地的 WIC 办公室或致电弗吉尼亚 WIC 办公室：1-888-942-3663

[VirginiaWIC.com](http://VirginiaWIC.com)

本机构提供平等机会。



LexisNexis® Vital Chek® 是在线申请出生证明和其他重要记录的可靠渠道。我们的目标是让您申请新生儿出生证明的过程尽可能简单、快速、无忧，以便您将时间花在真正重要的事情上。

- 简单安全的全天候在线或电话申请服务
- 提供全国范围内的快递送达服务
- 经政府认证，适用于大多数官方用途
- 获得美国 500 多家重要记录机构授权的在线服务提供商

准备好开始了吗？  
扫描二维码访问  
VitalChek.com



LexisNexis 是 RELX Inc. 的注册商标。VitalChek 和 VitalChek 标志是 LexisNexis Risk Solutions Inc. 的注册商标。© 2025 LexisNexis Risk Solutions Inc.

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

Office of Vital Records  
P.O. Box 1000  
Richmond VA 23218-1000  
804-864-7473  
[www.vdh.virginia.gov/vital-records/](http://www.vdh.virginia.gov/vital-records/)



扫描此二维码，探索本手册中“熊一般”  
重要主题的更多详细信息！

